

A. 學校簡介

慕尼黑大學的建築分布在慕尼黑各地，但主要可分為兩個校區：位於市中心的主校區，以及位於 Großhadern 的醫學與生技校區。管院學生的課程都安排在主校區。雖然主校區也包含不同的建築，但對於管院的課程而言，各棟建築之間都在步行可到的距離內。慕尼黑大學可提供的主要資源，除了課程外，還包括職涯發展中心、校內社團（偏向學術與專業交流）、ESN MESA（交換生社團）、ZHS（近體育課或體育社團）等。

B. 國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程

這學期修習的三門課都非常推薦。

Management and Strategy 跟 Foundations of Value Management 都是每週固定上課的 lecture，屬於大班制，平時上課出席大約 50~60 人，但考試時約 150 人左右參加。這兩門課都是分別由三位教授，依照課程內容授課自己的專業領域。Management and Strategy 主要探討策略、國際管理、領導，而 Foundations of Value Management 則是探討企業如何在商業過程中創造價值，涵蓋危機處理、定價、創新等，是台灣教育中很少看到的領域。儘管這兩門課是慕尼黑大學商管碩士的基礎課程，但上課內容非常扎實，一門課的內容就充滿各領域的結合。Lecture 課由教授負責，以簡報當作教材，並搭配學術論文與 case study，因此需要不少閱讀，但教授挑選的閱讀都非常有趣，與 lecture 內容高度相關，有相輔相成的效果；tutorial 課由助教負責，主要是針對教學內容中進一步做說明，並帶領同學們做 case study。

另一堂修習的課程為 Rethinking Global Strategy in a Challenging and Changing World，屬於 blocked seminar。課程進行的方式是學期初會有 kickoff meeting 介紹 seminar，之後都是以信件跟教授討論研究主題（書面報告與個人口頭報告），唯一一次的實體碰面就是為期兩天的 seminar。這兩天 seminar 各個學生會上台報告自己的研究，並帶領大家討論相關議題，在這 15~20 人的環境中大家會對各種全球策略做討論，舉凡地緣政治、網路安全、循環經濟等，互動式的上課方式跟氛圍非常有趣。

C. 國外研修之生活學習（課外）

在課餘時間，最常做的事情是到慕尼黑大學附近的英國花園散步，或與同學相約喝咖啡、聊天。慕尼黑的四季變化十分明顯，加上城市中幾乎沒有高樓林立與機車干擾，使整體生活環境顯得寧靜而舒適。雖然有些人可能會覺得生活較為單調乏味，但這樣的環境反而讓人能夠放慢步調，留出更多時間沉澱與思考。休閒活動方面，主要參與學校為交換生舉辦的活動，同時也參加當地的網球活動，使自己的生活圈不僅侷限於校園內，而能進一步接觸當地社群。旅遊方面，主要將行程安排在學期開始前、聖誕假期以及期末考結束後的時間。除了前往歐洲其他國家旅行外，也利用這個機會走訪德國多個城市，藉此觀察並了解不同地區在城市氛圍與生活方式上的差異。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 拓展國際視野
- 提升專業知識能力
- 增進對歐洲經濟與社會的理解
- 建立國際人脈與交流經驗
- 增加跨文化溝通能力
- 學習如何對應德國官僚體系

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

雖稱不上真正的困境，但在慕尼黑外食價格非常高，一餐基本上約需 20 歐元，換算台幣已超過 700 元，而且價格高並不一定代表好吃。因此，若有預算考量或在意飲食口味，建議要自己下廚。此外，慕尼黑的租屋市場競爭非常激烈。若未能抽中公立學生宿舍，建議馬上從慕尼黑大學提供的私人住宿推薦名單上，蒐集各住宿的聯絡方式，並同時發信給所有私人住宿了解是否還有空房。由於慕尼黑工作機會多，加上德國前兩大的大學都在這裡，使得整體住房需求遠高於供給，租屋難度非常高。最後，德國冬天日照時間非常短，有時早上睡醒天還是全黑的，好不容易天亮了，下午四點上完課離開教室發現天又黑了，缺乏日照生活導致的冬季憂鬱比想像中嚴重很多，建議要補充維他命 D，或選擇春學期交換。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

德國人非常習慣提前安排事情，幾乎所有活動都需要事先預約或排進行程表。例如辦理入退籍、看醫生、理髮、與朋友見面，甚至在慕尼黑大學的圖書館中，大部分座位也需要事先預約。這樣的制度或許反映了德國社會對時間規劃的重視及制度化的行政體系，身在當地只能逐漸習慣提前安排行程，並透過使用行事曆來規劃自己的學習與生活。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

與台灣步調快速、機能方便的環境相比，慕尼黑的生活節奏明顯較為緩慢。當地商店數量少，週日多數不營業，平日也幾乎全在晚上八點前打烊，在初期確實感到不適應，甚至需要重新調整日常生活的安排與時間管理方式。然而，隨著慢慢習慣上當地的步調，生活上多出了許多過去在台灣較少擁有的空閒時間，除了開始習慣在日常生活中放慢腳步外，也不自覺的在日常生活中花更多時間在思考。

H. 感想與建議

慕尼黑大學課程的教學品質與扎實程度非常高，特別是多數 lecture 課程的成績完全取決於期末考，對於第一次體驗德國「一試定成績」考試制度的同學而言，確實具有一定難度。若有學分抵免需求的同學，建議在必須抵免的課程門數之外，再多選修一門課作為備案。由於考試題目數量多、作答時間僅有兩小時，建議採取「先求有、再求好」的策略，避免在單一題目上花費過多時間，導致其他題目沒有時間作答。社交方面，建議可以選擇小班制的 seminar 課程，會有較多機會與同學交流。相較之下，大型 lecture 課程中，德國學生通常會與熟識的朋友坐在一起，對交換學生而言較不容易主動認識新朋友。另外，在學期初期建議多參加各類迎新或交流活動，以建立自己的社交圈。也聽說有不少交換學生會提前一個月抵達慕尼黑修讀德文課程，這樣在正式學期開始前就能先認識一些朋友。若有興趣，也可以參加當地的體育或音樂社團，讓自己的生活圈不僅侷限於學校之中。整體而言，雖然慕尼黑的冬天相當寒冷，加上下雪與冬季日照時間較短，可從事的戶外活動相對較少（滑雪除外），但能在秋學期親身體驗慕尼黑啤酒節與聖誕市集，仍然是非常難得的經歷。儘管慕尼黑大學的課業負擔不輕，但整體收穫非常豐富。若要總結慕尼黑的生活，大致可以說是一個生活品質很高、節奏平靜的城市，或許有些人會覺得生活略顯單調，但在這樣平凡的日常中找到自己的小確幸，其實也是一段難忘而珍貴的經驗。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

LMU Munich is a prestigious public research university, with abundant resources ranging from courses, career service, exchange student groups, to clubs and sports classes. The courses at the university are demanding yet fun. Professors used PowerPoint slides as course materials, and sometimes supplement with academic papers

and case studies. Exams at LMU are surely not the easiest, as it requires students to fully understand the theories and concepts learned in class. Plus, for most lectures, semester grades are solely based on the final grades of exams, which leads to a lot of stress on students. During exam period, libraries would be full of students who are stressed about if they could pass the course. My exam advice for student who are unfamiliar with German exam style is “quantity over quality” - meaning that you shouldn’t spend too much time on trying to perfectionize your answer and thus leaving yourself no time for other questions; instead, try to at least write something for every question to get some points, and elaborate your answer if you have time. I personally think business students at LMU are friendly, they may not be the first ones to start a conversation, but once the conversation is started, they will definitely talk more.

Munich itself a great city. There are Oktoberfest, beer garden, Christmas markets, you name it. There are also great entertainment for students to spend time on, like shopping districts, football matches, students bars. However, for students who are used to the fast life pace in Taiwan, Munich could be boring. This feeling hit strong especially when winter depression makes your mentally ill, and when you feel like you have too much free time for yourself. At first, I felt the same and always wanted to find something big to do. But as I started to get used to the lifestyle in Munich, I started getting coffee and going for walks at parks at my leisure. The parks in Munich are great places not only for exercising, but also for sitting on the bench and thinking about life. As someone who always walks fast and is always on a mission, learning how to live a life in a slower path was a rewarding experience. On the weekends, I spent time doing sports or going to museums, as museums on Sunday only cost 1 Euro.

German people like to plan things way beforehand, pin it on their schedule, and stick with the plans. In Munich, reservation is needed for administrative procedures, haircut, doctors, etc. Even seats at LMU require advanced reservation. Though I definitely prefer more spontaneous lifestyle, my stay in Munich made me start planning things early. Also, punctuality is another key aspect of German culture. In LMU, it’s very rare to see people coming late to class or dates. If the class starts at 9:00 AM, almost all students would be perfectly seated before the class start, with everything ready to start the class. This strong emphasis on punctuality is something I would like to bring back to Taiwan.