

A. 學校簡介

紐倫堡應用科技大學 (Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm, 簡稱 Ohm) 位於德國巴伐利亞邦的第二大城市紐倫堡，創立於 1971 年，是一所以實務導向著稱的應用型大學。學校課程涵蓋工程、自然科學、設計、法律、經濟與社會科學等領域，並提供多種國際課程。Ohm 對交換生提供完善支援，包括一對一 Buddy 制度、免費德語密集班及多項文化活動，協助學生融入當地生活並拓展國際人脈。交換生申請計畫主要為 International Business 或 International Business & Technology，皆為英文授課。整體而言，Ohm 是一所教學嚴謹、國際化程度高、非常適合交換學生的學校。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，推薦受益最多/最喜歡的課程

在此次交換學習的課程中，我認為收穫最多的一門課是「Doing Business in China」。課程的評分方式主要由期中報告與期末考試組成，各佔總成績的 50%。其中，期中報告需要以小組形式完成，並針對一家企業進行深入且完整的分析，時間約 45-60 分鐘，期末則是以開放式問答為主。

在這次的小組報告中，我們小組選擇研究的公司是中國最大的電動車製造商——比亞迪 (BYD)。報告內容涵蓋多個面向，包括公司的歷史背景、發展歷程、經營策略、商業模式、產品種類。同時，我們也需要分析該公司在國際市場中的競爭力，以及相關的國際政治議題與產業發展趨勢。

在小組分工中，我主要負責產品與成本結構分析的部分。首先，我研究了比亞迪電動車的產品生產線與不同車型，並進一步探討其成本結構與如何壓低成本。這部分更包含對電動車各個零組件的來源、軟硬體的製造商、研發商的分析，以及以自研自產為主的運作方式。然後進一步將比亞迪與另一家全球知名電動車公司特斯拉 (Tesla) 進行比較，藉此分析兩家公司在全球電動車市場中的競爭關係。

除此之外，我也負責整理與比亞迪相關的國際議題。其中一個重要議題是，歐盟針對中國電動車產業提出了反補貼調查與關稅政策，以回應比亞迪等中國電動車品牌進入歐洲市場時，可能對當地汽車產業造成衝擊。

透過這次的報告與研究，我學習到許多過去課堂中較少接觸到的實務內容。藉由這樣深入剖析一家大型企業，我更清楚地了解企業在現實市場中如何制定商業策略、如何成長茁壯以及提升國際影響力。這些都是非常貼近產業實際運作的案例，也讓我對企業經營有更具體的認識。此外，身為原本對汽車產業並不熟悉的人，這次研究也讓我有機會接觸電動車產業這個新的領域。我不僅了解了電動車技術與產品發展，公司運作，也對目前全球電動車市場的趨勢有更全面的認識，例如歐洲與亞洲市場的發展情況，以及不同國家在電動車產業中的競爭與合作關係，也會進一步反思台灣在國際上的競爭力。

C. 國外研修之生活學習（課外）

在國外研修期間，我深刻體會到在海外生活其實是一個持續學習的過程。無論是日常生活或是旅行，都讓我在不同的情境中獲得新的經驗與能力。例如在日常飲食方面，為了降低生活成本，我大多選擇自己購買食材並料理三餐，因此經常需要前往當地的超市購物。在陌生的語言環境中，面對各種不熟悉的商品與標示，就被迫要自己摸索並想辦法找到需要的食材，當最重要的就是學習如何將其料理成一頓飯。隨著時間累積，我逐漸學會在國外超市中辨識食材並嘗試各種料理，這也讓我在生活能力上有很大的成長。

同樣，旅行是一種重要的學習過程。為了節省旅遊費用，我通常選擇自由行的方式，因此需要自行規劃交通、住宿與行程。在規劃過程中，我會需要做很多功課，查詢當地的交通、氣候、飲食和文化等等需要注意的事項。透過實際的旅遊經驗，我更可以真正了解不同地區的文化與生活方式，也常常在旅途中與當地人交流，更令我印象深刻的是，當我親自走訪這些城市與景點時，過去在歷史或地理課本中所學習到的知識，彷彿突然真實地出現在眼前。這種從書本中的想像轉變為最真實的親身體驗，讓我對世界有了更深刻的理解，也讓整個國外研修的過程變得更加難忘。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力：英文能力是進步最多的一項，當我生活在全外語的環境中，就被迫要不斷吸收英文，同時所有的對話也要轉成英文，這樣日復一日的輸入輸出，英文口說真的會飛快的成長。
2. 溝通能力：我用母語可以很輕鬆地跟人溝通，可是當我被迫開始用英文時，就會開始思考自己講的話是否能讓人理解。日復一日地練習之後，你會發現自己能表達的內容越來越清楚，對話也越來越流暢。慢慢地，我發現自己能更完整地表達，讓別人聽懂我在講什麼。
3. 應變能力：人在國外總是難免遇到各種意外。當這些突發狀況發生時，因為身在異地，身邊沒有家人朋友可以立刻幫忙，我會開始學著自己去面對、去處理。在陌生的環境裡，出現的狀況能從沒遇過，更何況溝通往往只能用英文，這時我就必須快速冷靜地尋求協助，並找到解決方法。
4. 國際視野：當生活在異國環境中，用一段較長的時間去體驗，並且認識了許多來自不同國家的朋友時，我才真正了解到當地的文化，最有趣的是體會到許多自己過去從未注意到的文化差異，特別是在與歐洲人相處的過程中，比如他們對亞洲的看法、對學業的態度、交朋友的方式或生活習慣，這學期所學到的一切都讓我的視野變得更寬廣、看事情也更有彈性。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我認為我在生活期間幾乎沒有遇過困境，過得非常順利，即使有遇到問題也能快速解決。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

其實我覺得自己沒有遇到太大的文化衝擊，比較多是一些文化差異。像是歐洲人和亞洲人之間，或是台灣人和韓國人之間，從長時間的相處、互動，確實會體會到一些不同的習慣與想法。不過我一直都是抱著尊重、包容的心態去面對，所以並不會覺得彼此之間有什麼巨大的落差。經過這次交換，我發現不管是什麼國家或人種，大家本質上其實沒那麼不同，多半是在一些細節上，例如約會文化、飲食、學業規劃、金錢觀等等而已。文化沒有對錯，不論甚麼文化都有值得欣賞的地方，所以我在德國適應得很好，我也非常樂意去接納或發掘不同文化。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我覺得這次參加交換學生對我的人格特質並沒有造成非常大的改變，但它確實帶給我很大的收穫及深遠的影響。

第一個收穫是培養了更強的生活技能，讓我變得更加獨立。在國外要自己處理各種行政文件、保險相關事務，也要自己逛超市、煮飯，採買生活用品，把自己打理好。另外，我也更敢於和他人對話，能更自然地表達自己的想法，其實歐洲人都是很習慣和陌生人交談的，儘管不是自己的母語，我想這也是為甚麼他們都是善於溝通的原因。

第二個收穫是出國旅遊的經驗。我覺得旅行讓我變得更勇敢，也更願意踏出舒適圈，去看見不同的世界、走到自己從來沒去過的地方，不曾想以前從來沒有自己出過國，也不曾獨旅的我，竟然自己在這麼遙遠的城市玩。

第三個收穫是國際觀。因為我覺得自己適應得很好，也滿享受這裡的生活

節奏與環境，也跟當地的學生聊過們的教育系統和職涯，所以會開始認真思考把海外求學當作下一步的規劃。同時，結交了那麼多國際上的朋友，我才發現要融入不同的國家其實並沒有那麼困難，我也發現自己的想法不再那麼受限於亞洲的框架，有時身邊全都是一樣的人，太習慣一個環境，認為所發生的事都是理所當然，反而沒辦法發現其中有甚麼需要改進的地方，所以我也開始反思那些我發現的差異。

H. 感想與建議

在德國紐倫堡生活的 6 個月中，我走訪了 11 個國家，交到了許多各國的朋友，這期間無數的經驗、收穫，不論爬過多少的文章，都不如親身體會。我覺得這或許是這輩子絕無僅有的寶貴機會，可以趁年輕的時候，到國外走走看看，所以我推薦中山的同學，如果有能力都可以考慮去交換，學校也提供非常多機會跟補助。

我個人是非常推薦德國紐倫堡，首先交通真的很方便，只要買了月票，就可以在德國境內趴趴走，甚至還能到周邊國家，而且這座城市算是中大型的城市，巴士、輕軌或地鐵真的四通八達，還有一座機場，離南方第一大城市慕尼黑只有 1.5 小時的車程。超市也是隨處可見，其實要買東西也是相當方便。他們的市區，也就是老城區，有相當豐富的歷史文化，風景也漂亮，最有名的當然就是聖誕市集了。此外，紐倫堡也不乏娛樂場所，酒吧、電影院、游泳池等等，其實只要跟好朋友一起，都能發現很多有趣的地方。

身邊很多人總是會說交換只是在玩吧，拿不到學歷，又浪費時間，為了這個延畢值得嗎，我可以毫不猶豫的回答，值得，交換是我絕對不會後悔的選擇，雖然我沒有學習甚麼很實際的專業技能，相反的，其實是在培養自己的軟實力，像是去學學怎麼看世界，我這次回到台灣，其實也慢慢發

現，台灣的環境其實不鼓勵小孩接觸異國文化，反觀歐洲學生卻大多都想去交換。同時，我也發現台灣是多麼好的國家，因為我們大部分都透過社群媒體接觸歐洲，總有一種美好的想像，其實卸下濾鏡後，他們也沒有那麼特別了，現在我開始懂得欣賞台灣的美，欣賞自己的歷史文化，了解自己的社會，我覺得我們也是一個很了不起國家。

I. 英文心得

1. School Introduction

Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm (Ohm), located in Nuremberg, Bavaria, is a university of applied sciences known for its practical and international approach. It offers programs in engineering, business, design, law, and social sciences. For exchange students, the university provides strong support, including a buddy system, free German intensive courses, and cultural activities. Overall, Ohm is a well-organized and student-friendly university, making it a great place for international exchange students.

2. Academic Learning

Among the courses I took during my exchange semester, the one I benefited from the most was *Doing Business in China*. The course included a group presentation and a final exam. My group analyzed BYD, one of the largest electric vehicle companies in China. I was mainly responsible for the product and cost structure analysis, as well as related international issues. Through this project, I learned more about business strategy, industrial competition, and the global EV market. It was a very practical and valuable learning experience.

3. Learning Outside the Classroom

Living abroad was also an important learning experience. In daily life, I often cooked for myself and shopped at local supermarkets, which helped me become more independent and improve my life skills. Traveling was another major part of my learning process. Since I usually planned my trips by myself, I had to arrange transportation, accommodation, and itineraries on my own. Through these experiences, I not only improved my problem-solving skills, but also gained a deeper understanding of different cultures and lifestyles.

4. Specific Benefits

This exchange experience brought me many benefits. First, my English improved significantly because I had to use it every day in both class and daily life. Second, my communication skills became stronger, as I learned how to express myself more clearly in English. Third, I became more adaptable and independent when dealing with unexpected situations abroad. Finally, I developed a broader international perspective through interacting with people from different countries and experiencing different cultures firsthand.

5. Reflections

This exchange experience did not completely change my personality, but it had a strong influence on me. I became more independent, more confident in communicating with others, and more willing to step out of my comfort zone. Traveling and studying abroad also gave me a broader view of the world and made me reflect more on cultural differences and my future plans. Overall, this was a meaningful and unforgettable experience, and I believe it was definitely worth it.