

A. 學校簡介

達姆施塔特工業大學(Technische Universität Darmstadt)位於德國黑森邦(Hessen)，距離中心城市法蘭克福約 30 公里，是德國 TU9 的一員，也是世界上第一所擁有電機系的學校。校地廣大，基本上 Darmstadt 整個城市都圍繞此校及另一所應用科技大學為中心，生活機能很方便，物價在歐洲算低廉。學期註冊前校方會要求交換學生繳交約 300 歐的費用，是德國這邊的學期票，可以無限搭乘除 IC、ICE、EC 之外的任何公車及火車，是相當划算的一筆開銷。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，推薦受益最多/最喜歡的課程

在交換期間，我總共修習了五門課程，分別是德文 A1、德文 A2、Modelling of Turbulent Flows、Fundamentals of Navigation I 以及 Avionics System Safety。除了德文課程之外，其餘三門皆為機械系的專業課程。然而，在這些課程中，我認為對我收穫最多的是德文課。

身為一位來到德語發源地交換並在當地生活一段時間的學生，具備基本的日常溝通能力是很重要的。雖然德國人大多能以英語應對，但如果始終使用英語，便會錯失融入當地文化與學習第二外語的機會。尤其是考慮到台灣幾乎沒有使用德語的語言環境，這段期間的德文課程更顯得難能可貴。透過德文課，我除了學習標準德語的語法與用法，更重要的是理解德國人在實際對話中是如何表達與溝通的。這不只是語言能力的提升，也讓我更深入地體會德國的生活方式與文化背景。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

談到課外生活，最精采的應該就是利用時間規畫到其他歐洲國家旅遊的行程，無論是搭乘飛機、火車或是自駕，都能很好的體會到各個地方不同的文化，並且在預算有限的情況下該如何運用手上的資金規劃一趟旅程也是寶貴的一門課程。除此之外，我待在德國的生活非常單純，撇除要上課的日子，每天的行程就是起床後吃個東西、稍微看一下書、出門買菜、回家煮飯、洗碗、洗澡、睡覺，

很偶爾的會利用學期票到德國其他城市旅行。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 課程多以英文授課，但日常生活中需以德文應對，因此語言能力會有很大的進步。
2. 這裡的課程多強調學生主動學習與課堂互動，使我更有組織地學習與表達觀點。
3. 和來自世界各地的同學合作與互動，學習如何在多元文化中有效溝通。
4. 事前的獨自處理簽證、保險、租屋、生活瑣事，讓我在面對困難時更有彈性與行動力。
5. 藉由實際在德國生活與學習，我打算未來要來德國進修或發展職涯。
6. 具有國際交換經歷對於未來申請研究所或求職可能有一些幫助，能展現語言能力、獨立性與全球視野。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

回顧整趟旅程，我不認為我在海外生活其間有遭遇到任何重大、能導致我生活癱瘓的困境。只有少數時候受到 DB 的影響，DB 的作風大家都有所耳聞，像是開到一半火車停駛說只開到這邊、突然宣布不停某一站等等，我頂多遇到的是火車被取消，可是那樣的話可以用同一張票搭乘當天任何一班火車到同樣的目的地，甚至事後也可以要求賠償。所以其實保持冷靜就沒有太大的問題。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

嚴格來說，我在德國的生活中並沒有遭遇到特別劇烈的文化衝擊，但有一些文化讓我印象深刻。像是德國人普遍對於時間非常重視，無論是課堂、交通還是日常約定，大家都習慣準時甚至提早到

達；這點雖然我在台灣已經養成習慣，但看到大家都跟我一樣多少有點不習慣。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

對我來說，我本身是一個性子比較急、很在意事情是否按照預期進度進行的人。但來到歐洲之後，我開始學著放慢腳步、調整心態。歐洲人的生活節奏普遍比較悠閒，重視工作與生活的平衡，有些人甚至每週只上三到四天班，整體辦事效率也不像亞洲那樣追求高效快速。剛到德國的時候，我需要辦理許多生活上的事務，例如開立銀行帳戶、辦理保險等等，而這些手續往往需要德國當地的電話號碼。但我抵達的時間是週六，雖然市區的電信門市都有營業，但多數店家都表示以我的身分無法直接辦理門號，或是需要等到完成入籍登記才能申請。那時我感到非常焦急，因為很多事情都卡在這一步，但我也別無選擇，唯一能做的就是等待。在這段過程中，我慢慢學會接受「不是所有事都能照著計劃走」，也體認到很多困難其實只是時間的問題，焦急並不能加快進度。因此，我認為在這趟海外生活中，我最大的成長就是從一個急性子的人，變成一個能夠更從容面對各種突發狀況、學會等待與調適的人。

H. 感想與建議

我認為交換是一段非常寶貴的人生經驗，儘管所費不貲，但對我來說，這是一項值得的投資。在國外生活的過程中，我學會了如何面對各種挑戰並找到解決方法，尤其是在語言方面的適應更是一大課題。

在台灣，我們習慣了用中文自然地表達需求與想法，但到了非英語系國家，英文並不總是最有效的溝通方式。許多當地人也非以英文為母語，往往需要將我們說的英文再翻譯成自己的語言來理解，這樣的轉換常會造成溝通上的誤解。因此，我深刻體會到，若想真正與當地人順利互動，學習並使用當地語言才是最直接且有效的方法。

我知道有些人會選擇交通便利、地理位置佳的國家進行交換，期望能藉此到其他歐洲城市旅遊；但對我而言，我選擇德國的主要原因是出於對本身科系的重視。我希望能親身了解德國在相關領域的發展模式，也想藉著在這裡生活的機會，實際體驗自己是否能適應當地的生活節奏與文化環境。如果能順利適應，我會考慮未來來德國進一步進修、工作，甚至移民發展。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

My semester at Technische Universität Darmstadt was an incredibly meaningful experience that brought both academic and personal growth. Despite the financial cost, I see this exchange as a valuable investment in myself.

Academically, I took five courses, including two German language classes and three engineering-related subjects. While the technical courses expanded my knowledge in my field, the German language classes gave me the most practical value. Living in a German-speaking environment made me realize that communicating in the local language is essential. Although many Germans can speak English, relying solely on it often leads to misunderstandings, especially in daily life. Learning German not only improved my language skills but also deepened my understanding of German culture and communication style.

Life outside the classroom was equally enriching. I traveled to various cities within Germany and visited other European countries as well. Planning trips on a limited budget taught me how to manage time, finances, and logistics independently. When not traveling, my daily routine in Darmstadt was quite simple—cooking, studying, shopping, and occasionally exploring the city with my semester pass, which allowed unlimited travel on regional public transport.

One of the biggest personal changes I experienced was learning to be more patient. I've always been someone who values efficiency and sticking to plans, but in Germany, I had to adjust. Many services, like registering for insurance or opening a bank account, couldn't be completed right away due to bureaucratic procedures or limited office hours. At first, this frustrated me, especially when I couldn't get a phone number immediately upon arrival. However, I learned to slow down, let go of anxiety, and accept that some things simply take time. This shift in mindset helped me become more flexible and emotionally resilient.

I didn't encounter any major difficulties, but train delays and cancellations with Deutsche Bahn were common. In those moments, I found that staying calm and adjusting plans was the best approach. These experiences, though minor, contributed to my growth in problem-solving and emotional regulation.

Culturally, I didn't experience strong culture shock, but some differences stood out. Germans are extremely punctual, and their universities emphasize independent study and critical thinking. It was new to me that classmates often answered each other's questions during lectures, and that students knocked on their desks

instead of clapping after class—small details that made the learning environment feel unique. This exchange has shaped how I see my future. I chose Germany not only because of its central location but also due to its strengths in engineering. Now, after living and studying there, I feel even more certain that I would like to return—whether for graduate school, work, or even long-term relocation. In summary, my time abroad strengthened my language skills, academic abilities, and cultural understanding, while also pushing me to grow as a person. It has been a truly life-changing journey.