

學校簡介

韓國中央大學創立於1916年，是韓國排名前十的大學。有兩個校區分別在首爾黑石洞和安城市。中央大的戲劇影視和藝術相關科系最唯有名。學校的吉祥物是一隻藍色的青龍，象徵吉祥和龍騰飛躍。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在中央大修習了四門課且都是英文授課，分別是主修Global Citizenship, Contemporary Issues in International Politics和Intermediate Korean, Introduction to Sociological Imagination. 政治國際學系的課程相對困難，因為在台灣只有選修過相關內容，因此想趁交換期間了解自己是否對國際政治議題有興趣。中級韓文對我來說偏簡單，但還是有提升我在韓文文法和寫作上的能力。社會想像學對我來說也是新的嘗試，也因為課程都是全英授課且韓國和外國學生各占一半，在課堂上也能了解到不同國家的社會型態和韓國現今的社會問題。若有韓文基礎，推薦選高級韓文。

國外研修之生活學習（課外）

因為對韓國有一定的熟悉，所以常常一個人出門吃飯購物，用韓文溝通也基本上沒有問題。韓國物價比台灣高，所以也發現用宿舍微波爐自己煮比較省錢。因為同時在中央大交換的台灣人很多，出遊吃飯都是跟台灣人一起，但這樣就沒有什麼出國的感覺。有參與學校國際園遊會的表演，讓更多人可以認識台灣。但因為在韓國的期間常常生病，加上也有考試壓力，因此沒有特別去遠的地方旅遊。但其中印象最深刻的是去賞花和滑雪，這些都是台灣體驗不到的所以都是很寶貴的回憶。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 學習獨立
2. 提升韓文溝通能力
3. 體驗不同科系的課程
4. 和不同國家的人交流
5. 嘗試自己解決生活上的各種問題
6. 想嘗試什麼就去做

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

因為曾經有在韓國居住過一段時間，因此對當地生活方式蠻熟悉的，生活上也沒有遇到什麼困境。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

最大的文化衝擊的可能是韓國人的街道相對髒亂，隨地吐口水或抽菸的都有。只能接受，而且其

實其他主要公共設施和建築內都很乾淨。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我覺得最大的成長是習慣一個人完成很多事。因為每個人交換的目的都不一樣，而我也不像大部分人一樣以觀光為交換目的。主要還是找到自己想做的事，然後實際去執行，不管有沒有人陪同一起。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金對交換有很大的幫助因為國外大部分物價都比台灣高。因此像住宿和機票等有獎學金分擔一點費用也可以減輕一點壓力。

感言及心得感想

這次的交換經驗提升了我個人對任何事情的執行力，也學會用各種管道解決生活上的大小問題。同時也了解到國際政治系在學什麼，讓我對未來有更多的想法。當然韓文的溝通能力也提升了不少。希望這次的經驗對我未來不管是求學還是工作都有一定的幫助。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Chung Ang University is located in Seoul with convenient public transportation and utilities access. It is famous for its art-related majors such as the film industry. During my exchange period, I studied International Politics instead of Foreign Language, which was quite challenging. However, through the classes I took about international issues, I got to know more about the relationship between countries and how international organizations work to create bonds between parties. Also, thanks to my roommate who helped me through the semester and gave me advice for my future career. I also recommend students who will attend this university take Korean courses since it is a good way to meet people from other countries. There are some tourist activities designed for foreign students, which will give you chances to create precious memories with Korean and foreign friends. I didn't attend those activities but I went skiing with my friends. I also took dance classes in studios which was one of the activities that I planned to achieve during my exchange period. Overall, I think this was a great experience since I was able to learn more about a different major and improve my Korean language ability. Moreover, I became more independent and increased my problem-solving ability.