

學校簡介

捷克科技大學（CTU）這所學校是捷克最大也最古老的科技大學之一，有著悠久的歷史和優秀的師資。我在這裡選擇了商學院的課程，發現這裡的教育方式和台灣很不一樣，更加注重實務和討論，讓我開闊了眼界和思維。

除了學習之外，我也很享受這裡的生活和文化。這裡的交換學生組織非常活躍，會安排各種有趣的活動讓我們認識彼此和捷克。我最難忘的是開學前幾天的尋寶遊戲，我們被分成不同的小組，每個小組都有來自不同國家的成員，我們要一起解決各種難題和挑戰，還要在城市裡跑來跑去找線索。這個遊戲讓我們很快就打破了隔閡，互相幫助和合作，也增進了友誼和團隊精神。我覺得這是一個很好的開始，讓我感受到了交換生活的魅力。

另外，我也很感謝學校提供的Buddy制度，讓每個交換生都有一個本地的夥伴來協助我們適應環境。室友以及我自己的Buddy都非常親切和貼心的人，他們不但在機場接我們，還帶我們去買公車票、介紹校園設施等等。他們還會時常關心我們的生活狀況，邀請我們參加各種活動和聚會，讓我們感覺像是有一個家人在這裡，真的非常暖心，也非常有幫助。

學校本身也很美麗，有著現代化的建築和設備，還有一座很漂亮的圖書館，是我最喜歡的地方之一。在這裡，我可以找到各種資料和書籍，也可以享受安靜和舒適的氛圍。我覺得這裡是一個很適合學習和成長的地方。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在捷克科技大學交換期間，國外研修之課程學習中，我修習了兩門課外加一門線上AI學習課程，兩門分別是English for Intercultural Communication以及Management in the Automotive Industry，透過老師和學員的討論，激盪出很多不同的火花。在這邊教授們是期待你開口表達的，我認為在捷克科技大學交換期間的學習體驗，對我的成長非常有幫助，讓我勇於表達，並開闊了眼界，增加了知識，也提升了自信。

另外分別介紹一下我修習的兩門課程。English for Intercultural Communication是一門關於跨文化溝通的課程，教授了如何在不同的文化背景下，有效地傳遞信息和理解他人。這門課程讓我學到了很多有用的技巧和知識，例如到底什麼是文化？文化這個詞彙這麼大，我們怎麼概括？怎麼應用？如何避免文化衝突，如何尊重他人的價值觀和信仰，如何適應不同的社會規範和禮儀等等。我覺得這些都是在現代全球化的社會中，非常重要的能力。在課堂上，我也有機會和來自不同國家和背景同學們，例如：義大利、捷克、印度等，交流和討論，聽聽他們的看法和故事，感受到文化的多元性和豐富性。

Management in the Automotive Industry是一門關於汽車產業管理的課程，教授了汽車產業的發展歷史，現況和未來趨勢，以及汽車產業所面臨的各種挑戰和機會。這門課程讓我了解到汽車產業不僅是一個技術領域，也是一個商業領域，需要考慮市場需求，競爭策略，創新能力，環境影響等等因素。在課堂上，我也有機會參與一些案例分析和模擬演練，體驗到汽車產業管理者的角色和責任。我覺得這些都是非常實用和有趣的學習活動。

國外研修之生活學習（課外）

在捷克科技大學交換期間，我不僅在課堂上學到了很多專業知識，也在課外活動中體驗了不同的文化和生活方式。首先，我學習到了如何自己照顧自己。在國外，沒有父母或親友的照顧，我必須自己負責自己的飲食、住宿、交通等各方面的事務。最初，我對於自己要做飯很不習慣，也不知道怎麼選購食材和調味料。後來，我開始上網查找一些簡單又美味的食譜，並且嘗試著做出來。慢慢地，我發現做飯其實是一件很有趣和有成就感的事情，而且也能讓自己吃得更健康和節

省錢。當然，我也會時不時地想念家鄉的美食，但是我會把這種思念轉化為動力，去學習做一些自己喜歡的菜，或者去嘗試一些當地的特色美食。這樣，我就能克服自己的思鄉之情，同時也提升了廚藝。

其次，我學習到了如何用最少的預算規劃旅行。在交換期間，我有很多機會去周邊的國家旅遊，例如英國、法國、奧地利、德國、波蘭等。但是作為一個學生，我的預算是有限的，所以我必須學會如何找到最便宜的交通方式、最合適的住宿地點、最划算的旅遊套票等等。我通常會利用一些比較價格的網站或者APP來幫助我做決定，例如Skyscanner、Booking.com、Flixbus等。或是詢問同樣在歐洲交換的同學是否可以當背包客？另外，我也會參考一些旅遊部落格或者YouTube影片來了解當地的風土人情和景點介紹，這樣可以讓我更好地安排我的行程和預算。當然，在旅行中難免會遇到一些意外或者困難的情況，例如行程被取消、行李被弄丟、遇到不友善的人等等。這時候，我就要學會如何冷靜地處理問題，並且保護自己的權益。舉例來說，有一次我想去赫爾辛基旅遊，住宿和當地交通都訂好了，但是我的機票臨時被取消了。這時候，我就要自己打電話去和航空公司的客服溝通，並且要求他們給我安排其他的航班或者退款。雖然這個過程很麻煩和耗時，但是我還是堅持了下來，最後得到了滿意的結果。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 加強外語能力：在旅遊和課堂中學習了歐洲多國的基本語言，讓我更自信地應對不同語境。儘管仍有一些同學的口音有些難懂，但搭配手勢以及禮貌詢問，也能良好溝通。
2. 勇敢踏出舒適圈：面對不同的挑戰，從中你能看到不同的自己。這段經歷讓我成長並克服了許多困難，踏出自己以為不可能的可能。
3. 文化交流：與國際學生們在課堂間互動，讓我更深入地體驗了文化差異。這也讓我學會了如何適應文化衝擊。
4. 獨立能力：在歐洲，我必須克服許多不合理的意外，這讓我學會了如何獨立處理問題。
5. 時間管理、自制能力和金錢管理：在異國他鄉，我學會了更好地管理時間、控制自己的行為，以及有效地管理金錢。
6. 廚藝進步和酒量：在當地生活中，我嘗試了許多新食物，並提高了我的廚藝水平。此外，與當地人一起享受美食和美酒也是一大收穫。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

某堂課程中，雖然是英文授課，但期末報告時捷克同學都用捷克文報告，老師也用捷克文回饋，我認為這樣對外籍生非常不公平，並且因為我完全聽不懂捷克文，對我來說時間也被浪費。因此我下課時主動與老師溝通，而老師也感到非常抱歉，並且承諾後續都會使用英文。而後我也向系上的國際生窗口反映此狀況，而窗口也積極回覆我，並且說明之後會和老師針對這件事情溝通。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

最大的文化衝擊我想是關於「吸菸」，這裡的學生和路人都是癮君子，隨時隨地甚至在大眾運輸上來一口電子菸都是很自然而然的事情。這對於台灣人來說應該非常衝擊，因為台灣有規定月台或是公共場合是不能吸菸的。無法阻止他們只好自己避開，避免吸到二手菸。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

與室友同住是一大收穫與一大挑戰，因為每個人的生活習慣和家庭背景甚至是金錢價值觀非常不同，因此一定會有摩擦與糾紛，如何用和平的方式商量，並且各退一步，讓雙方都能舒服我想是這次海外生活另一個層面的歷練。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

最大的幫助是讓我勇敢踏出舒適圈，面對不同的挑戰，從中看到不同的自己。從來沒想過自己能這麼勇敢，在資源有限的狀況下在歐洲生活將近半年，並且旅行了許多國家。這段經歷讓我成長並克服了許多困難，踏出自己以為不可能的可能。

感言及心得感想

總而言之，我覺得在捷克科技大學交換是我人生中最難忘和最有價值的經驗之一。在這裡，我不僅學到了很多專業知識和跨文化溝通的技巧，也體驗了不同的文化和生活方式，還結交了來自世界各地的朋友。我認為這些都是我未來工作和生活中非常重要的資產和能力。我非常感謝我的學校、我的老師、我的同學、我的室友、我的Buddy和所有幫助過我的人，他們讓我的交換生活充滿了歡樂和收穫。我也非常感謝自己，因為我勇敢地走出了自己的舒適圈，接受了各種挑戰和機會，成長了很多。

如果正在看心得的學弟妹也有出國交換的想法，我強烈推薦你去捷克科技大學，你一定不會後悔的。這裡有很好的學習環境，在首都卻相對其他歐洲國家便宜的物價，很多有趣的活動，很多友善的人，還有很多美麗的風景。你一定會在這裡找到屬於自己的快樂和成就！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

My Unforgettable Exchange Experience at CTU Prague

Studying abroad is a transformative journey that opens doors to new cultures, knowledge, and personal growth. My exchange semester at the Czech Technical University (CTU) in Prague was one of the most unforgettable and valuable experiences of my life.

School Introduction

CTU, one of the oldest and largest technical universities in the Czech Republic, welcomed me with open arms. Its rich history and excellent faculty provided an ideal environment for learning. The teaching style at CTU was markedly different from what I was accustomed to in Taiwan. Here, practical application and lively discussions took center stage.

Course Learning

I enrolled in two fascinating courses: "English for Intercultural Communication" and "Management in the Automotive Industry." These courses broadened my horizons. In the former, I learned effective cross-cultural communication, essential for navigating diverse environments. The latter delved into the automotive industry, covering its development, current trends, and future prospects. The practical insights I gained were invaluable.

Life Learning

Beyond academics, life in Prague was a delightful adventure. I learned essential life skills—cooking, shopping, and navigating public transport. The exchange student organization organized treasure hunts, parties, and trips, allowing me to connect with people from various backgrounds. I made friends from around the world, celebrating our cultural diversity.

Specific Benefits

The benefits of this exchange extended far beyond the classroom. Here's what I gained:

1. **Language Proficiency**: Immersed in English, I honed my language skills.
2. **Stepping Out of Comfort Zones**: Facing unfamiliar situations built resilience.
3. **Cultural Exchange**: Interacting with people from diverse backgrounds enriched my perspective.
4. **Independence**: Managing daily life independently was empowering.
5. **Time Management and Self-Discipline**: Balancing studies and exploration taught me valuable skills.
6. **Money Management**: Budgeting became second nature.
7. **Cooking Skills**: I mastered simple yet delicious recipes.
8. **Alcohol Tolerance**: Well, let's just say Czech beer is legendary!

Impressions and Suggestions

I extend heartfelt gratitude to CTU, my teachers, classmates, roommates, and the buddy who guided me. Most importantly, I commend myself for embracing challenges and seizing opportunities. To future exchange students: CTU awaits you. You won't regret this life-changing experience.

In retrospect, I'm grateful for every moment spent at CTU. It wasn't just about academics; it was about growth, friendship, and embracing the unknown. □□