

一、學校簡介：

在義大利上課跟台灣很不一樣，是短期間非常密集的上課，所以一門課可能一週上兩次，大約一、兩個月內就修完，甚至有課程一週就能修完，不過一天時數很也長就是。杜林大學有很多不同的學院，像是 SME 跟 SAA，SAA 主要是商管學院，除了本地生外，也非常多國際交換生，此外，選擇 SAA 學院會比較早開學。



▲SAA 學院腹地不大，學生來自世界各地。

二、 杜林簡介：

杜林位於北義大利皮埃蒙特地區，鄰近法國、瑞士，搭火車到米蘭約 1-2 小時，交通方便。市中心到杜林機場搭火車約 30 分鐘，離米蘭主要機場搭客運約 1-2 小時車程，杜林機場去西班牙和葡萄牙方便，搭客運也方便到法國跟瑞士，想去中歐、北歐國家也可以直接去米蘭的機場。義大利一些著名城市威尼斯、佛羅倫斯、羅馬、拿坡里，搭火車還是客運也都蠻方便去的，對以旅遊為交換目標的人來說，杜林的地點位置算是蠻不錯的。



▲杜林著名景點安托內利尖塔。

杜林有全世界第一個巧克力工廠，知名榛果巧克力醬 Nutella 就是源自於此，巧克力還蠻有名的，但我對巧克力沒有研究，所以也沒特別去找來吃。杜林亦是工業之城，FIAT 汽車總部就在於此，比起其他義大利城市，並非主要觀光城市，捷運目前只有一條線，市中心說熱鬧也沒有多熱鬧，觀光客不多，很適合放鬆、學習，物價也便宜一些，兩球 gelato 最便宜的可以找到 2.5 歐，米

蘭基本上都 3.5 歐起跳。雖非主要觀光城市，但這裡的博物館特別多，聽說有超過 40 座博物館與文化機構，最有名的有僅次於開羅，世界第二大埃及博物館、國家電影博物館、汽車博物館、杜林王宮等等，算是低調卻富含歷史文化底蘊的城市。治安方面，並不覺得有多差，不過來到歐洲出門在外警覺心都要有。

三、簽證準備：

義大利簽證辦理提前預約是非常重要的事，最好學校錄取名單出來，確認要去後就先去預約簽證辦理，我當初沒有先預約，差點趕不上出國日期，只能每天刷網站看有沒有人退掉，還好幸運選到剛好的日子。然後記得一定要辦「稅號」，這邊很多事情如租屋簽約，都需要這個稅號，去辦簽證時承辦人員不會特別提醒，要自己記得。其他簽證相關準備資料，網路上很多也都很詳細，跟著準備就好了。

四、住宿：

住宿方面，SAA 學院那時有寄一些合作的租屋名單給交換生選擇，我和另外同校交換生一起分租公寓，一個月租金含網路在 415 至 515 歐左右，剛去時還是冬天會比較貴一點，因為有算暖氣費。不過這個租金不含 Utilities 水電費，要額外再繳，平均一個月約 150 歐兩人分。重要的是，如果一收到 SAA 寄來的 Accommodation Guide 信件，記得要趕緊回信自己喜歡的房間，他們

好像是照回覆順序來決定是否給租。當初有和另位交換生先聯絡好，所以收到信後，我們兩個很快就達成共識要一起租某間公寓，且迅速回信，因此幸運租到還不錯的公寓。



▲在杜林承租的公寓環境。

五、落地後：

抵達杜林後，就是一連串的行政闖關任務，首先要到 Info point 辦理抵達手續、辦理居留證、跟當地地鐵 GTT 交通月票（類似悠遊卡）等等，我在這過程中都蠻順利的，主要就是網路上多爬文，準備好需要的文件，並隨時留意交

換校寄來的信件，再來就多問問人，基本上不會碰到什麼太刁難的事。By the way，後來發現有交通月卡後，其實可以在地鐵站的機器充值，不一定要去 Tabaccheria。

六、研修課程：

這邊的選課方式也跟台灣很不一樣，可能是因為我們是交換生，有多一些行政手續，也就是要寫 Learning agreement (LA)，行前會先選一些你原本想要上的課，到當地後再確認是否要更改，並都要 mail 給國際處承辦人員確認署名，再寄回給 SAA。此外，選課時至少要選到 20 ECTS。

BCIM - Innovation, Digitalization and Business Management

這門課上部分是主要由一位男教授主講，後半分則是一位女教授，兩個教授都有需要分組報告，並且有期末考，分組是由男教授主動幫忙分，有很大的機會跟各國不同的交換生或義大利本地生一組，課程整體難度不難，可以了解到歐盟在創新和數位化政策做的努力與方式，以及新興科技如何運用在企業管理上，上課方式採線上、實體混合制，每次都會點名，如果你有報告、有考試，基本上是穩過的。

BCIM- EU Policies in Promoting Equality: Gender, Anti- Discrimination and Diversity

這堂課去第一堂試聽後就沒去退掉了，課程內容根據我去第一堂課的印

象，主要是在講企業面對性別平等、反歧視、多樣性的風險與應對，感覺上完會對這些議題有很多不同的思考，基本上是不錯的，會退掉的原因是覺得 loading 有些重，我不缺學分，所以不想花太多心力跟時間在這門課上。

USAC- Elementary Italian I、Elementary Italian II

USAC 的義大利文課是我花最多心力和時間的課程，主要授課是以英文為主，會和美國學生一起上課，授課教授是位有些年紀的義大利女老師，個性很友善、可愛，英文講得不快，所以聽起課來還算易懂。

老師上課很有規則跟程序，課程評分活動非常多，有口說對話、聽力測驗、寫作文、做簡報、電影欣賞，並有期中跟期末考，雖然看起來任務很多，不過老師都會提前在課堂上預習，而且考試幾乎和預習的一樣，所以不算太難，但當然還是得花一些時間跟心力去準備這些任務，也因為這些練習可以更快速了解義大利文和一些文化，三、四個月學下來，現在去 gelateria 或 cafeteria 用簡單義大利文點餐算是沒有問題，而且簡報主題很多元、有旅遊、家庭、個人生活、未來夢想等，可以藉機看到美國學生們生活的樣貌，也是蠻有趣的經驗，所以我在 Elementary Italian I (A1)上完一半就趕緊改我的 learning agreement，繼續上 Elementary Italian II (A2)。

By the way，SAA 好像不太鼓勵其他國際交換生來上 USAC 的課，可能怕壓縮到美國學生的上課品質，因為 USAC 單位是專門負責美國交換生相關課務

的，當初想修 SAA 學院那邊有寄信說不能選，我是有特別回信懇求才順利選到，如果同學之後來有遇到類似的情況，可以說明想要修的理由，回信問問看，並記得禮貌。

七、Erasmus Student Network (ESN Card):

Erasmus Student Network 是歐洲這邊促進歐洲及國際交換生交流的學生組織，杜林這邊負責的單位的是 esntorino，IG 搜尋 esntorino 就可以查到他們，他們準備的活動非常地多元，而且幾乎可以說是每天都有，有遊戲派對、博物館參訪、郊區健行、義大利麵教室、節慶活動，甚至還有到其他城市的旅遊團，而且只要辦理 ESN Card 就可以參加他們的活動，當然有些活動需要再額外付費。不過還是相當推薦辦理 ESN Card 和參加他們的活動，可以認識很多不同國家的交換生和義大利本地生，當然前提是要敢跟他們社交講英文或義大利文。

此外，憑 ESN Card 還有 Ryanair 機票折扣和免費行李托運、跟 flixbus 打折卷，算是蠻划算的。再來，由於 esntorino 主要是跟著 SME 學院的時間開學並開始運作，所以提早開學的 SAA 學院的可能一開始去還不能辦，需要等一陣子。

八、感想與建議：

由於我是工作一陣子後再回來念書，所以至今還是覺得很幸運可以出國交

換，我認為最大的收穫是體會到什麼是國際觀和世界之廣闊，也感受台灣真的是一個不大的島嶼，佩服那些讓台灣在國際上發光發熱的前人們。在義大利生活和歐洲各城市旅遊的這半年來，遇到的人、事、物刺激著我不同的思考，各國文化和環境的異同，也令我更進一步思考自我於台灣以及世界之中，可以明顯感受到自我的想法和半年前在台灣的自己已有所不同，這真的是非常難得的經歷。最後要謝謝國際處的承辦人員們從一開始的說明會就很鼓勵學生出國交換，且很有耐心地回覆各種疑難雜症，也要謝謝校方的獎學金，不多不少也是一筆錢。總而言之，如果你有機會的話，就好好地去外面看看吧！

總結杜林大學交換建議：

1. 先學一些義大利文絕對會加深交換體驗
2. 義大利簽證記得提早預約
3. 建議下學期(1月 - 6月)來交換，因為接近夏天日照時間會越長
4. 多查資料，多發問準沒錯



▲吃遍杜林各個 gelateria，最常去 Marilu Makes Ice Cream，便宜好吃假日
都有開。