

繕打 **中文及英文** 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

捷克科技大學 (CTU) 位於首都布拉格，是捷克最頂尖的理工大學。學校設有多個學院，並以理工學院聞名，涵蓋土木工程、機械工程、電機工程、核科學等等。這邊具有相當的國際化氛圍，並有許多英語教學的課程供學生選擇，也因此吸引了很多國際生前來就讀。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，推薦受益最多/最喜歡的課程

我在捷克科技大學修了三門課，土木學院的 Environmental Chemistry，機械學院的 Biofuels and Bioproducts from Wastes 以及電機學院的 English Language B2-2 (皆為英語授課)。我本身是化學系學生，由於捷克科技大學大部分的學院以工院為主，因此我盡量選擇與自己專業較為相關的課程來修習。

Environmental Chemistry 這門課是與我的專業最為相關的課程了，主要內容圍繞土壤、大氣、水....等等的化學。上課方式較為中規中矩，教授用投影片講解相關知識。最後以考試作為整個課程的評估，整題而言並不會很難，只要熟讀 ppt 便能順利作答，但我認為有些專有名詞的英文較為難記，我也因此在這方面丟了一點分數。

Biofuels and Bioproducts from Wastes 是我最喜歡的一門課。教授用有趣的方式教學，並以工程的角度告訴大家有什麼方式處理廢棄物，如何將生物質轉換為能源和各種有價值的副產品。此外教授還帶我們學習了一些計算模組，比如生物質樣品分析、沼氣回收後的產率以及反應器的設計。考試的內容是以 ppt 內容為主還有一題計算題，並不會特別困難。這門課非常具實用性並讓我獲益良多

捷克科技大學學生必須通過 B2 英文考試才能畢業，因此這門課 English Language B2-2 是專門為了考試所開設的。上課內容以文法為主(介係詞搭配，關係子句運用....等等)，與高中英文課有異曲同工之處。但我覺得最不同的地方是考試時手寫的部分偏多，比如詞性變換，介係詞搭配，句子改寫都需要拚出完整的字詞才算正確，對於以前都是以選擇題為主的考試來說算是一個新的挑戰。讓我覺得最有趣的部份是老師發了一張相似字的學習單給大家，並在期中考試時請大家一個一個到面前念給他聽發音正不正確，老師跟我們說這些字是斯拉夫語系的學生容易唸錯的，因為在捷克文中有些英文字母的念法不同，因此學生容易以捷克文的發音來念這些詞，而對於亞洲學生來說是沒問題的。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

我認為能夠在一個陌生的國度生活一學期是件非常難得的事，而交換給了我這個機會到世界的另一端感受不一樣的風俗民情，體驗與台灣截然不同的生活。在布拉格交換的這五個月我體驗了交換生宿舍的自煮生活、在充滿在地風味的餐廳酒吧吃飯、參觀了復活節假期的老城市集、踏遍了歐洲獨有的石板路，這些都是我不曾體驗過的，讓我感到非常新奇有趣。而布拉格真的是一個非常宜居的城市，它擁有相較於西歐更為低廉的物價，舉例來說:外食的價錢大概是其他西歐國家的將近一半，飛其他國家的機票錢也相當便宜；而安全程度更是一級棒，基本上走在路上沒有什麼怪人跟遊民，夜晚一個人走也不會感到危險；更重要的是，它完美符合了我對於歐洲的想像，城堡區一排排的紅磚房子彷彿走入中世紀的童話故事，漫步在伏爾塔瓦河，可以看到人們在樹下野餐休息，隨地而坐的拿起書籍閱讀(發現在歐洲閱讀非常盛行，連在地鐵上也看的到人們在看書)，他們讓我了解何謂生活。悠閒其實藏在各個瑣碎的日常裡，就

算只是去散個步，坐在長椅上看著光影變化，在樹下閱讀，都是在匆忙生活裡的小確幸。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 英語表達能力的進步
2. 獨立解決問題的能力
3. 突發事件的進退應對能力

4. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我認為歐洲的夜晚相對比較不安全，有些地方自己一個人在晚上走會感到有點可怕，因此若是一個人的時候，我便會早一點出門並在天黑前回去，或著是走到大條一點有照明的道路，這都是對自己安全的一種保障；而有其他人陪伴時才會待到較晚。此外有些地方的扒手較為盛行，我都會使用腰包，將貴重物品放入其中，這樣一來扒手也無從下手，手機也會使用手機掛繩並一直牢牢抓住。我朋友就曾經在羅馬公車上遭到扒手拿走手機，我們馬上下車並請在布拉格的朋友拿它的平板看定位，我們一路追著扒手的軌跡，試圖拿回手機，還去警局求助並報案，然而最後因為扒手越離越遠而沒有成功拿回。

5. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在交換期間我發現歐洲並沒有 24hr 開的店家，因此當晚上肚子餓時沒辦法像在台灣一樣去附近超商果腹，而是得必須自己煮東西或著啃零食吃，而且大部分店家很晚就關門了，所以我也就習慣了在指定時間內吃飯，或著去超市買食物回來煮。另外歐洲的外食較為貴，超商的食材相當便宜，因此早上我也就習慣了喝牛奶優格等當早餐，平時在台灣沒在煮飯而在歐洲也會稍微煮一些簡單的料理。

6. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

以前的我常常會擔心東擔心西，也不太敢開口說英文，然而在歐洲常常會遇到跟你攀談的人，我開始習慣與他人用英文交流，才發現根本不用擔心文法問題或單詞說不出口，英文本來就是溝通的工具，用簡單的句子或說法也能與他人建立友情。此外，我也學習到放膽去嘗試會得到更多的體驗，比如說獨旅，我曾經擔心自己獨旅會不會危險或孤單，但我遇到很多友善的人，並且也發現獨旅其實很有趣，可以很自由有效率地去很多地方，自己也可以很快樂。

7. 感想與建議

在歐洲旅遊一直都是我的夢想，所以我非常珍惜這次交換的機會，這真的是最好的時機探索各個國家。我拜訪了將近二十個國家，從冬季的冰島至夏天的南法，每一趟旅程都給我截然不同的體驗與收穫。很感謝學校提供的交換機會，並給予獎學金使我們能更無憂的在國外生活，最後很慶幸自己把握了機會才能夠在歐洲生活半年，這必定會成為我最充實難忘的一學期。

8. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

赴中國交換者免填英文心得

Czech Technical University (CTU), located in the capital city of Prague, is the most prestigious technical university in the Czech Republic. The university consists of multiple faculties and is renowned for its engineering programs, such as civil engineering, mechanical engineering, electrical engineering, and nuclear sciences. CTU offers a strong international atmosphere and provides many courses taught in English, which attracts a large number of international students.

I took three courses during my exchange, and among them, Biofuels and Bioproducts from Wastes was my favorite. The professor taught in an engaging way and explained various waste treatment methods from an engineering perspective, including how to convert biomass into energy and valuable byproducts. We also learned several computational models, such as biomass sample analysis, biogas recovery yield, and reactor design. This course was very practical and enriching.

I believe that living in a foreign country for a semester is a rare and valuable experience. The exchange program gave me the opportunity to explore the other side of the world, experience different cultures, and live a lifestyle that is completely different from Taiwan's. During my five months in Prague, I experienced life in a student dorm where I cooked for myself, dined in local restaurants and pubs, visited old town markets during Easter, and walked on Europe's unique cobblestone streets. All of these were new and exciting experiences for me.

Prague is truly a livable city. It has a much lower cost of living compared to Western Europe—for example, eating out costs roughly half as much as in Western European countries, and flights to other countries are also very affordable. Moreover, it is incredibly safe: there are hardly any sketchy people or homeless individuals on the streets, and I never felt unsafe even walking alone at night.

Through this exchange experience, I've seen noticeable improvement in my English communication skills. I used to worry a lot and was hesitant to speak English. But in Europe, people often have small talk with you, so I gradually got used to speaking in English. I realized that I didn't need to worry about grammar or struggling for the right word—English is a tool for communication, and even simple sentences are enough to make connections with others. I also learned that being brave and trying new things leads to richer experiences. For instance, I once worried that solo traveling might be dangerous or lonely, but I met many friendly people and discovered that traveling alone can actually be a lot of fun, efficient, and fulfilling.

Traveling in Europe has always been my dream, so I truly cherished this exchange opportunity—it was the perfect time to explore different countries. I visited nearly 20 countries, from the icy landscapes of Iceland in winter to the sunny coasts of southern France in summer. Each trip gave me unique experiences and unforgettable memories. I'm deeply grateful to the school for offering this exchange program and providing scholarships that allowed us to enjoy

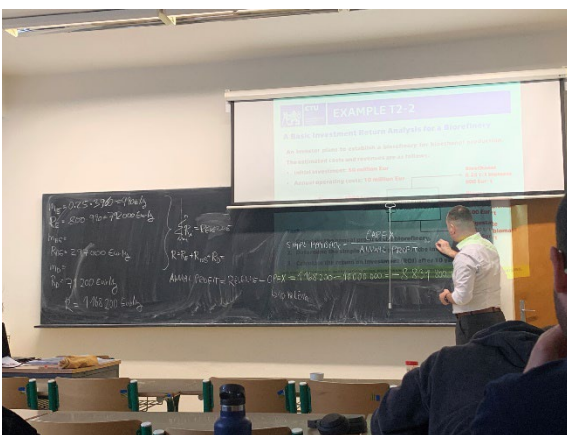
our time abroad with fewer financial concerns. Most of all, I'm glad I seized this opportunity—living in Europe for half a year has become one of the most rewarding and unforgettable semesters of my life.



這是剛開學時 ESN 召集所有國家的交換生，在禮堂介紹學期注意事項。



這張照片是台灣 Cultural Evening 活動，大家介紹自己的國家並做自己國家的料理跟其他人吃。我們做了滷肉飯和珍珠奶茶給大家，大家都很喜欢這些料理。很開心可以透過這個機會介紹台灣的文化以及美食，和其他交換生一起籌備也很開心!!



Biofuels and Bioproducts from Wastes 課堂中，老師正在講解計算習題。