

清華大學返國報告書

學校簡介：

清華，一個神奇的地方，稱得上是全中國最厲害的大學，來自各個省的菁英匯聚在這 450.38 公頃的清華園裡，沒錯！那裏很大，從第一天踏進這裡就創下了步數歷史新高，從校園東邊的清華東路，一直到靠近圓明園的西門，沒走上 30、40 分鐘是到不了的，所以大部分的學生都是靠著腳踏車通行，每每到上下課尖峰時段，都能感受到學堂路上堵車壅塞的奇景；校園裡什麼都有，幾乎能夠不出去在那裏生活一輩子，美術館、銀行、湖畔、圖書館……，不過最讓我依戀的，還是那吃了半年仍然沒能嘗遍美食的食堂，能想像一整棟樓都是在賣吃的，由於學生從南北各地赴京念書，所以各大菜系、料理通通都有，還記得曾經聽過一個中文系的學生問到，明明隔壁的北京大學中文系也很厲害，為什麼還是選擇了清華，她毫不遲疑地說：「因為清華的食堂比較好」，的確！我去過北大，雖然也有食堂，但數量上遠比不過清華十幾棟的選擇，有些甚至是清華限定，像是他們自己成立的美式速食—青清速食，又或是每餐必配的清華酸奶，很多時候生活中的幸福都是來自於這些食堂，在每天庸庸碌碌的步調裡還能帶來那麼一絲的閒憩；清華的學生總是讓人敬佩，不只是因為他們聰明，其實有更多是那堅毅不拔的努力，無論什麼事都是如此，先跑遍校內外超市詢問就是要使我這個來自台灣的學伴能夠有更舒適的用品選擇、唸書唸到凌晨四點只為了我們隔天相約的出遊、提前翻閱圖書館本本相關書籍想讓第一次的討論更加順利……，是啊！人人都是如此拚命，在這樣的環境裡你也經常會因為受到這樣的態度所感動而變得一樣上進；清華，就是一個這麼樣神奇的地方，值得我至今仍依戀回味著那交換時的歲月。

國外研修之課程學習（課內）

在清華學習是件幸福卻又辛苦的體驗，之所以幸福是因為學校資源充足，只要想學什麼幾乎都有機會實踐；然而辛苦也是因為老師對學生要求比較高，所以相對在課業、功課上就會有較大的壓力和份量，選了一門叫批判性思維與道德推理(CTMR)的課，經常要閱讀大量的原著與案例，每週也要撰寫相關的分析，對於許久沒有閱讀與書寫的我來說確實是個龐大的負擔，更別說哲學這種經常令人匪夷所思、難以深入理解的學問，還記得剛開始的幾個禮拜，我都花了相當多的時間在完成這項作業，閱讀、思考、書寫就是這樣的輪回不斷輪轉，轉眼間週末就沒了，不過在痛苦的過程中，逐漸發現自己要比起初時還要更進步些，到了最後能夠在一兩個小時內就能完成，甚至在朋友詢問時，也能夠告訴他自己對於各種哲學流派的見解，我想這或許就是學習吧！以前總認為資訊從網路上查詢便足夠矣，然而由於課業的需要而懂得去圖書館查找內容，學會花費時間閱讀，漸漸地感受到自己增加的內涵，其實真的要鑽研一項學問並不容易，必須經歷過許多的自我懷疑和耗費大量的時間成本，不過假如能夠堅持下來，就會發現自己的思維開始得到了轉變，這是其中最大的收穫。來到這裡經常與有知識涵養的人相處，無論是清華的同學，或是同樣來交換的朋友，我發現這些人之所以能夠進入厲害的學校，並不是因為考試而進來的，考試對他們來說只是一個過程，真正來到這裡的原因是因為他們累積了足夠的知識，成為了適合來到這裡的人，所以來了！很多時候都會因為知識不足、不瞭解，使得自己無法和其他人暢談，因而感到沮喪，不過也因為這樣才讓我明白自己更應該努力學習，直到有天累積了足夠的涵養，才可以成為像他們一樣厲害的人。

國外研修之生活學習（課外）

迷惘：

有人問我們這樣的交換生想體驗什麼？有的回答想去旅遊看看更加遼闊的世界；有的會說想去實習體驗不同環境的商業氛圍；如果是我的話，或許會更在乎人吧！與本地的朋友相處，瞭解這裡的文化；

不過還記得一開始來到這也和其他人一樣，希望能找份實習，甚至買了西裝想在面試的時候穿，但後來選課才發現沒有考慮到時段性，許多空堂時間都被切割，上網查詢實習相關的資訊，多半也都無法配合，最後只好放棄了這個念頭；那既然沒法達成這個目標，或許我還能出去玩，確實！在一開始的幾週我也常和朋友出去，到了北京附近的景點旅遊，品嚐各種餐廳的美食，不過儘管古跡美、食物好吃，心裡卻總是不踏實，好像整天無所事事，只想著明天該去哪，於是後來也不再經常外出，開始尋找可以努力的事情做，在臺灣曾經修習過服務學習的課程，在陪伴兒童學習上得到很大的成就感，所以有了想當志工的想法，我期望能夠在每週固定時間去到一個地方做志工，但網上似乎都只有一次性的活動，學校裡學生忙碌，因此相關的社團也多是這樣的性質，認為與自己的期望有些出入，於是也就沒有持續下去；隨著時間的流逝，心中的罪惡感越是強烈，認為自己白白浪費了努力爭取來到清華交換的機會，發覺身旁的朋友各個都進入軌道，展開全新的充實生活：他堅持了實習的路，雖然辛苦，必須早起且需要搭上一個小時的地鐵才能到達，不過在那裡認識了很多，也對這個產業有了更多的瞭解；而她堅持自己的初衷，去了中國各地旅遊，不但拍下美麗的照片，也帶回了珍貴的回憶；我總是聽著其他人分享，但卻覺得越聽越迷惘，那我呢？

轉機：

每每經過學堂路總能看見兩旁多樣的講座資訊，不得不說清華真的擁有非常豐富的資源，無論是數量或是品質都是以前不曾體會過的，有時在晚課結束的歸途，我會多停留在那裡，一張一張地閱讀上頭的資訊，一邊比對自己的行事曆，查看活動當天是不是有空，那是我那陣子最熱衷的事，各種類型的活動都參加，計算器與人工智慧、工藝美術、自動駕駛專題……，有些令人記憶深刻、有的聽得一頭霧水，但無論如何都是抱持著學習的心態去聆聽，期望能從中得到不一樣的啟發，漸漸地我開始明白來到這裡的意義，不再那麼迷惘，至少知道自己正在做什麼，而最令人開心的是一我也能夠與人分享，告訴他們我聽了什麼，學到什麼；另外認識了一個朋友，因緣際會之下從他那裡得到企業參訪的機會，知道北京機會多，而中關村就在清華北大的旁邊，以前就曾到附近吃過飯、逛過街，卻沒有進到企業裡頭深入瞭解，因此特別珍惜這個體驗，那次我們去了一個叫「跟誰學」的線上教育機構，雖然自己是企業管理學系的專業，但對於產業的瞭解都過於淺薄，還是第一次聽說過線上教育，令人驚訝的是這樣的模式在大陸其實已經相當成熟，甚至還有更龐大、更全面的公司與之競爭；工作環境要比想像中舒適許多，自由、開放的辦公區就像是美國電影裡出現的那樣，最酷的是一他們為每個老師打造專業的直播間，讓他們得以更方便地將知識傳授給更多的學生，他們說期望能創造出「名師」，並鼓勵新人透過努力晉升，而非傳統僵化的升遷制度；由於我們是清北專場，來自清華北大各個領域的學生在最後發問時都提出了相當有品質的問題與見解，那時才明白自己的見識還不夠，只能坐在一旁靜靜聆聽，儘管如此這個參訪還是讓我印象特別深刻，開拓了自己的視野。

排球：

我喜歡排球，從初中就開始接觸了，上大學參加系上的球隊，更養成打球的習慣，所以來到清華的一開始不是特別適應，因為這裡的學生好像更喜愛其他運動；有一次騎經過學堂路上的公告區，看見學校正在舉辦「班級排球比賽」，頓時眼睛為之一亮，我想和班上的同學一起打排球，於是就找了各種方式聯繫他們，首先問了一個經管的大一本科生，但他說他和八字班的學長姐不熟，想想自己除了他以外好像也沒有認識其他經管的朋友，所以轉而就去詢問我的學伴一土成，土成特別幫忙我，找遍各個方式，最後給了他曾經上課同班的經管同學的聯繫方式，我透過那個女生再聯繫到經管八字班的男排隊長，不過因為隊長和我不同班，所以又給了我經 81 班隊長的微信，這才好不容易找到班上的同學，簡單問候幾句後，我告訴隊長自己很喜歡打排球，希望有能夠一起參加比賽，這才相約了第一次的訓練；後來的幾

個週末我都和他們打球，贏了第一場、贏了第二場……，過程中大家相比分數和勝負，更在乎隊友的情感，彼此相互鼓勵，而場下的加油團也很支持我們，甚至在暫停時間給予我們相當專業的戰術指導，特別喜歡當時的氛圍，雖然最後沒能晉級，但也在共同奮鬥的過程裡認識了許多經管的朋友，十分感謝81班同學們的接納，讓我上場參加比賽，算是完成心中小小的願望。

山野：

「山野~加油~」，只要在傍晚時分經過西操，總能聽見這麼一群人在上頭吶喊著山野加油的口號，而當中有個人就是我，沒錯！我參加了清華山野協會，老早在來到北京交換之前，就曾聽說過也同樣來到清華交換的學長分享他在山野的經歷，當時覺得記憶特別深刻，牢牢地放在心裡，所以在百團大戰中，我也和朋友一起報名參加了！一百多天氣狀況不佳，所以不得不放棄登頂的壯志，句句吐露了大姐心中的遺憾，也許吧！人生還是得給自己一個拚搏的機會，好好登上一次山，不只是去看看大自然的美，更多的是與自己談心的時刻，看著過往登山隊員所合拍的照片、看著過去曾經使用的工具，泛黃、刮痕隱藏著無數隊員努力的故事，即使沒能參與這樣的過程，還是有所感觸；後來大夥兒都來了，展覽也變得熱鬧許多，少了感傷，換來更多的懷念與喜悅，許多年以前的老社員紛紛回到這個地方，一起回憶過去的故事，翻開當初留念的照片，當年英勇帥氣，留著一頭烏黑頭髮，對比今日幾絲的白髮，還是能夠看出時間流逝的蹤跡，但是他們依然為自己曾經的奮鬥感到驕傲，為自己是登山隊隊員的一份子感到驕傲，歡笑聲中我似乎能夠明白為什麼大家都會在多年以後還願意回來，因為山野就是一個家，每個在這裡曾經或現在的人都是這麼努力經營著這裡，山野精神並沒有隨著時間消失，而是一代傳給一代，告訴後人必須堅持，而大家也都堅守這份承諾，持續努力著，就是因為這次的啟發，才讓我明白自己的決定是有意義的，在往後鍛煉的日子也學會堅持，我知道我可以，只是過去習慣讓自己懈怠，但現在不一樣了，我來了清華、來了山野，我必須挑戰自己，慢慢地也就不再抱怨。包括最後的冬訓一要比日常訓練還要嚴苛的項目，我也在當中堅持了，其實當時能夠堅持到最後也是在不知不覺中慢慢達成的，一開始沒想這麼多，只是告訴自己今天也要繼續加油，辛苦的訓練並不容易，小時候總是在學習長遠思考，規劃未來該做些什麼，不過我認為冬訓應該反其道而行，因為越是想著後來還有這麼多累人的項目，越是抗拒來到這個地方，所以我一直在學習把視野縮小到以「天」為單位，今天早上上課、念書，晚上運動一下也不錯，就是這麼平凡，過去總是一直在擔心還沒有發生的事情，在未來幾天即將有個令我感到有壓力的活動，我便會在前幾天就不斷煩惱，弄得自己生活也沒法好好享受，不過經歷過冬訓，我覺得自己在心態上成長不少，麻煩是肯定有的，不過既然一定會發生，那就不用擔心這麼多，遇到了就解決它，這麼簡單而已；想和山野一起去徒步，去看看高山上的美景，對我來說，那是一件非常酷的事，所以之前就不斷說服自己的家人，讓我去試試這樣的機會，有一陣子我總會想像自己真的實現這樣的目標，回頭一望，是一片白色世界和從未見過的壯闊山河，不過因為徒步的要求是要為現在還有未來的團隊做出貢獻，我是交換生，下學期就不在山野了，所以後來還是放棄了，的確！當時在知道自己不可能完成這樣的目標時確實很失落，但後來想通也就釋懷了，冬訓還沒結束，還是一天一天堅持著，直到有天發現自己似乎真的每天都來了，才開始有了新的目標—全勤，另外我也給自己一個期許，就是盡可能在山野多認識一些朋友，現在回頭，發現自己真的很努力在實現它們，就像是自己的寶貝一樣仔細呵護著，等待它們成長，而現在我做到了！我真的完成當初認為不可能堅持完的冬訓，也認識了好多人，除了完成自己當初來清華交換的期許，更多的是懂得「堅持」，謝謝山野帶給我的一切，謝謝每一個曾經支持我繼續努力的每一個人。

朋友：

在這裡感受最深的，莫過於我兩位最好的朋友艦尤和志鍵(Oscar)，其實有很長的時間我都不是很會與

人相處，有時太過在乎一個人，反而會因為他沒有把自己視為同樣重要的人而感到難過，所以經常沒有安全感；也許是興趣相投，也或許是來到這裡最早認識彼此，讓我們總是能夠玩在一起，還記得第一次去長城相互為對方拍照卻又害怕跌落階梯的模樣；還記得國慶連假前一天晚課結束後說走就走，騎著腳踏車到天安門來回三小時的深夜之旅；還記得一同去西柏坡在停車場的幼稚槍戰；還有 21 歲生日那天他們知道我喜歡優酪乳，所以為我跑去清芬園買了 21 袋回來作為禮物，不知不覺中已經習慣了彼此都在的生活，就像是在北京的家人一樣相互照應；其實我就是我，不需要為了迎合誰而改變自己，從前覺得自己和身邊的人格格不入，喜愛的事物不同，難以有所共鳴，所以懷疑是不是自己的問題，不過後來才知道那只是還沒有遇見適合的人而已。「相信自己是有意義的」—我能說出國交換開拓了自己的視野，看見外面的世界有多廣，但是比起這些，更多的是知道自己存在的意義，並且發自內心地相信它，做想做的事、成為想成為的自己，這是這趟旅程最最令我感觸的學習。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 重新找到對學習的熱忱
2. 鼓起勇氣嘗試不熟悉的事物
3. 了解不同國家學生的世界觀
4. 感受另一個地區的文化
5. 改變看待事物的心態
6. 認識自己

感想與建議

再一次回頭思考當初交換的決定，感謝一直都堅持努力的自己。

還記得大一剛入學，系上找來曾去過清華的學長，分享自己在那兒的交換經歷，我聽得認真，總幻想有天也能像學長一樣，在漫漫人生中寫上幾頁精彩充實的冒險故事，於是將「清華大學」放入了心中，告訴自己一定要努力去實現，一年、兩年過了，從來都不曾忘記與自己的約定，你能想像當初許下的諾言，在日後的某天真的成真，是夢境般地令人不可思議，虛幻而不真實，因為知道自己盡力了，所以感謝過去的堅持；另外也必須感謝在追夢過程裡曾幫助過我的人，無論是國際事務處、無論是我的家人、朋友，都必須真誠地說聲謝謝，交換只有半年，不過影響卻是長遠的，能有這樣的經歷，我珍惜、感謝一切，謝謝！



與清華山野協會攀登北京
千軍臺 (2019.12.03)



我的朋友艦尤、志鍵在 21
歲生日時送我的 21 袋酸奶
(2019.12.14)



回台灣前一天在清華大學
西門前留影 (2020.01.13)