

繕打 **中文及英文** 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

琉球大學是位於沖繩的國立綜合大學，擁有多元而獨特的自然環境和豐富多彩的歷史，作為高等教育機構，受到當地居民熱情支持。琉球大學充分利用沖繩多樣的自然環境、獨特的文化、島嶼之間以及與週邊國家和地區的關係歷史等地域特徵，提供以學習者為中心的教育，為社會培養優秀的人才。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

琉球大學主要提供交換生「日語學習課程」，依據交換生的日語程度，編入不同班級，有從基本字母授課的初級班，更有高階日語班，由於我在交換前考過 N4，故編入初中級班。

除了每位學生必修的日語課程，也有提供少數通識課程，如日本與沖繩之歷史文化、個體多樣性、GLOCAL 領導課程等，我是兩學期皆選修日本歷史，採英文授課，藉此了解日本從開國以來的各時代背景，如平安時代、奈良時代等等，小組各自負責不同主題 (經濟、文學、藝術、政治等)，討論並分享，讓我們對於日本的歷史總體脈絡有了基礎的了解。

由於我不太喜歡熱鬧人多，所以熱門的 GLOCAL 領導課程就沒有選修，那是由教授帶領交換生於每學期辦理一場文化體驗交流活動，非常盛大，雖然我沒有選修，但有去當工作人員。

最推薦日語課程，這也是琉大主要安排給交換生的課程。以我個人為例，2023 後學期編入初中級班，2024 前學期晉至中級班，於 2024 年 7 月在沖繩參加 JLPT 檢定，N2 順利合格。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

琉球大學有一個 GCC 社團，是當地學生和正規留學生創立的，主要辦理各種學習活動來聯繫當地學生和國際學生的情誼，社團平均兩週會有一次活動，像是團康、野餐、語言學習等，非常建議

參加。

沖繩各地區也是和台灣一樣，有所謂的「里民活動中心」，當地稱作「公民館」，各公民館不定期辦理社區活動，也都非常歡迎外籍居民參加，我參加過歷史公園解說、社區料理教室等活動，可以認識當地人，也可以練習日文口說，非常推薦參與學校附近的各社區活動。

沖繩縣雖地小人稠，卻擁有獨特的人文歷史和天然資源，例如和平祈念公園可以了解當年沖繩戰的歷史，五座世界遺產城跡可以了解過去琉球王國的輝煌。豐富的海島及觀光資源可以讓台灣引以為鑑，如何將台灣的觀光資源運用得如沖繩那樣的蓬勃。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

沖繩一年的具體效益如下：

(一) 通過日檢二級

由於琉球大學主要安排日語課程，一年的日語學習下，我順利通過 2024 年 7 月場的日檢二級，這也是我第一次在日本考檢定，非常難能可貴的經驗，讓我感受到環境對學習外語的重要性。

(二) 認識其他國家學生

我結交了一些其他國家的交換生，像是西班牙、泰國、中國等，讓我對不同國家的文化有更進一步的認識，由於我們溝通多以英文和日語為主，也間接讓我不畏懼講外語。

(三) 對於 SDGs 認知有更廣泛的提升

SDGs 已是各國顯學，在我的感受上，沖繩在這方面也做得蠻好的，像是觀光海灘每年秋冬季必會封灘，藉此修復海洋生態。而日本特有的垃圾回收也讓我驚訝，像是寶特瓶會要求瓶蓋和瓶身標籤都要取下，才能將寶特瓶扔入回收桶。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在沖繩生活，如果沒有汽車，外出會非常不方便，舉例來說，從琉大開車前往美國村僅須 20 分鐘，但若搭公車，必須轉搭兩班耗費一小時以上，非常浪費時間與精氣神，前期我一直在搭車與徒步，久了真的疲累，於是我後期向車行租車。租車後開始到訪許多沖繩秘境景點，這些景點都是大眾交通工具未能抵達的，非常慶幸我前往沖繩前，已先在台灣考取汽車駕照並至監理站換成日譯本。

出發交換前，一定要做足功課，這樣才不會到國外後才發現準備不足，浪費時間與金錢。我很開心我做足了功課，在沖繩的一年過得蠻順利的。我曾遇到一個例子，有一位交換生起初只帶了一萬台幣左右的生活費至沖繩，然後開始問我們要怎麼收取台灣匯過來的生活費等問題。如果他出發前就在台灣的銀行申請好雙幣帳戶與提款卡，就完全不用擔心這個問題了！我申請的銀行帳戶可以直接線上 APP 換匯，並在日本 7-11 提領日幣又不扣手續費，刷提款卡消費還有現金回饋，省錢又省時間。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

沒有遭遇到文化衝擊。因沖繩跟台灣非常像，氣候、飲食等都非常雷同，學生認為整體生活環境比台灣勝出許多，最令我感到開心的是路上看不到流浪狗，讓我不用擔心會踩到狗大便，因為在台灣真的很常看到與踩到狗大便。

沖繩這樣的優越條件下，個人完全不需要適應，很快就融入當地生活。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

與父母的關係更加緊密，因為交換期間的支出全由父母出資，非常感謝他們給予我的資源。

H. 感想與建議

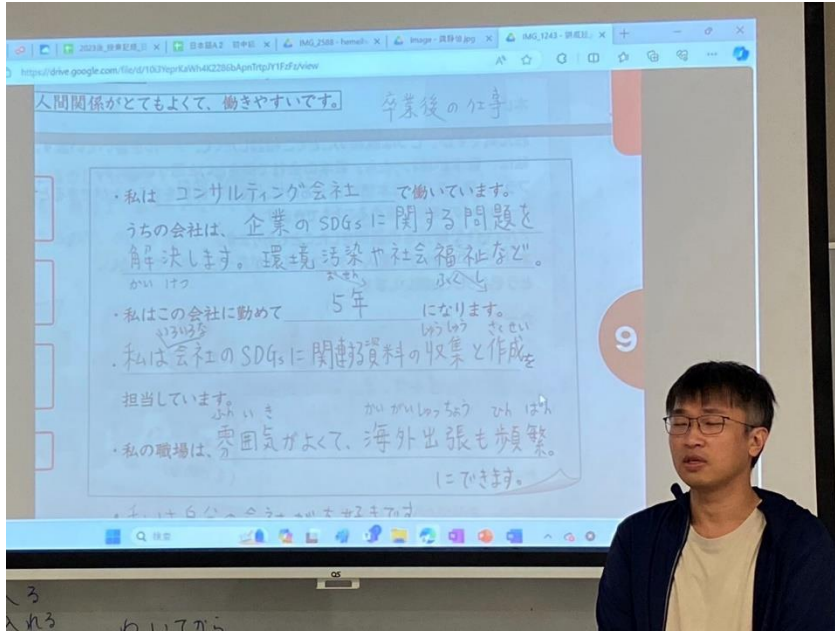
沖繩和日本本州的生活模式不太一樣，生活步調比較輕鬆。來琉球大學交換，可以一邊享受渡假生活、一邊學習外語，是非常棒的交換校選擇。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得

The University of the Ryukyus is a national comprehensive university located in Okinawa, with a diverse and unique natural environment and a rich and colorful history. The University of the Ryukyus mainly provides exchange students with a "Japanese language learning course", which is divided into different classes according to the exchange students' Japanese proficiency. In addition, it also provides a few general education courses, such as the history and culture of Japan and Okinawa. I recommend the Japanese course the most. For example, one year of Japanese learning allowed me to pass the Japanese N2 test in July 2024. In addition to campus activities, I also often participate in community activities, where I can get to know local people and practice speaking Japanese. I highly recommend it. I made friends with exchange students from other countries, such as Spain, Thailand, and China, which gave me a deeper understanding of the cultures of different countries. Since we mainly communicated in English and Japanese, it also indirectly made me not afraid of speaking foreign languages. Living in Okinawa, it would be very inconvenient to go out without a car. I recommend that you rent a car to go to more fun places, otherwise it would be very boring. In addition to traveling on the main island of Okinawa, you can also take a boat to other outlying islands, or use the long vacation to travel to Honshu and more distant outlying islands. The living patterns in Okinawa and Honshu, Japan are quite different, and the pace of life is more relaxed. Coming to the University of the Ryukyu for an exchange, you can enjoy the vacation life while learning a foreign language. It is a great choice of exchange school.

照片：

1. 課堂短文演說



2. 期末大合照



3. 放假出遊



4. 參加社區活動

