

學校簡介

萊比錫是一個大學城，所以有關學生的事情幾乎是一整個成是在做規劃的，例如食堂、住宿等。學生食堂是連鎖的，坐落在城市5個地方，只要有學生爭取池都可以享有學生價格，一主餐大概3EUR。HHL裡面也有一個學生食堂，但是比較小間，菜色選擇相對也沒有那麼多。油炸類出現的次數還滿高的。最大間的學生食堂是萊比錫大學裡面的，菜色真的比較多元，我都去吃這家。宿舍也是採用聯盟的方式，要跟學生宿舍聯盟申請宿舍而不是跟學校。申請採線上申請，距離HHL最近的是Mainzer StraBe 2，走路就可以到學校了。但運氣不好居住很遠的地方也不用擔心，反正學生搭乘市內交通免費(但支付了220左右的學生會費)。作為交換，很推薦HHL。HHL每年接受的交換生國家多元，例如本屆就有來自17各國的學生。來一與來自世界各地優秀的學生一起交流，激勵自己看時間的眼光。HHL Leipzig Graduate School of Management是一所位於德國萊比錫的知名商學院，提供了全英語教學的研究所學位課程，包括企業管理、企業創新、金融與會計等等。裡面有一般生(成績競爭很激烈，各個相當優秀)，還有有過工作經驗的學生(一般是把HHL當成德國就業的跳板，因為畢業後能夠待業找工作的時間比其他學校多)，交換生有時課程跟一般生上，有時候跟有過工作經驗的學生上，有時有自己開了一個班裡面全部都是交換學生，總之接觸多元，跟不同族群的人交流很有意思。當然，老師針對不同班級授課內容跟要求也有所不一。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

建議一周前抵達，參加新生先修&新生破冰

課程上部分課程是採取集中營上課的方式，想要交換旅行兩不誤的朋友，在這裡可以選到能夠快速把課程上完的機會，然後毫無負擔的去玩。

最喜歡PROBLEM SOLVING 和 NEGOTIATION，上課方式很活潑。

NEGOTIATION是集中營的上課方式，交換生自己一個半(沒有一般生跟在職生合上)，上課方式很活潑，基本上就是一直丟case，然後隨即組隊，一個吃飯時間都要把solution解出來。緊張刺激，每次隊員都不一樣，有機會很是很多人。PROBLEM SOLVING也是，每次上課不只是聽課，也要在時間內完成小任務找出solution，期末報告就是丟給各個小組一個case，叫我們自己像個顧問一樣找資料找解決方

國外研修之生活學習（課外）

慕尼黑有啤酒節(Oktoberfest)，別擔心，萊比錫也有。每年10月會舉辦，場面業很嗨。聖誕節有市區聖誕市集，就很像德國版的夜市，甚麼都有賣，但是很懂的裝飾就是了。一邊下雪一邊逛市集，再來一杯熱紅酒，真的很融入氣氛！不同城市的聖誕市集也不太一樣，法蘭克福的就將環保杯環保餐具徹底執行，看到他們城有市在努力推廣環保這一塊，民眾也願意配合，心裡說不出的感動，希望台灣夜市有一天也能減少一次性的浪費。

萊比錫有巴哈博物館，每個月有免費日，網站可以有即時資訊多加利用喔。館內雖然不是古董房子，但是有語音導覽，可以了解很多巴哈在萊比錫的趣事！

德國是足球國家，剛好遇上馬德里對萊比錫的決戰，地點就在h h l學校對面的體育館，提前買票好好享受一下氣氛！

萊比錫動物園：動物園設計的方式跟台灣很不一樣，很多Little-kids-friendly的措施，管理動物細節上能夠感受到對動物的尊重以及對賓客體驗的重視，例如還有熱帶雨林，你可以坐船進去4D體驗。動物園不僅是動物園，也變成一個教育場所。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 國際視野：進行交換讓我能夠融入另一個國家的學習和生活環境。我體驗到了德國的文化、價值觀和社會制度，進一步拓寬了我的國際視野。透過與當地學生和其他交換生的互動，我獲得了

對不同文化背景的尊重和理解，這對我未來在跨國企業或國際組織工作時非常重要。

2. 語言能力提升：在萊比錫商學院（HHL）的交換期間，我有機會全身心地沉浸在英文環境中。教授與學生的英文水平都非常高，課程提供許多討論，辯論起來各個唇槍舌戰口沫橫飛。口說和聽力能力不知不覺就增加了，同時並增加我的跨文化溝通能力，在過程中學習如何求同存異，總結要點。這對於未來在國際職場中與不同語言和文化背景的人合作非常重要。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

一下子脫離了舒適圈覺得很孤獨。打電話給家人，還有思考自己是甚麼樣子的人，接受自己的樣子，讓我感受好很多。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

覺得德國的民主性跟台灣是有一些地方相向的。比如不輕易讚美，對事情要求很嚴格；不同的地方是說話直接，但是是處於尊重個人選擇。例如你去德國人家裡作客，他問妳要不要喝水，你客氣說沒關係，你就真的沒有水喝了！

最不習慣的就是德鐵文化以及政府效率了

德鐵效率差，每次搭乘的時候都一肚子火，曾經火車DELAY半夜4點多才到目的地！外面還下雪，沒有任何公車從火車站回住的地方！

政府部門也是，規定很多，比如醫療保險，電訊費，入籍甚麼的，要辦理的東西真的很多，但不是很外國人友善，手續多，語言隔閡下痛苦倍數增加。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

觀念最大的變化是更加OPEN-MINDED, AND CHALLENGE TAKING 就知道沒有甚麼過不了的，有主動有機會。

在陌生+語言不同的國度遇到事情，但最後也都順利解決。這樣的經驗然我對未來自己的能力更加有信心，相信遇到挑戰無論如何都可以解決的。比起慌張，重點是總結手上資源，不害怕被拒絕的去求助，去找方法，

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金讓我更沒有後顧之憂，也更願意去嘗試新機會，看看新地方。因為交換的旅費是靠自己存錢的。6萬塊其實蠻多，真的有幫助，在碩士一年級邊上學邊賺錢存錢的時候壓力不用這麼大。

感言及心得感想

這次的交換經驗對我來說是一段難以忘懷的旅程。來到德國的萊比錫商學院（HHL），我不僅獲得了寶貴的學術知識，還體驗到了完全不同的生活方式和文化，更深刻地理解了世界的多元性。這段時間我雖然感受到孤獨，但也是這段經歷讓我更加了解自己，讓我更加自信。

在學校裡，我遇到了來自世界各地的優秀交換生和當地學生，我們一起學習、討論，相互激勵。這種國際交流的環境讓我受益匪淺，不僅擴展了我的視野，原來在不同多家同齡的人，想法差好多。這加深了我對不同文化的尊重和理解。

課程方面，我有幸參加了一些富有挑戰性和實踐性的課程，如問題解決和談判。這些課程不僅注重理論知識的傳授，更強調實際應用和團隊合作。通過與不同國籍的同學合作解決問題，我學到了更多實用的技巧和策略，這將對我的職業生涯有很大的幫助。

在生活方面，我完全融入了德國的日常生活。我嘗試了當地的食物，體驗了他們的節日和傳統文化。我參觀了許多博物館和景點，了解了德國的歷史和藝術。這些經歷不僅豐富了我的旅行，也讓我更加欣賞不同文化之間的差異和美好。

除了學習和生活的收穫，這次交換經驗還讓我更加獨立和自信。在陌生的環境中，我學會了解決問題、適應變化，並與不同背景的人建立聯繫。這種自主性的成長將對我未來的生活和事業有著深遠的影響。

最後，我要衷心感謝所有支持和幫助我的人，包括學校的教職員工和我的同學們。沒有他們的鼓勵和指導，我無法度過這個難忘的交換經驗。這次的經歷對我來說意義重大，將成為我一生中的寶貴財富。

這段交換旅程讓我學會了更加開放和包容的態度，同時也讓我深深體會到世界的無限可能。我相信這次的經驗將成為我未來人生道路上的重要里程碑，並且將繼續激勵著我不斷追求成長和追求夢想。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The benefits of this exchange/study abroad program have been profound and far-reaching, leaving an indelible impact on my personal and professional development.

First and foremost, immersing myself in a different country's learning and living environment has broadened my perspective in ways I could never have imagined. Interacting with local students and fellow exchange students from diverse cultural backgrounds has heightened my cultural intelligence and sensitivity. This invaluable experience has enhanced my ability to navigate and thrive in multicultural settings, a skill that is highly sought after in today's globalized world. It has given me the confidence to engage with people from different walks of life, understand and appreciate their viewpoints, and find common ground amidst cultural diversity.

Furthermore, the opportunity to improve my language skills, particularly in English, has been a significant benefit of this program. Constantly communicating, collaborating, and presenting in English has not only refined my fluency but has also sharpened my ability to articulate complex ideas effectively. These enhanced language skills will undoubtedly serve me well in my future academic pursuits and professional endeavors, where effective cross-cultural communication is vital.

The exchange/study abroad experience has also fostered the growth of a strong international network. Building connections with fellow students, professors, and professionals from around the world has expanded my professional horizons and opened doors to potential collaborations, internships, and career opportunities in diverse industries and geographic locations. This global network will continue to serve as a valuable resource and support system as I navigate the intricacies of the international job market and pursue my ambitions.

Moreover, this program has nurtured my independence and adaptability. Being immersed in a new environment, far away from my familiar surroundings, has challenged me to step out of my comfort zone and embrace new experiences with an open mind. I have learned to navigate unfamiliar systems, overcome language barriers, and adapt to different cultural norms, all of which have enhanced my resilience and ability to thrive in diverse and ever-changing environments.

Lastly, this exchange/study abroad program has fueled my personal growth and self-discovery. The experience of living and studying in a foreign country has pushed me to confront my own biases, broaden my understanding of global issues, and develop a heightened sense of empathy and compassion. It has allowed me to discover new passions, talents, and interests that will shape my future academic and professional pursuits.

In summary, the benefits of this exchange/study abroad program at HHL Leipzig Graduate School of Management have been transformative and life-enriching. From expanding my global perspective and improving my language skills to fostering a strong international network and nurturing personal growth, this experience has provided me with a solid foundation for success in an interconnected and diverse world. I am immensely grateful for the opportunity and will carry the lessons learned and the memories made with me throughout my life and career.