

- A.學校簡介
- B.國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程
- C.國外研修之生活學習（課外）
- D.交換研修之具體效益（條列式）
- E.海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？
- F.海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?
- G.海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?
- H.感想與建議
- I.英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500字以上

琉球大學，是沖繩的第一學府，原先建於首里城的大學，在1979年為了修復首里城而搬遷到現在的西原町。現址位於山上，所以不用擔心海嘯發生。不過因為位置相對偏僻，加上沖繩的公共交通主要是單軌列車和公車，但單軌列車運行的距離十分有限且公車會有沖繩時間（很容易遲到），所以交通方面如果沒有租汽車會十分不方便。

在這一年的留學中，我修習了11堂課程。其中最受益的是日本語的課程，在日本留學的環境下日語進步速度飛快，使得我有能力開始獨自到日本及沖繩各地旅行，更深入的了解當地文化歷史，甚至與當地人交流。從剛開始的完全不會說日語，基本的生活都沒辦法處理，到現在能夠獨自旅行，處理生活中大小事情，甚至跟日本人聊天。最喜歡的課程則是沖繩歷史及文化，雖然是兩堂不同的課，但課程模式基本沒有區別，老師也是同一位，只是以歷史/文化角度切入學習沖繩的知識，這堂課的老師常常帶班上的同學校外教學，親身體驗沖繩的種種大小事，不過受限於課程時間，往往只能去相對較近的古蹟或博物館，不過我自己也趁放假時候到較遠的地方把剩餘的地方也都跑了一遍。從三山國王時代，到薩摩藩入侵後的日治時期，再到近現代的二戰及戰後復歸的歷史有了基本的了解，更加喜歡上了這片土地。沖繩不只是一個可以玩水的熱帶小島，是蘊含了深厚歷史，悲傷故事，以及勇敢堅強並樂觀樸實的地方。因其從明朝時期就與中國有密切往來，使沖繩相對於日本本島，文化上融合了更多中華特色，所以其實從台灣過來會有種既熟悉又陌生的感受。

在長假的時候我偶爾也會到離島和日本本島旅遊，到了北海道、福岡、大阪、東京旅行，到每個地方都有不同的感受，不過慢慢的擁有獨自旅行的能力，也體驗到了不同地區的特色，包含歷史、文化和美食。其中最讓我印象深刻的兩件事分別是第一學期末的單車環沖繩島，總共耗時了三天，騎單車使我更好的欣賞沖繩的南北風景、與同行夥伴建立更深厚的聯繫。另一個是第二學期成功登頂了富士山，每一項都帶给了我滿滿的成就感。

具體效應：

- 加強面對困難的能力
- 拓展國際視野
- 深入且全面的認識日本、琉球的歷史文化和語言
- 認識異國朋友

在過程中遇到最大的困境應該是第一學期來沖繩沒多久後的叢發性偏頭痛，那一個月我基本上只要發作，就無法生活、甚至無法正常吃飯。一開始先到國際處說明狀況後，很快他們就派人帶我到學校健康中心吃止痛藥，不過沒有太多幫助。後續朋友帶我到學校推薦的腦科診所，只是可能診所擔心我們不能好好描述症狀的話會無法好好治療所以拒絕了，期間我的老師甚至為了幫助我，打電話過去診所說希望可以透過電話進行翻譯，只可惜還是被拒絕。最後還是感謝國際處與保健室幫我打電話找到能夠接受外國人的診所，並幫助我進行預約才拿到更有效的藥。但隨著日語的進步，現在到日本醫院或診所已經可以基礎的與醫生溝通了。

來留學遇到最大的文化衝擊應該是停車，或著更大的說，守規矩。日本雖然也有亂停車、亂丟垃圾或不再吸煙區吸煙的狀況等不守秩序的案例，但相對於台灣真的非常非常之少，所以不能以在台灣相對懶散的心態生活在日本，這會造成別人很多困擾，不能想著借停一下車、借丟一下垃圾之類的。其實我蠻喜歡這樣的風格，台灣就是太多人為了圖方便，導致秩序混亂，影響到其他人，大家都為了不影響到別人而遵守規矩我認為能夠使整體環境更好。

到了不一樣的地方，認識了各個國家的人，從側面了解各國的生活，使我常常反思台灣的生活，雖然相對於在台灣的生活，在這裡用不習慣的語言處理手續或交談會有更多的心理負擔、壓力，但這裡相對於台灣可以感受到國民素質更高，且這裡的人仍保留著熱情和善。我感受到台灣除了土地較大有比較多地方玩、食物較多樣、我的科系在台灣薪水比較高，其他部分還是國外讓人更加舒適。不過每個地區都有各自的優點和缺點，這讓我更多的提醒自己要思考未來的方向，使我不再這麼浮躁。之前的想法很容易擔心需要一直向前進，需要趕著完成什麼或是開始什麼，現在心態轉向更多的完成追尋真正想要的，更願意放慢腳步、花時間在選擇、思考、決定，並珍惜現在擁有的。

這一年的gap year，我不需要擔心學分、經濟，能更放鬆的體驗生活，以輕鬆的心情學習，這是與我以往的生活步調完全不同的，我真正感受到人生的開心，體驗到讓人覺得很舒服的生活，非常感謝政府、學校給我這個機會，能到國外開拓眼界、結交許多外國朋友。這段期間我深入的學習了沖繩的各階段歷史發展、各種旅遊、文化景點，也利用長假期間到日本本島旅遊，了解到日本各地的不同、完成夢想，留下了許多寶貴經驗。

It is the most amazing year in my life. This campus, University of the Ryukyus provide exchange students interesting events, various supports, and funny courses. Not only teacher are great and kindness, but also staff with passion and patience.

The primary target of courses is Japanese for sure, if we want to know about Japan or okinawa, we should know there language. Not only studies Japanese, we can choose other courses focus on culture or history. The best two courses for me are okinawa culture and okinawa history, okinawa is not just for enjoying the beach on vacation, it actually including many historical buildings and palaces. You can join Naha tug of war, hair dragon boat, eisa. So many traditional festival here with rich historical background, you will see peoples here with kindness, happy, optimistic personality even been through a brutal war.

Teachers here introduce and guide us to many museums, castles. It made me slowly interested in this land, and want to learn more about here, make more friends how lives here.