

一、學校簡介

上海的同濟大學在上海的大專院校排名第三,僅次於上海交通大學與復旦大學,是一間歷史悠久的綜合型大學。是中華人民共和國教育部直屬的全國重點大學,同濟大學的前身是 1907 年創辦的德文醫學堂,後改名同濟德文醫學堂;1912 年與創辦不久的同濟德文工學堂合併,更名為同濟德文醫工學堂;1923 年正式定名同濟大學;1927 年成立國立同濟大學,1949 年更名同濟大學。同濟大學目前共設有 38 個學院(系)和二級辦學機構,7 家附屬醫院,5 所附屬中學;有全日制本科生 1.7 萬餘人,碩士研究生 1.3 萬餘人,博士研究生近 5000 人。有外國留學生數千人;學校占地面積約 3850 畝;紙本圖書 400 餘萬冊。根據 2018 年 QS 世界大學排名和 2018 年泰晤士亞洲大學排名,同濟大學均位列全中國第十。經過一百多年的發展,同濟大學已經成為以理、工、醫、文、法五大學院著稱的綜合性大學,並在海內外有較大影響力的研究型、國際化大學,綜合實力位居中國高校前列。除了距離地鐵站較近的四平與彰武校區之外,另外有一位於上海邊郊的嘉定校區。

二、國外研修之課程學習(課內)

我所選擇的交換專業為同濟大學經濟與管理學院下所開設的市場營銷專業。選課部分,學校會統一辦理選課說明會,如果有不瞭解的部分可以詢問學伴(這個院級交換生貌似沒有)或是老師;課程方面,除了可以選擇市場營銷的專業課程外,一堆的公選課等著你去挖掘探索,根據自身興趣來彈性選修課程(但至少也要修習兩堂課以上);要注意如果要選跨院系的專業課程,需要到本院及該院辦公室辦理手動選課。交換期間我修了五門課程,推薦大家其中兩門課,分別是劉義理老師的電子商務以及熊國釗老師的客戶關係管理。兩位老師都能以生動的講課能力搭配富趣味性的上課方式及個案,深入淺出的帶大家進入知識的海洋裡。電子商務主要為瞭解電子商務的概念、理論和商業模式審慎識別 IT 新技術在電商中的影響力等,也可以和大陸同學們跟老師交流兩岸的電商發展情況,激盪出不一樣的火花。CRM 則是偏向理論及個案討論,但我非常喜歡熊老師上課的方式,有個人競賽,團體報告、甚至還有小組演戲來呈現個案,非常的有趣。總結而言,透過與教授、同學充分地分享交流,在學術理論與實務探討兩個層面皆獲益良多。

三、國外研修之生活學習(課外)

由於院級交換生沒有學伴,所以行前只能和同濟的港澳臺辦進行微弱的電郵交流,甚至到虹橋機場搭乘學校接駁車時才被拉入交換生的微信群組 QQ,宿舍的安排也是在車上和志願者交流才得到完整資訊,否則可當真要露宿街頭了相當的迷茫困惑。這裡建議大家可以先行購買慢遊卡,在辦理當地 SIM 卡前至少還可以有網路使用。在開學之前,同濟大學會主動寄發郵件與各校交換生聯繫,提醒交換行前相關事宜,接機時間與地點等,宿舍分配等其他詳細資訊貌似只有校級交換生才知道。抵校後,需自行辦理手機號,嘉定校區內有中國聯通和中國移動 100RMB 的學生方案,非常實惠推薦辦理。銀行推薦辦理中國工商銀行或是中國銀行,推薦可以到安亭辦理,順便逛逛大潤發、商場等購置生活必需品。床具等急需日用品可以到天貓購買,或是到嘉實廣場的地下一樓超市採買。

為了能充分將理論知識運用於實務情境,並掌握產業發展脈絡、瞭解業界實質所需,除了在學校修課之外,我也在實習僧上找了一份永和大王市場部的實習工作,我室友用的是刺蝟實習,都是大同小異的平臺。藉由實習過程中熟悉了公司業務內容、產業概況以及大陸就業市場的冰山一角,受益良多。值得一提的是,嘉定校區往返市區殊為不便,地鐵單程要搭 1.5-2 個小時,這是一個非常需要考慮的問題。

食

上海高校間流傳一句話:「吃在同濟，玩在復旦」，顯現同濟大學校內的食堂各具特色且非常著名，菜色選擇眾多。食堂用餐必須使用校園一卡通儲值付費，嘉定校園一卡通要至 F 樓辦理，使用一台非常酷的機器，輸入個人基本資料後，機器就會吐出一卡通了!可至食堂或宿舍內設的現金圈存機進行充值，後續則可以透過支付寶線上儲值。此外，食堂附近新天地及嘉食廣場的也有價格親民及多樣的美食小吃；若不想出門還有諸多外賣 APP 可以使用，如餓了嗎、美團外賣，時常提供優惠促銷活動。

衣

主要透過淘寶和天貓等通路網站購買衣物及生活用品，利用雙十一與雙十二等特殊節日來購買商品，優惠力度會比平常大非常多。

住

嘉定校區的宿舍，格局為四人套房，設有冷暖氣、衛浴及陽台，浴室內的電熱水器在天氣越冷時，燒熱水所需要花費的時間越多並且需要先行預熱；電費的部分，則利用同心雲 APP 線上儲值。若是電費額度不足或同時使用功率過大的電器以致超過流量時會直接斷電，需要樓管阿姨先行幫忙供電使用，需要多多注意。

行

學校附近設置許多共用單車，短程主要以步行或哈囉單車為主，需要透過臺胞證或護照的線上驗證才能開通帳戶使用權限；到市區有多種方法，1.搭乘學校接駁車再轉地鐵 2.打車(獨自一人非常貴，可以找人拼車) 3.學校有嘉定往返四平의班車等等，上海地鐵雖然四通八達，但是各線路每日停止營運的時間相對較早。

樂

出遊主用使用去哪兒、攜程、馬蜂窩等網站 APP 訂購住宿、景點門票及交通票券，現在大多都是網上訂票，再到現場取票，或是也可選擇將票券寄到住宿地址。火車多以動車(D)和高鐵(G)為主，可以使用 12306 或微信小程序等等訂票。搭乘火車或其他大眾交通運輸工具需通過多重繁瑣的安檢措施及檢票手續，因此需提前抵達以免來不及；住宿方面，由於許多地區的飯店或民宿並不接受外賓入住，因此預定附款前須先向房東確認臺胞是否可以入住，Airbnb 是個實惠的好選擇。

四、交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 深化本質學能的專業素養，並靈活廣泛地運用於業界實務中。
2. 充分交流激盪對於當地經貿局勢與歷史人文有更深層的認知。
3. 對於電商金流支付有更深入的體驗，從中洞察比較優劣勢何在。
4. 結識校內外同儕、教授學者或業界高管，打造黃金人脈存摺。
5. 實習可以掌握業界所需與整體經濟發展脈絡，顯著提升對於市場產業發展的敏銳度，並可以掌握上下游產業的連動性
6. 感受中國大陸的發展趨勢與社會動向,提升自我競爭力。
7. 在人才濟濟的學術環境中,與中國及其他國家的優秀交換學生互相切磋交流。

五、感想與建議

為期 4 個月多的交換生活，無論是在專業上的硬實力抑或是軟實力，皆有顯著地提升。校外學習的部分，透過實習更瞭解中國市場發展的動向，尤其是餐飲行業，人們外出只為了吃頓飯的慾望正在降低，外賣的市場仍然在持續增長，後續的資源配置將要做出調整，抓緊未來趨勢。發揮自身專業優勢的同時，更與時俱進地進行充實學習，強化核心競爭力並提升附加價值發展多元觸角；校內學習方面，課堂上與同儕、老師間的交流激盪出許多火花，以不同的思維來剖析議題，並且學習的去觀察他人的閃光點，給予讚美並提升自我；生活方面，見識了中國各地的文化精神與風土民情，唯有親身走訪深入體驗才能發現其中之妙。蘇杭的優美、北京的莊嚴厚重、成都的放鬆自適...都讓我打開了不同的印象，和書本、電視中的印象有相異相同之處，非常的奇妙。藉由交換的機會，深度體驗校園內外的生活，多元延伸自身的學習觸角，並挖掘中國社會演進下的優弱勢元素與思維，作為日後無論是在人生或職涯上發展的深思及深省點。