

--

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目 (中文至少 1,000 字+英文至少 500 字 。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)
A. 學校簡介
B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程
C. 國外研修之生活學習 (課外)
D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)
E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?
F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?
G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?
H. 感想與建議
I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上 赴中國交換者免填英文心得

心得報告：

我在這學期前往的交換校是比利時的根特大學(Ghent University)，它是比利時學術排名第一的綜合性研究型大學，位於比利時荷語區第二大城根特。根特大學一共有 11 個學院，117 個系，學院各自分布在城市的不同區域，是一座典型的大學城。在校園內，可以同時看到外觀就像城堡一樣的歐式古老教學大樓與新穎的現代化建築，兩者交相輝映。因為主校區距離市中心步行約 15 分鐘，所以校園附近並不會過於嘈雜，每個學院也都有屬於自己的圖書館，整體而言，提供相當良好的學習環境。學校的國際處也舉辦許多活動給國際生參與，像是 Welcome Day, Language Exchange, Cultural Week 與 Farewell Party 等，同時也提供交換生許多行政與生活上的協助。

在根特大學，學院有規定交換生至少要修 20 學分，其中本院的課程需占總學分二分之一以上。這

個規定打破了以往大家對交換生就是出國玩樂，沒有放太多心力在學習的迷思。到了期末考週，宿舍就開始瀰漫考試的氛圍，學生也會一起在自修室準備考試。我在這學期共修了五門課程，分別是建築化學、低地國家研究、葡萄牙語、項目管理、永續能源使用。根特大學的教授們對於自己所講授的科目都相當熱情與嚴謹，因此考試的難度也較高。我在課堂上真的學到很多新的知識，也發現到歐洲學生經常會在課堂上發問，這點與台灣截然不同。印象最深刻的課程是項目管理，這門課雖然是管理專業但卻是專門開在工程學院，對於管理學一竅不通的我在學期一開始壓力超大，尤其是看到其他學生們總是積極地參與課堂討論時，自己只能默默地聽同學們滔滔不絕地發言，什麼忙也幫不上，幸好到學期中時，逐漸跟上其他同學的節奏。而且教授也會善用線上教學，讓我們線上分組使用教學軟體討論與完成一些實作課程，這在台灣也是相當少見的教學方式，總之我在這門課真的學到很多在台灣的工程學院沒有學過的知識，管理跟工程也是可以連結的！

這是我第一次出國，在歐洲完全是全新的生活體驗。這邊的學生幾乎都是 study hard, play hard. 平日晚上就可以看到在宿舍周邊的酒吧被學生社團佔據，但在早上八點半的課程也很少看到有學生上課遲到或是睡覺的狀況。至於非學生的部分，平日街上的店家都六七點就關門了，餐廳從下午開始就有人在喝酒，假日店家也不會營業。由此可見這邊的人相當重視生活與工作的平衡。

既然都來到歐洲了，到其他國家旅行也是我這次交換的目的之一。比利時位於西歐的中心，到其他國家的鐵路、巴士與飛機都十分方便，票價也很便宜。我在這五個月間造訪了荷蘭、德國、法國、英國、愛爾蘭、義大利、捷克、匈牙利、愛爾蘭、波蘭、盧森堡、斯洛伐克與奧地利。

研修之具體效益：

1. 英語能力大幅進步
2. 溝通與解決問題能力提升
3. 對自己更有自信

4. 體驗不同的文化衝擊並學會尊重與接納

5. 獲得不同於自己專業領域的相關知識

6. 更勇敢地表達自己的想法

7. 社交能力進步

基本上我都是獨自旅行為主，一個人在陌生的國家旅行的確是個相當難得的體驗，其中雖然遇到一些不太順利的小插曲，但也學會更加謹慎小心地保護自己，心理層面變得更加強壯。印象最深刻的經驗是在德國，因為火車誤點，導致差點來不及搭上飛往匈牙利的班機，而且又搭錯火車的方向，在絕望的時候只好花錢搭計程車，所幸計程車司機可以理解，抄了很多小路還闖了一些紅燈，甚至比 google map 預計的時間提早 10 分鐘到，最後順利登機，否則後面的行程就會全部延遲，相當驚險。除了這次千鈞一髮的經驗，也有很多負面的經驗起因是因為語言不通或是對當地不熟悉，但最終也都是順利解決，除了感謝在旅程中遇見的每一位朋友，現在想想，也覺得自己的運氣真的很好，沒有遇見不可挽回的壞事，所有的一切讓自己更加成長且獨立。

文化衝擊的部分其實沒有太多，因為這次交換是我第一次出國，已經準備好擁抱一切新的事物，行前也閱讀很多在歐洲國家旅行需要注意的事項。要說最讓我感到文化衝擊的部分大概是學生們在下課時會聚在建築物門口抽菸以及中午就可以看到人們在餐廳的露天座位開始喝酒吧！對於這些事情其實滿快就習慣了，因為我自己也是偏隨遇而安的個性。

經過這次的交換，我覺得自己最大的成長是對自己更加有自信！這段時間是大量認識新朋友的日子，以往在台灣認識新朋友的方式都是先成為點頭之交，再從之後的互動中慢慢了解對方，但在歐洲大家都會想在第一次見面的時候認識你是什麼樣子的人，所以這對原本不善於表達自己的我有點笨拙，但經過幾次失敗的對話之後，我重新審視並學會如何介紹與表達自己，與人對話也更加流暢。

最後要謝謝學校與教育部提供繳學金讓我出國圓夢，雖然出國交換的事前準備很繁雜，除了要事先

修課還要向學校申請、辦理學生簽證，但出國之後一切都值得了。歐洲的生活文化與臺灣相當不同，他們更重視生活品質、性別平等、環境、個人主義，也不會去批判與評論別人，所以在這段時間我的想法與心境改變許多，本來很在意旁人眼光的我，回國之後變得更有自信了！

Ghent University is a comprehensive research university and is ranked first in academic rankings in Belgium. It is in Ghent, the second-largest city in the Flemish Region of Belgium. Ghent University has a total of 11 faculties and 117 departments, each distributed across different areas of the city, making it a typical university town. On the campus, you can see a juxtaposition of old European-style teaching buildings that resemble castles and modern, innovative architecture, creating a harmonious blend. Due to its approximately 15-minute walking distance from the city center, the campus area is not overly noisy. Each faculty has its own library, providing an overall excellent learning environment. The international office of the university also organizes various activities for international students to participate in, such as Welcome Day, Language Exchange, Cultural Week, and Farewell Party, while also offering administrative and living assistance to exchange students.

This semester in Ghent University will be one of my best times in my life. I really like the learning environment in Ghent. All professors are kind, passionate and willing to share knowledge with students. Classmates are also having many interesting ideas during the course, and they'll address their opinions in an organized way. This part is quite different with Asian students. We always don't dare to express our thought and just follow what professors said.

The most memorable course for me was Project Management. Despite being a management course, it was specifically offered in the Faculty of Engineering, which was a significant challenge for someone like me with no background in management. Initially, I felt overwhelmed, especially when seeing other students actively participating in class discussions. However, as the semester progressed, I managed to catch up with the pace of my classmates. Additionally, the professors utilized online teaching effectively, allowing us to engage in discussions and complete practical assignments using online platforms. This teaching method is quite rare in Taiwan, and overall, I learned a lot of knowledge in this course that I hadn't encountered in the engineering college back home. It highlighted the connection between management and engineering.

After some conversation with friends, I realized the work (as a postgraduate) pattern is attractive for me. We can have nice work-life balance here. Professors are mostly respect students' thought, they also have many diverse opportunities to learn and cooperate with other labs and schools. I'm a master degree student now. After this semester in Ghent, I started to think about if I have a chance to study PhD here. The life in Ghent is amazing, I will never regret the decision I did for being an exchanged student in Ghent University.

Finally, I want to express my gratitude to NSYSU and the Ministry of Education for providing the scholarship that allowed me to fulfill my dream of studying abroad. Although the preparations for studying abroad were quite complex, involving course enrollment, school applications, and student visa processing, everything was worth it after coming here. The lifestyle and culture in Europe are significantly different from Taiwan, as they prioritize quality of life, gender equality, the environment, and individualism. Moreover, people here don't criticize or judge others as much, which has led to a change in my mindset and perspective. Previously, I was overly concerned about others' opinions, but after returning, I feel much more confident!