

學校簡介

捷克理工大學（Czech Technical University in Prague，縮寫為CTU）是一所位於捷克共和國首都布拉格的知名公立大學。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

English for Intercultural Communication

國外研修之生活學習（課外）

除了課堂學習外，我時常利用假期時間，遊覽了捷克以及其他歐洲國家的名勝景點，豐富了自己的生活旅遊體驗，而在我旅行的17個國家中尤其中最喜歡的地方是冰島和瑞士。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 擴展了對歐洲文化和歷史的認識
- 提升了跨文化交流和溝通能力
- 加深了對專業領域的理解和掌握
- 個人獨立自主能力提高
- 問題解決能力的提升
- 拓寬了職業發展和就業機會

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在出國後的第二週就在自炊料理時意外切到手，因為傷口蠻深，血止不住，後來還去了當地醫院急診手術縫合，在台灣也很少有急診的我，這次在國外在室友的陪同下，順利完成手術並且拆線。起初內心慌張不已，為了解決當下緊急狀況，也硬著頭皮打給保險公司用英文講述了我的割傷事發經過，最後也終於掛號成功，順利縫合。在國外一定會遇到各式各樣的突發狀況，只能見招拆招，也會因此成為更獨立能夠獨當一面的人。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

與報告組員的想法時常不一樣，有時候並沒有誰對誰錯，但若無法闡明自身的立場，很容易在討論中被牽著走，必須適時的表達自己的想法並說明背後的原因，讓外國人也能尊重理解不同觀點的看法，而不是一昧的被否定或推翻。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

從前會覺得一個人獨旅很可怕很危險，但在這次交換期間，嘗試一次獨旅後，就愛上了獨自旅行的自在與愜意。最大的成長應該是更能獨立解決突發狀況，並且懂得隨機應變，也更理解有些事情不用勉強，例如配合室友作息習慣、和不合的旅伴出去旅行，有時硬要融入反而更辛苦，自身舒服才是最佳的狀態。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

中山的學海飛颺，提供六萬元的補助，幾乎可以在機票上全額cover。否，因為本所的出國交換為畢業門檻之一，但有了這筆補助對交換生活也是不無小補。

感言及心得感想

這次交換計畫是我人生中一次寶貴的經歷，讓我收穫良多。未來有機會，其實很想再次申請交換計畫，再把自己丟到一個未知的國度生活一段時間，喜歡認識當地朋友，更想要探索這遼闊的世界。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Origin:

Desiring to participate in an exchange program in Czech Republic, primarily due to its central location in Europe, facilitating exploration of other European countries, and its comparatively lower cost of living, factors I, as a student, took into consideration.

Academic Learning:

Opted for courses like Business Correspondence, English for Intercultural Communication, Management in International Environment, etc., expanding knowledge and deepening understanding of European cultures, while collaborating with classmates of diverse nationalities on presentations, which proved to be immensely engaging.

Extracurricular Learning:

Besides classroom activities, utilized holidays to tour Czech Republic and other European countries, particularly enjoying visits to Iceland and Switzerland.

Tangible Benefits:

Expanded understanding of European cultures and history

Enhanced cross-cultural communication skills

Deepened professional knowledge

Improved independence and problem-solving abilities

Broadened career development and employment opportunities

Reflections and Suggestions:

This exchange program has been a precious experience in my life. In the future, I am eager to apply for another exchange program, immersing myself in unfamiliar countries once again. I enjoy making local friends and am particularly excited about exploring the world further.