

學校簡介

1. 學校簡介

捷克科技大學 ČVUT (České vysoké učení technické v Praze)於1707年創建，是中歐最古老的理工技術大學之一，2024年的QS排名為454。主校區位於Dejvická，生物醫學工程學院位於克拉德諾(離主校區一小時車程的地方)，而交通科學院與機械工程學院在市中心不在主校區，選這些學院的課程要特別注意，會需要花較多通勤時間。

2. 學餐

學校裡主要有兩間大型Menza，一份餐點價格都約在100-120 CZK之間，用學生證有學生優惠價。

- Technická menza 位於技術大樓(行政大樓)2樓 環境佳
- Menza Student House 位於FIT學院大樓對面

此外，各個學院裡也有各自的學餐或咖啡廳可以消費，通常價格會較為便宜。

3. 選課方面

交換生可以自由選擇每個學院的課，有些時候需要到所屬院的國際辦公室透過人工方式加退選。開學第一周是迎新周，接下來有兩周時間加退選。這學期總共選了三堂課，兩堂屬於MIAS商學院，一堂是IT資訊科技學院的。

4. 學分數方面

這裡的3學分(ECTS)上課時數只有1.5小時，相當於中山的1.5學分，有要抵免的人需注意。另外，CTU每個學院都有每學期最低要求的學分數，只有MIAS商學院只要求交換生2學分(ECTS)，其他學院似乎都是20學分(ECTS)。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

1. Czech for Foreigners I (3 Credits, MIAS商學院, Anna Wagnerová 教授)

這堂是我在交換校裡最喜歡的課程，只有12個人選修的小班制課程。老師上課時，首先會先檢討作業，接著讓我們進行分組跟個人的quizlet活動，藉此複習上周學習到的單字，也會直接問我們問題，並讓每個人都輪流回答到。

此外，老師也會讓我們跟其他同學對話互動，透過一來一往的問答，讓我們更熟悉上課所學的內容。舉例來說：

- 讓我們用捷克語引導同學行走的方向
- 問同學超市傳單上商品的價錢的是多少
- 問其他人的手機號碼跟電子信箱
- 互相問喜不喜歡吃某個食物

捷克語總共有開兩個時段，但上另個時段的同學說，另個老師教的不太好，上課都用捷克語教捷克語，許多課本內容都叫同學回去自己讀。

成績計算方式：

出席部分 - 最多可缺席三次，不須事先請假。

考試部分 - 2次小考1次期末考，考過50分即可通過。期末考沒通過或是因故缺席，再下一周會有第二次補考機會。

成績結算 - 這堂課只有分成Pass跟failed兩種結果，通過即可拿到學分。

2. International Business Life (3 Credits, MIAS商學院, Vincent Blaise Montenero教授)

這堂課主要是探討國際商務中遇到的各種案例，了解地理、歷史、地緣政治和文化對公司管理者的選擇之影響，討論異國公司到新國家拓點或是專案中遇到不同國籍成員時，可能發生的國際問題。

這堂課有許多不同國籍的國際學生，也有本地捷克學生，case study的分組報告會將相同國籍的打

散，這是我唯一一堂有與其他國際學生做報告的課。透過這堂課才發現，歐洲大多數學生的簡報都是白底黑字的基本款，在台灣的課堂中幾乎不會出現的類型。老師經常會向學生問問題，不過老師也不太管學生是否認真上課，所以通常只有少數認真的同學會回答老師，這堂算是屬於負擔不重、較輕鬆的課程。

成績計算方式：

小組報告 - 一次小的case study，一次國家商業報告(國際學生才有)

考試部分 - 期末考一次，共10題開放式問題，採線上考方式在網大進行

成績結算 - 這堂課有授予成績，只是這個老師給分較少給到A，認識的人之中最高的只有B(80-89)。

3. Network Technology 1 (3 Credits, FIT 資訊科技學院, Alexandru Moucha 教授)

這堂屬於FIT學院的課，聽該學院的同學說這是資工系最簡單的課程。授課內容主要為有線乙太網路，從雙絞線、集線器、交換器(Switch)到路由器(Router)的各種設定與TCP/IP網路協定等，對應Cisco Netacad 的 CCNA1 - R&S課程，而上課時跟Lab的操作模擬器是用Cisco的packet tracer進行。上課方式採混合遠距形式，學生先透過老師過去的課程錄影自學，每次影片約4小時，自己在兩周內分配時間看完，每兩周後在上課時間到實體教室進行exercise。我自己大約都是會花兩倍的影片時間，來看影片並做筆記，這樣到Lab的時候可以比較快完成。

Lab的作業範圍都是在老師影片中操作過的，而Lab要求在上課前才會放上網大，現場做完後給老師檢查，通過即可提前離開。若當周Lab時段無法完成，也可在之後的Lab時間隨時給老師檢查之前的作業。上課(Lab)時段似乎有三個(同個老師)，選課時會隨機分配，好像也可以向老師更換Lab時段。

成績計算方式：

這堂課屬於沒有分數的課程，只有分成Pass跟failed兩種結果，Lab皆有完成，即通過拿到學分。

國外研修之生活學習 (課外)

1. 宿舍方面

我原本是被分配到Strahov block3，也就是所謂的爛宿舍。來自台灣的冬季交換生大部分都被分配到Strahov，只有3個是Masarykova；3個是Sinkuleho；1個分配到Bubenec。

而我在七月時，一收到宿舍分配信之後，就馬上寄信到accommodation department申請換到Masarykova，成功換到宿舍的包含我只有兩個人。另外學期中，也有別校原本住Sinkuleho的同學成功換到Masarykova。建議能夠住主校區附近就住，宿舍志願填寫時可以選擇Masarykova和Bubenec(房間獨立衛浴跟廚房)或Sinkuleho(整層共用衛浴跟廚房)。

2. 室友方面

一般來說，CTU會將同國籍的學生分在同一間宿舍，而自己因為申請換宿舍的關係，所以室友都是外國人，與外國人相處的好處是可以增進自己的英文能力，因為都必須都用英文溝通，也能在廚房觀察到各國平常都吃甚麼類型的食物。

由於Masarykova是6-7人的家庭式房型，因此平常多是與室友們交流，較少機會跟其他房間的同學互動，若是住在共用廚房的宿舍，則有較大機會可以與其他人交流。

交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 英語口說能力增加
2. 自信心增加，更勇於向陌生人搭話
3. 對自己更加了解，知道自己喜歡甚麼樣的旅行
4. 實際體驗歐洲與亞洲之間的文化差異
5. 能用更開放的心態面對所遇到的一切人事物

6. 廚藝進步，從完全不會煮菜到可以一小時內完成做完午餐並完食

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

1. 看醫生很困難

在捷克看醫生對我來說是很困難的挑戰，首先必須要透過保險公司的網站查詢合作的診所以及科別，接著要到診所詢問是否接收新病患，也曾遇過願意接收新病患，但是與PVZP保險公司的合作名額已滿的情況。

另外，大多數診所都護士都不會英文，捷克人碰到不會英文的外國人，通常態度也都不太友善，因此通常生病時，都是吃從台灣帶去的消炎藥跟抗生素。

值得一提的是，在義大利羅馬有一間24小時的旅遊診所，不用保險且不收看診費，只需要在開立處方籤後，到藥局付藥費買藥即可，希望其他國家跟城市也可以有同樣的旅遊措施。

2. 危機處理

到希臘旅遊的期間，曾發生過護照跟錢包忘在飛機上的事件，由於已經到了入境大廳時才發現，因此只能趕緊到機場的資訊中心詢問。

在與機場人員一來一往的溝通後，最終才成功拿回護照跟錢包，除了感謝很幫助我的機場人員外，也幸虧自己具備足夠的英語能力進行溝通，以及沉著冷靜的應對。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

1. 餐廳的飲料與小費文化

較大的文化衝擊是在歐洲的餐廳時，幾乎都必須要先點飲料，接著才會點主餐。在捷克若不點飲料也不能喝自己的水，否則是不禮貌的行為，不過這僅限於捷克餐廳或較有氣氛的餐廳，亞洲餐廳通常不太會管。

此外，許多國家的餐廳也都不會提供Tap water，因此經常需要多花一筆飲料的開銷。而小費部分，在捷克餐廳通常是付10%或是湊到整數，當然可以自由選擇增加或減少。

2. 聖誕節文化

另外，歐洲的聖誕節有點類似於亞洲的過年，雖然有豪華的聖誕市集，但多數許多商店跟公眾運輸交通都會停止營運，在米蘭時，所有交通運輸都在聖誕節晚上8點後停止，後來只能租借電動腳踏車回到旅館。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

1. 更關心自己而不是外在人事物

我覺得歐洲人更關注於自己本身，比較少在乎別人的看法，勇於活出自我。過去自己因為很在乎別人的看法，所以經常不太敢說出自己的想法，也有很多不敢做的事，而現在對自己更有自信，更勇於嘗試並發表自己的意見。

2. 更善於說英文、跟路人搭話

在台灣能開口說英文的機會很少，加上自己的表達能力也不太好，因此總是不太敢說英文。而在跟室友和其他國際學生交談後，自己的表達與英文口說能力都有逐漸地進步。

另外，在出國旅遊時，經常要向路人問路，所以自己也越來越不怕向路人搭話或是跟陌生人聊天了。

溝通不需要要有多艱深的英文，語言最重要的目的是能夠互相理解要表達的內容。然後，也不用擔心口音的問題，因為每個歐洲人的口音都很重，互相聽不太懂也都是蠻常見的。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

雖然獎學金不能完全cover在歐洲的花費，但至少能減輕一些負擔，減輕花錢的罪惡感。無論有無獎學金我都會出國，因為學生時期出國跟就業後的旅行出國還是有相當大的差異，能在歐洲居住5個月是寶貴的經驗。

感言及心得感想

到國外生活，可以脫離在台灣原有的交友圈跟生活環境，讓我感受到一種全新開始的新鮮感，擁有完全的自由，不被原本的家庭壓力和社會框架給束縛。

□

而在國外學校交到台灣朋友，彼此之間的比較沒有利益關係，交換計畫將原本沒有交集的人們聚集在一起，儘管不是所有人都志趣相投，但多少還是會認識不錯的朋友。

另外，在旅行的過程中，也會對自己更加了解，了解自己喜歡怎麼樣的旅行節奏，在歐洲的期間也嘗試一些沒做過的活動，像是追極光、越野滑雪和手足球等等。

□

在歐洲遇到的很多人都有很自己的想法，並且在歐洲有Gap year還蠻常見的，無論是在西班牙遇到的鬆餅店店員還是室友的弟弟都有超過一年的Gap year，不像在台灣，大部分的人都必須要一路從高中銜接到大學、研究所、工作，空窗期不能太久。他們都善用自己年輕的時光去嘗試想做的事情，很多事情不能保證以後還有機會做，不如趁能做的時候趕快做 □

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

School Exchange Overview

Czech Technical University (České vysoké učení technické v Praze, ČVUT)

Founded in 1707, Czech Technical University is one of the oldest technical universities in Central Europe, ranking 454 in the 2024 QS rankings. The main campus is located in Dejvická, while the Faculty of Biomedical Engineering is in Kladno (an hour's drive from the main campus). The Faculty of Transportation Sciences and the Faculty of Mechanical Engineering are not on the main campus but in the city center. Choosing courses from these faculties requires extra commuting time to consider.

Course Experience

1. Czech for Foreigners I

This was my favorite course at the exchange school, a small class with only 12 students. During class, the teacher would start by reviewing assignments, then engage us in group and individual Quizlet activities to review vocabulary learned the previous week. The teacher also directly asked us questions and made sure everyone took turns answering.

2. International Business Life

This course delved into various case studies encountered in international business, examining how geography, history, geopolitics, and culture influence managerial decisions. Discussions revolved around international issues that may arise when foreign companies expand into new countries or work with team members from different nationalities on projects.

3. Network Technology 1

This course, part of the FIT College, was said to be the easiest among computer science students. It mainly covered wired Ethernet networks, including topics like twisted pair cables, hubs, switches, routers, and various configurations, along with TCP/IP network protocols. The content aligned with Cisco Netacad's CCNA1 - R&S course, and both lectures and lab simulations were conducted using Cisco's Packet Tracer.

Benefits of Being an Exchange Student

1. Improved English speaking skills.
2. Increased confidence, more willing to initiate conversations with strangers.
3. Better understanding of oneself, knowing preferences in travel.
4. Real-life experience of cultural differences between Europe and Asia.
5. Approach everything with a more open mindset.
6. Improved cooking skills, from not knowing how to cook at all to being able to prepare and finish lunch within an hour.

Living abroad allows me to break away from my original social circle and living environment in Taiwan, giving me a fresh start and a sense of complete freedom, free from the pressures of family and societal expectations.

Making Taiwanese friends at the foreign exchange school is refreshing because our relationships are not based on personal gain. The exchange program brings together people who wouldn't have crossed paths otherwise. While not everyone shares the same interests, I have still managed to make some good friends.

□

Traveling abroad enhances self-awareness. In Europe, I tried new activities like aurora hunting, skiing, and footvolley, understanding my preferred travel pace. Many Europeans embrace Gap years, unlike in Taiwan, where continuous education and work are prioritized. They seize youth to pursue passions, mindful that opportunities may be fleeting.