

學校簡介

達姆施塔特工業大學（Technical University of Darmstadt）又稱TU Darmstadt，創立於1877年，座落於德國達姆施塔特市，是黑森邦唯一的工業（TU）大學，更是德國傳統理工科大學之一。該校以機械工程、電氣與電子工程以及經濟資訊工程等主要領域蜚聲國際，多年來屢獲殊榮，被譽為優秀工程師的搖籃。不僅是德國九所卓越理工大學聯盟（TU9）成員，更與阿亨工業大學（RWTH Aachen）及卡爾斯魯厄理工學院（Karlsruhe Institute of Technology）並列為德國傳統理工三強。

由於位於黑森邦，學生可享有購買交通月票的優惠，僅需約26歐元，即可在一個月內無限制地搭乘區間車或巴士遊覽黑森邦各個城市。此外，學校周邊還有眾多文化和歷史古蹟，如黑森邦立博物館、莫勒劇院等，持學生證即可免費入場，省下近10歐元的門票費用。但需注意，部分景點需要提前預約參觀，避免白跑一趟。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

本次我申請的學院是Law and Economics，研修期間加上9月的德文密集課程共修習了4門課，分別是德文A1的密集課程和其延續課程、練習英語口說的Speaking Skills以及專業領域的Productivity and Efficiency Analysis。

German:

從9月開始的德文密集課程是以德文授課，為期一個月。對於初來乍到且對德文不甚了解的我來說，一開始感到相當挫折。除了聽不懂外，教授的板書字跟臺灣教授不太相同，需要仔細閱讀才能記錄重要內容，以免漏掉考試重點。我每天中午下課後都會花1-2小時複習，但因課程緊湊且考試範圍廣，盡管努力，效果有限。其他國家的同學似乎都聽得懂，讓我倍感壓力。幸運的是，我堅持到最後，順利通過了這門課程。延續課程則以英文授課，更容易理解，對我而言更為適合。雖然以當地語言授課有助於融入當地文化，但對於完全不熟悉的情況，反而增加了困擾。

Speaking skills:

這門課的教授是位熱情洋溢的女老師，喜歡以互動方式授課。每堂課都分組討論，要求相互交流意見。期中考是翻轉教室方式，每位主持人須準備一篇文章，引導同學閱讀；期末考則是無題目限制的簡報，但不能有文字，要求我們不看投影幕進行演講。每次演講後，我們還須提交反思報告，檢討自己的表現並改進。這堂課讓我在聽、說、讀、寫各方面都有顯著進步，是我收穫最多的一門課。

Productivity and Efficiency Analysis:

在專業科目上，我選擇了Productivity and Efficiency Analysis，這是個體經濟學的延伸。教授授課方式類似臺灣，使用簡報和練習例題。但考試方式完全不同，是一對二的口試形式，教授會隨機提問，助教記錄答案。我以臺灣的考試準備方式行不通，最終未能通過。然而，這堂課讓我了解到歐洲教育重視綜合應用，而非僅僅是單純解題。

國外研修之生活學習（課外）

除了課程學習外，身處歐洲就絕不能放過可以僅僅只搭火車就可以跨國的好機會，所以在抵達德國前我就計畫要去10個國家旅遊，看看各地不同的風景，剛好也找到一群同好透過自由行的方式一起規劃行程、互相照應。每段旅程都帶給我滿滿的回憶及感動，從奧斯陸（Oslo）為起點的挪威縮影，也登上過阿爾卑斯山少女峰（Jungfrau）的頂峰；駐足過輝煌的古羅馬競技場

（Colosseum），也觀賞過雄偉壯麗的聖家堂（Sagrada Família）。課外旅行對我而言是學習和成長的過程，通過與不同文化的交流和互動，思想上能夠變得更加成熟，更重要的是磨練解決問題和應對挑戰的能力。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 提升語言能力：在非母語環境中，每一次用英語或德語交流都增強了我在外語溝通上的自信和流暢度。
2. 文化體驗：透過旅行，我深刻體驗到不同地區的文化、藝術和美食，開拓了我的視野，增進了對世界的理解和尊重。
3. 提升適應力和解決問題能力：離開臺灣後，所有問題都需要自己解決，從宿舍安排到行政手續，我需要查資料和有效安排時間。我也培養了在困難時尋求幫助的勇氣和厚顏。
4. 自我探索：與待在臺灣相比，在歐洲有更多獨處時間。通過觀察不同生活方式，我更清楚地了解自己的偏好，也更加認識到自己的內在特質。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在我即將返回臺灣的前一週，依照規定我需要前往當地的戶政事務所辦理退籍手續。雖然我居住的城市是個大學城，有許多來自世界各地的學生，大多數情況下我可以使用英文溝通。然而，我發現有些當地人並不會說英文，特別是在超市或行政機關。當我到戶政事務所時，我遇到了一位負責辦理手續的職員，他表示自己不懂英文。於是我便拿出了Google翻譯，將我的需求以文字的方式呈現給他，同時也努力用一些他能夠理解的英文單字溝通。最後才順利完成了退籍手續。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

德國交通罷工的情況時常發生且通知時間常常很晚。無論是火車或是飛機，都經常出現預定班次大幅延遲或直接取消的情況，進而影響了飯店的入住時間，而相應的住宿費用也無法得到補償。向當地人詢問對罷工的看法，他們似乎也感到無可奈何。在後續的旅程中，我們便調整了行程規劃，增加了至少一小時的轉車時間，避免因延誤而錯過轉乘下一班車的情況發生。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

經過半年在歐洲的生活歷程，我深刻感受到自己不僅在語言能力上有所提升，同時在時間管理、抗壓能力和獨立思考方面也有了很大的成長。此外，我也認為自己變得更會社交了。考慮到臺灣與德國之間約有6至7小時的時差，我的活動時間通常與臺灣的朋友截然不同。除了維持與舊友間的深厚情誼外，我透過參與各種活動認識了許多來自韓國、香港、中國、新加坡、印度等地的新朋友。我們一起安排旅行，探索不同的地域文化，這些經歷豐富了我的生活，也拓展了我的視野。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

我很感謝學校與教育部所提供的獎學金，為我提供了無後顧之憂的旅行機會，讓我能夠造訪更多的國家。考慮到物價因素，每月生活費至少需要四萬以上的新台幣。若沒有獎學金的支援，我或許會在出發前就感到猶豫，而選擇投入職場。

感言及心得感想

在德國交換的這段時間，是我人生中寶貴的經歷。首先，我由衷感謝學校及教育部提供慷慨獎學金，讓我有機會到TU Darnstadt進修。這次交換不僅讓我體驗到不同的教育方式，更重要的是，我深深感受到了德國文化的獨特魅力。另外，我要特別感謝我的父母，他們給予我的支持和鼓勵，使我有勇氣跨出舒適圈，勇敢地面對新的挑戰和機遇。

在德國的日子裡，我也做了許多以前待在臺灣從未嘗試過的事情。例如，第一次買了剃髮刀，和朋友們看著Youtube教學嘗試剪頭髮。雖然成果不盡人意，但我認為這不僅是一次新鮮的嘗試，更是對自己勇氣和自信的一種體現。

作為一名交換生，我很幸運能夠在TU Darnstadt度過這段難忘的時光。在這裡，我結識了來自世界各地的新朋友，開拓了視野，擴展了人脈。一起探索了德國的文化和風情，這將是我一生中難忘的回憶。回顧這段德國交換的經歷，我深深感激所獲得的一切。這次經歷讓我成長了許多，為我的人生增添了豐富的色彩，我將永遠珍惜這段寶貴的回憶。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

My exchange experience at Technical University of Darmstadt, also known as TU Darmstadt, has been a valuable journey in my life. Established in 1877, TU Darmstadt is located in Darmstadt, Germany, and stands as the sole technical university in the state of Hesse, renowned for its excellence in engineering fields such as mechanical engineering, electrical and electronic engineering, and business informatics.

I study in the department of Law and Economics and enrolled in four courses from September to December. These included an intensive German course (A1 level) and its continuation, Speaking Skills focusing on English proficiency, and a professional course in Productivity and Efficiency Analysis.

The intensive German course in September posed significant challenges for me as a beginner. The language barrier and unfamiliar teaching methods initially made it difficult to cope. However, through daily dedication and persistence, I managed to navigate the rigorous schedule and successfully passed the course.

Continuing courses conducted in English proved to be more conducive to my learning experience. Despite the initial struggle with the language barrier, interactive teaching methods and group discussions facilitated a deeper understanding and improved proficiency in the subject matter.

Beyond academics, the European experience provided abundant opportunities for cultural exploration and personal growth. Travelling across eleven countries, I embraced diverse landscapes and cultures, forging friendships and creating cherished memories. These experiences enriched my understanding of global perspectives and refined my problem-solving and adaptability skills.

Amidst the enriching experiences, challenges such as transportation strikes tested my resilience and adaptability. However, with perseverance and collaborative planning, we navigated through uncertainties and savored the journey.

Reflecting on my exchange journey, I am grateful for the generous scholarships provided by the school and the Ministry of Education, enabling me to pursue this enriching experience. I also extend heartfelt appreciation to my parents for their unwavering support and encouragement throughout this journey.

In conclusion, my exchange experience at TU Darmstadt has been transformative. It has not only enhanced my academic and linguistic abilities but also broadened my cultural horizons and nurtured lifelong friendships. I am deeply grateful for the invaluable lessons learned and the enduring memories created during this remarkable journey.