

國立中山大學出國交換/研修(含寒暑期課程)/獎助學生 返國報告書

A. 學校簡介

首爾國立大學 (National University of Seoul) 為韓國首爾市一所重要的公立大學，擁有豐富的歷史和卓越的學術聲譽，該校致力於提供高品質的教育和研究環境，培養學生的領導力和創新能力。作為一所多學科的綜合性大學，首爾國立大學在各個學術領域都有卓越的表現，學校擁有一流的教學團隊和先進的研究設施，致力於推動知識創新和學術突破。無論是理工科還是人文社會科學，首爾國立大學都在提供高水準的學術課程和研究機會方面都取得了優異的成就。

此外，該校也積極參與國際合作和交流，與眾多國際知名大學建立了合作夥伴關係，為學生提供了與來自世界各地的同學互動的機會，學生可以透過交換計畫，前往其他國家的大學深造。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

韓文課程的教學質量非常優秀，每週兩次課，每次一小時的學習時間讓人感到輕鬆愉快。老師的講解清晰易懂，課程節奏把握得恰到好處，既不會過快讓人跟不上，也不會過慢而感到枯燥。此外，老師還融入了許多日常生活中的實用語言教學，像是自我介紹、點餐和詢問天氣等，讓課程內容更加生動有趣，整體而言受益良多！

C. 國外研修之生活學習 (課外)

1. SNU Buddy：這個組織主要為幫助交換生適應韓國文化，並為所有成員舉辦一系列活動。成員被分成每組約 40 人的大團體，以便活動進行得更順利。大團體中還細分為三到四名交換生的小組，透過自行決定的非正式活動，促進更緊密的友誼。大團體活動內容包括每週的酒吧聚會、頻繁的團體午餐和晚餐，以及參觀漢江、樂天世界、景福宮、南山塔、聖水洞等知名景點。此外，學生也會舉辦一些有趣的活動，如攀岩、密室逃脫、棒球比賽、萬聖節派對、桌遊和紙扇製作等。

2. **SNU 校慶**：聽說去年的校慶邀請了 New Jeans 表演，讓人羨慕不已，而今年的陣容主要有 Jannabi 和一位我忘記名字的饒舌歌手。雖然我覺得演出效果並沒有特別震撼，但現場觀眾的熱情反應讓整個氣氛非常棒。這是我第一次體驗韓國的大學校園演唱會，感覺非常新鮮。
3. **濟州島旅遊**：我們在淡季前往濟州島，因此 Airbnb 非常便宜，島上的人也很少，景點幾乎不需要排隊，天氣也特別好。我們體驗了很多活動，包括採橘子、開卡丁車、划獨木舟、品嚐黑豬肉烤肉、參觀史努比博物館、欣賞瀑布、並在海景咖啡廳放鬆。
4. **聖水洞、延南洞、新沙洞等潮流聖地**：我意外地非常喜歡這些逛街勝地，除了購物，街上行人的時尚品味也讓人印象深刻。甚至有朋友巧遇嘻哈音樂人，還有人碰巧遇見了韓流明星。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 擴展國際人脈：即使交換期間較短，也能結交到許多好朋友，建立長期的國際人脈。
2. 深入了解與融入當地文化：通過親身體驗，能夠更深入地了解並融入韓國的文化和生活方式。
3. 增強抗壓性與培養獨立自主能力：在異國生活需要適應與台灣不同的文化習慣，面對生活與學業上的挑戰，必須自行解決問題，從而培養出強大的抗壓性和獨立自主的能力。
4. 全方位提升英文能力：在非母語環境中生活，溝通多以英文為主。透過與當地人及其他國際學生的互動，能顯著提升英語的聽、說、讀、寫能力，特別是在日常生活中的實際應用。

5. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在海外生活期間，我面臨的最大困難是未能成功申請到宿舍。當初在申請宿舍時，我僅選擇了單人房，並沒有申請兩人房和四人房的選項，後來才得知單人房似乎僅限於博士生，因此未能抽中宿舍。最終，我只能在 Airbnb 上尋找考試院住宿，但這些住宿地點距離學校較遠，每天需搭乘地鐵並轉公

車，通勤時間往返合計約兩小時，耗費了大量的時間和精力。

為了解決這個問題，我最終找到一間距離學校較近的套房，然而，更換住宿的過程中我被多收了一筆 Airbnb 的退訂費，這可謂是一個昂貴的教訓。基於這段經歷，我建議未來前往交換的同學在申請宿舍時應盡量選擇多個房型，並優先考慮校內住宿，這不僅能節省時間和金錢，還能方便地享用校內便宜又美味的學餐。

6. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在韓國期間，我確實經歷了一些文化衝擊，其中最明顯的就是韓國人對飲酒的熱愛。即使是在平日，像是禮拜一，走在首爾的街頭也經常看到每張餐桌上擺滿啤酒或燒酒。學校的學伴活動中也常常會安排飲酒聚會，甚至還有名為 MT (Membership Training) 的活動，實際上就是大家一起租個場地過夜，進行瘋狂的喝酒遊戲、唱歌跳舞，持續狂歡到天亮。

作為一個在台灣不太常飲酒的人，除了社交場合偶爾小酌外，我對飲酒並不熱衷。然而，到了韓國後，我被他們熱鬧的飲酒氛圍所感染，開始享受與朋友們共同助興的過程。不過，我也始終堅持適量飲酒的原則。只要感覺稍有醉意，我便會立即停止，確保自己保持清醒，能安全回家。在國外生活，安全始終是首要考量。

7. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

海外生活帶給我最大的成長是學會了如何說再見。在國外的日子裡，我有幸結識來自世界各地的朋友，我們常說未來有機會一定會再相聚於彼此的國家，但內心其實都明白，下一次相見不知何時，甚至可能再也無法相見。特別是當送別關係更為親近的朋友時，也情不自禁地落下淚水。然而，我深刻體會到，相遇本身已是生命中的一種美好，與其沉溺於分別的傷感，不如珍惜這段相遇的緣分，並帶著彼此的祝福繼續前行。

8. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金對我海外研修最大的幫助是讓我無後顧之憂地參與各種校園活動與交換生的旅行。有了獎學金的支持，我能夠更自由地投入學習與文化體驗，無需過度擔心經濟負擔。這不僅讓我能夠參加像 SNU Buddy 等組織舉辦的活動，還能和朋友一起探索韓國的各大景點，如濟州島、漢江、景福宮等，這些經歷大大豐富了我的交換生活。

如果沒有獎學金，經濟上的壓力可能會讓我不得不考慮放棄這次寶貴的交換機會。自費出國學習對我來說可能過於負擔，尤其是海外的生活成本較高，可能會影響我對課外活動和文化探索的投入。因此，獎學金不僅讓我有機會參與這次交換計畫，還大大提升了我的整體學習與生活體驗。對我而言，這筆獎學金是支持我實現國際化學習的重要推動力。

9. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想

First, I would like to express my sincerely gratitude to the donors of the "乘風萬里獎學金." Your generous support has allowed me to realize my dream of studying abroad through an exchange program. This scholarship not only alleviated my financial burden but also enabled me to fully focus on my studies and cultural exploration without worrying about monetary concerns. During my exchange journey, I had the opportunity to expand my global perspective, make friends from around the world, and deeply immerse myself in Korean culture and lifestyle. These experiences have become invaluable assets to both my academic journey and personal growth.

I feel incredibly fortunate and grateful to have participated in this exchange program. Without your support, none of this would have been possible. This scholarship represents not only financial assistance but also encouragement, motivating me to continue striving in my studies and to transform this support into further growth and contributions in the future.

Once again, I sincerely appreciate the donors for your selfless contribution. Your generosity has empowered students like me to explore bigger world and pursue even greater dreams.

10. 別具意義的照片

