

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

Technische Hochschule Ingolstadt 是一所重點領域為汽車工程、人工智慧與數據科學及國際商業與管理的應用性大學，校區規模不大，擴建計畫持續進行中。

THI 位於多瑙河畔的小城 – Ingolstadt，介於巴伐利亞兩大城市—慕尼黑、紐倫堡—之間，地理位置極佳。Ingolstadt 也是全球知名汽車品牌奧迪 (Audi) 的總部所在地，德國首座專門研究汽車安全的測試中心 – CARISSMA 即設於 THI 校內，與 Audi、BMW 等汽車大廠合作，讓在學生能參與實務專案。THI 也積極推動國際交流，開設多元英語授課課程，並舉辦多項支援活動，協助國際學生快速融入環境。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，推薦受益最多/最喜歡的課程

AI - Business Models and Concepts

這門課程由商學院開設，主軸聚焦於 AI 如何結合商業模式與決策邏輯，並藉由實際案例與討論，引導學生將抽象的技術概念轉化為可落地的商業思維。

課程設計以實務為導向，每堂課由一組同學上台報告一種常見的演算法，例如隨機森林 (Random Forest)、支援向量機 (Support Vector Machine, SVM)、監督 / 非監督式學習 (Supervised/Unsupervised Learning) 等，並簡介其原理與應用場景。接著，教授會補充如何結合 AI 技術優化該模型的效能，並舉出業界實例讓學生進行分析或模擬演練，幫助學生建立起模型背後的邏輯架構，也讓我們學會思考「AI 可以解決什麼樣的問題」、「哪些資料是決策關鍵」等實務問題。課堂上有大量的小組討論機會，同學們來自世界各地，有著不同的文化背景與觀點。使我得以從多元角度切入同一個商業問題，拓展了我的國際視野，也訓練了我在跨文化環境中溝通與協作的的能力。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

由於同期沒有其他台灣學生，無論在生活上或社交上，初期都需要更多主動適應與探索。THI 本身提供許多活動協助國際學生加速融入，這些活動不僅讓我能夠更深入理解在地風俗，也為我創造了與來自世界各地的交換學生互動的機會。在交流中，我不僅學習如何理解、包容多元文化，也拓展了對國際議題與不同價值觀的視野。

歐洲機票價格較低廉，甚至較巴士、鐵路便宜不少，且德國屬於申根國，前往申根區其他國家無需額外辦理簽證，加上疫情後推出的德國交通月票(Deutschlandticket)，以相對低廉的價格即可無限搭乘德國境內的大眾交通工具，包括區間火車、地鐵與公車，大幅降低了旅遊門檻。這段期間，我規劃了

多趟旅程，不僅走遍德國各大城市，也曾利用假期前往奧地利、捷克、比利時與荷蘭等鄰近國家。這些旅遊經歷不但讓我練習面對陌生環境時的應變能力，也讓我更有機會沉澱與認識自己。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

- 文化交流

與來自世界各地的人同住一個公寓，體驗不同文化、學習包容不同想法，增廣見聞

- 外語能力

透過上台報告、同儕討論、個案研討，英語聽、說、讀皆有顯著進步

- 個人成長

在日常生活與旅行之中，學習獨立面對挑戰，並自我調適面對不同環境的衝擊

- 自主學習

相較台灣，德國的教授會希望你先準備好問題，到課堂提問，而且不會直接給出答案，藉由一問一答引導學生理解；有些教授也不會提供考試細節，整體學習非常著重自主學習以及學習方式的自我調整

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

歐洲普遍對外來者不太友善，日常包含語言障礙、歧視等問題屢見不鮮。

這段經歷讓我反思如何在多元文化環境中建立更強的心理韌性，也更理解身為少數群體可能面臨的困難。我認為與其期待環境立即改變，不如努力提升自己的溝通能力、文化敏感度與同理心，成為一個能跨文化交流、也能理解他人處境的人。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

- 商店營業時間

德國的商店在週日與節日大多不營業，這與我在台灣習慣「隨時可以買東西」的生活方式有很大不同。為了避免斷炊，我培養了提前規劃採買的習慣，一次購買一週所需的食材與生活用品。

- 鐵路未曾準時

歐洲鐵路的誤點情況相當普遍，德國鐵路尤其臭名昭著。過去我總習慣把行程排得緊湊，但在經歷幾次列車延誤後，我學會預留更多緩衝時間，也開始轉向其他交通方式，如公車、飛機，以確保行程順利。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

這段期間，我遇到許多行政流程存在瑕疵，例如資訊不透明、溝通效率低落，這些情況時常讓人感到無力與挫折。但在多次親身經歷後，我學會了放寬心，理解制度與文化背後的不同，也學會更有耐性

地尋找替代方案。

德國鐵路的常態性誤點也大大磨練了我的耐心與應變能力。從一開始的焦慮與抱怨，到後來學會預留時間、查詢替代路線，這些都讓我學會如何在不可控的環境中保持冷靜，並做出理性判斷。

H. 感想與建議

原本我以為，對一個個性內向的我來說，出國交換會是一場十分艱鉅的挑戰。但很幸運地，我在這段旅程中遇到了一群友善、溫暖的人們，他們讓我逐漸走出舒適圈，也讓我在陌生的環境中感受到支持與陪伴。這段經歷不僅拓展了我的視野，也讓我更加認識自己、學會與不同背景的人相處。我很感激能有這樣的機會，它成為我人生中一段珍貴且無可取代的回憶。如果有機會，我也會鼓勵和我一樣個性較為內向的同學勇敢踏出第一步，你會發現世界醜陋的同時，其實比想像中更寬廣、也更溫柔。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上 赴中國交換者免填英文心得

Technische Hochschule Ingolstadt (THI) is a university of applied sciences in Bavaria, Germany, with a strong focus on automotive engineering, artificial intelligence, data science, and international business. The campus is relatively compact and still expanding. Located in the city of Ingolstadt by the Danube River, THI enjoys a strategic position between two major cities—Munich and Nuremberg. Ingolstadt is also the headquarters of Audi, and THI closely collaborates with the company through CARISSMA, Germany's first automotive safety research center, located on campus. The university is highly international, offering a wide range of English-taught courses and support programs to help international students integrate smoothly.

Among the courses I took, *AI – Business Models and Concepts* was the most impactful. Offered by the Business School, this course focused on real-world applications of AI in business environments. Through group discussions and case studies, I gained insight into how different cultural backgrounds shape business strategies and innovation. It also greatly improved my academic reading skills and English proficiency.

Outside of class, living in Germany taught me valuable life skills. Since eating out was considerably more expensive than in Taiwan, I cooked most of my meals. This not only helped me manage my budget but also improved my cooking abilities and gave me a deeper understanding of local ingredients and food culture.

Of course, the experience wasn't without difficulties. In daily life, I encountered language barriers and occasional discrimination, which are not uncommon for foreigners in Europe. Though I couldn't solve these issues entirely, they made me reflect deeply on how to build resilience in diverse environments and reinforced my belief in cultivating empathy and strong communication skills.

I also experienced culture shock in various ways—stores closing on Sundays and holidays was a stark contrast to Taiwan's convenience culture, and Deutsche Bahn's infamous train delays taught me to plan flexibly and prepare backup transportation options.

The most significant personal growth I experienced was learning to stay calm in the face of inefficiency and uncertainty. Whether dealing with unclear administrative procedures or frequent train delays, I developed greater patience and adaptability. I've learned that not everything can be controlled, but I can choose how to respond.

At first, I was worried that, as an introvert, studying abroad would be an overwhelming challenge. Fortunately, I was surrounded by kind and supportive people who helped me step out of my comfort zone. This journey has expanded my worldview, helped me discover more about myself, and allowed me to grow in ways I never expected. I am truly grateful for this opportunity, and I would encourage other introverted students to take the leap—you may find that the world, despite its flaws, is more welcoming and beautiful than you imagined.