繕打**中文及英文**心得報告，應包含下列項目

（**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字。**赴中國交換者不需撰寫英文心得。）

回想這半年的時間，真的很感謝能透過中山大學去到北京清華大學交換，這機會真的很不容易。剛到的時候，學校大到不行，而且身邊的人每個都超拼，讀書氛圍強烈到不行，隨處都能感受到頂尖學府的壓迫感跟資源。不過這一段時間走下來，不只學到很多東西，也讓我徹底想清楚自己以後到底要幹嘛。

課業部分，我最推薦的就是「智慧機器人」這門課。這不是那種聽聽講、交交報告就能過的甜課，是真的非常有深度。我們從最基礎的建模掃描開始學，一路學到機器人怎麼自己導航。最酷的是可以直接進實驗室實作，費盡一番苦心，真的很不簡單，我們甚至從下午坐到晚上天黑還沒寫出來，到了隔天繼續做，最後把把程式碼寫出來之後，看著機器人在那邊跑、自己避開障礙物，那個成就感真的無敵。過程雖然蠻麻煩的，但真的超扎實也超有趣。

生活上也是遇到衰事，我帶過去的筆電直接壞掉，拿去找人修了半天還是一樣爛，當下真的滿崩潰的。但沒辦法，遇到問題還是得解決。後來只要課堂需要用電腦，我就直接去跟老師溝通狀況，看能不能借實驗室的電腦。沒想到老師人都超好，直接借我電腦讓我課後去練。這件事讓我覺得，很多看似卡住的事，只要願意開口去嘗試溝通，其實都有辦法解決。還有真的真的太冷了……，零下十度到底是怎，有夠痛苦的，還好室內有暖氣，但下大雪在外面真的太恐怖了。

還有就是文化衝擊，北方澡堂真的有夠刺激！因為浴室是共用的，大家進去就是光溜溜一起洗，我一開始完全無法接受，尷尬到爆。後來我的應對招數就是故意挑沒人的冷門時間去洗，避開人潮，久了也就慢慢習慣。吃的方面他們料理都偏油偏鹹，一開始腸胃

不是很適應，整天狂跑廁所，後來自己慢慢挑清態一點的菜就好多了。

課外時間我就去北京各個景點晃晃、跑跑健身房，或者去圖書館看書，當時還讀了村上春樹的《挪威的森林》。在異鄉一個人看這本書特別有感覺。這段時間最實質的收穫，就是我學會了怎麼跟自己獨處，知道自己真正想要的是什麼，還有如何在一個全新的陌生環境裡把自己照顧好。

這趟交換最大的成長，就是深深體會到什麼叫「人外有人，天外有天」。在清華看到一堆智商超高的人，結果他們比你還要努力、還要拼，這真的滿震撼的。但也讓我看清，我們一般人更要努力上進，不用跟那些天才去死比，只要每天都有在進步，你就算贏過昨天的自己了。

雖然過程遇到不少困難跟文化衝擊，但走過來之後，這絕對是我人生中最難忘的一段回憶。那種一個人在國外想去哪就去哪、高度自由的感覺真的很爽，但也讓我有時間靜下來找到未來的方向。我完全不後悔這個決定，這絕對是我目前人生中最重要的一段日子。