

## A. 學校簡介

同志社大學坐落於歷史悠久的京都，是一所具有深厚文化底蘊與自由校風的私立大學。我所屬的文化情報學部位於京田邊校區，這裡與市中心的繁囂截然不同，校園被翠綠的自然環繞，環境非常清幽。學校不僅硬體設施完善，學術氣息也十分濃厚，特別是校內擁有各式各樣在台灣較少見的社團，像是馬術社（有數十隻馬匹飼養在校園中）、射擊社、弓道社等等，走在校園裡常能感受到日本大學生對社團活動的熱忱。此外，國際處和學生交流機構（Talk Mates）也會定期舉辦很多活動，讓來自世界各地的國際學生能有機會彼此認識、交流。

## B. 國外研修之課程學習（課內）

在課程選擇上，由於我不諳日語，大多選修外籍教授開設的課程，而這學期最讓我驚艷、受益也最多的課是「International Political Economy」。這門課是以 Seminar 的形式進行，整個學期我們都在深入探討 AI 人工智慧帶來的潛在危險與全球治理議題。這堂課的彈性非常大，教授並不採取單向填鴨式的教學，而是引導我們主動思考。我非常喜歡課堂上那種思想碰撞的氛圍，學生們發言都極其踴躍，大家針對 AI 對政治與社會的衝擊提出各種觀點，聽著來自不同國家同學的想法，真的十分有趣，每個人都要負責獨立主持一場 Seminar，也是我在台灣從未有過的經驗。

除了專業科目，我也修了一門體育課，老師雖然英文不是非常好，但因為他可以說流利的德語，我們在溝通上反而找到了一種默契，完全沒有問題。整學期下來，不論是課堂上的同學、系上的幹事或是老師，每個人都展現出極大的友善和包容性，讓我這個外國學生感到很溫暖。

## C. 國外研修之生活學習（課外）

在課外生活方面，京田邊校區的地理位置讓我有了一段非常特別的體驗。雖然這裡環境安靜適合唸書，但離京都市區確實有段距離，搭火車單程就要一小時左右。因為我不會日文，所以很多想修的英文授課課程其實都在另一

個「今出川」校區。我這學期就有今出川早九的課，每次都得上六點多起床，才能勉強在八點四十左右趕到市區上課，這種長距離通勤雖然疲累，卻也讓我更懂得規劃時間。

不過，住在京田邊也有它的生活福利。雖然去市區遠，但這裡坐火車僅需兩站就能到達「高速京田邊」，那是京都僅有的兩個機場接送巴士停靠站之一，對於要往返機場的交換生來說非常方便。另外，這附近離好市多也很近，搭火車轉公車半小時內就能抵達，我常會去那裡大筆採買生活用品和食材，這對於在物價高昂的日本生活來說，是省錢的一大秘訣。

#### D. 交換/研修之具體效益

這次交換帶給我最實質的效益是跨文化溝通能力的飛躍，我不僅在全英文的 Seminar 中學會了如何有邏輯地表達觀點，也學會在語言不通的日本社會中尋求生存之道。我學會了如何精確管理高達十六萬台幣的生活預算，並在繁瑣的日本行政體制下獨立解決問題。此外，與來自各國同學建立的人脈，對我未來的職涯發展也是一份珍貴的資產。

#### E. 困境與解決方式

研修期間最大的困境莫過於選課制度的複雜。日本交換簽證對於學生的選課要求非常嚴格，以同志社大學為例，要求每週要修滿十個學分點數，但每堂課的點數不同、時數卻一樣，加上大量繁瑣的紙本作業，對不諳日語的學生來說簡直是迷宮。當時我差點弄不清楚哪些課能選，幸好文化情報學科的辦公室人員人都很好，雖然他們英文不流利，但我試著在學期初的 Orientation 多交一些會講日語的朋友，大家一起研究選課手冊，最後才順利完成繁雜的流程。

#### F. 文化衝擊與適應

最大的文化衝擊來自於「兩校區間的通勤限制」。我發現交換生居然不能搭乘往返兩校區的接駁公車，這對有跨校區上課需求的人來說，無論是體力還是金錢都是不小的負擔。起初我有些不適應這種規章，但後來我選擇轉化心態，將搭火車的時間當作是觀察日本社會與溫書的空檔。同時，每天走半小時的上坡路回宿舍雖然累人，卻也意外地鍛鍊了我的體力，讓我漸漸適應了這種步調明確、講求紀律的日本生活。

## G. 人生改變與成長

這半年的歷練讓我從一個習慣依賴的人，變成一個真正獨立的個體。最大的轉變在於我變得更加自信且主動，以前在台灣可能比較內斂，但受到 IPE 課程中那些踴躍發言同學的影響，我意識到思想必須透過碰撞才能產生價值。我不再害怕面對未知的環境或語言障礙，這種在孤獨與挑戰中建立起來的韌性，是我這次出國交換最大的收穫。

## H. 感想與建議

整體而言，我非常推薦同志社大學。這裡資源豐富，且環境能讓人靜下心來思考。給未來學弟妹的建議是，雖然京田邊校區位置偏遠，但只要善用交通節點（如高速京田邊巴士站）與周邊資源（如好市多），生活依然可以非常有品質。最重要的是，不要因為語言不通就卻步，勇敢選修那些挑戰性高的 Seminar 課程，那裡才是思想成長最快的地方。

My exchange at Doshisha University in Kyoto was an unforgettable journey in this chapter of my life. The campus located in a historic city, equipped with a very free and academic atmosphere. I studied at the Kyotanabe Campus, which is surrounded by beautiful nature and is so much quieter than the city center (Imadegawa Campus). The campus has excellent facilities and many unique student clubs, such as the Equestrian Club and the Kyudo Club. I was often impressed by how much passion Japanese students have

for their activities. Through international student oriented organizations like "Talk Mates," I also had many chances to make friend with students from all over the world.

Regarding my studies, I mostly took courses taught by international professors because I do not speak much Japanese. My favorite class was a seminar called "International Political Economy." We spent the semester discussing the risks and danger of AI and global governance. It was a very active class where students from different countries shared their opinions. I even had to lead a seminar session myself, which was a brand-new experience that helped me think more deeply and more critically. I also took a PE class where the teacher spoke fluent German. Even though his English wasn't perfect, we found a great way to communicate and had a wonderful time together.

Life in Kyotanabe was a bit of a challenge because it is far from the city. To attend my 9:00 AM classes at the Imadegawa Campus, I had to wake up at 6:00 AM every day for a long train commute. Although it was tiring, I used that time to study or observe Japanese society. There were also benefits to living there, such as being close to "Kousoku Kyotanabe" for airport buses and a nearby Costco, which helped me save money on groceries. Managing a budget of 160,000 NTD and handling complex Japanese paperwork was difficult, but the helpful office staff and my new friends made the process much easier.

This half-year experience changed me from a dependent person into a truly independent individual. I learned how to solve problems alone in a foreign country and became much more confident. Inspired by my classmates in the IPE seminar, I am now more proactive in sharing my ideas. I no longer fear language barriers or unknown environments. I highly recommend Doshisha University to anyone. My best advice

for future students is to stay brave—don't let the language barrier stop you from taking challenging courses, as that is where you will grow the most.