

## 26-1 學校簡介

北京師範大學 ( 英文：Beijing Normal University )，簡稱北京師大、北師大或師大，位於北京市海澱區，前身為創辦於 1902 年的京師大學堂師範館，與北京大學屬同源學校，於 1923 年升格北京師範大學，是中國歷史上最早成立的師範大學。北京師範大學是教育部直屬全國重點大學，同時也是

「211 工程」和「985 工程」重點建設的高校之一。曾培養出莫言、劉曉波等諾貝爾獎獲得者。

北師大目前為兩岸四大師大之一，於 2018 年 QS 世界大學排名位列全球第 256 名。

以上資料取自維基，以下簡單寫一個我個人看法的學校介紹：

北京師範大學，是北京重點大學之一，雖然資源豐富度不及北大、清華等等，但是如果有時間要到附近學校修課旁聽或是參加講座，也都還算蠻方便的，女生比較多，比例大約是女 7 男 3，學校蠻多不同類型的課程可以選擇，如果是目標來北京的同學可以考慮看看，港澳台交換生會與其他各國的交換生住在一起，有機會可以認識來自世界各地的交換生，在北京師範大學的交換生以韓國學生最多，日本次之，德國和非洲國家也蠻多的。

在北師大生活最重要的是校園卡，在食堂吃飯、教學樓裝水、超市買東西 甚至是繳網路費，都是用校園卡儲值後消費，這是和台灣學校不同的地方，學校裡幾乎用不到現金，只要記得在校園卡裡存錢，就可以好好過日子。簡單來說，校園生活機能很方便，連想要自己煮飯，教工超市也有米和青菜可以買。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

因為學程規定的關係，我只能修習全英語授課的課程才能抵免學分，所以花了蠻多時間才輾轉

找到 World Economy and China ( 簡稱 WEC Program ) 的全英文國際碩士的課程，跟其他交換生不太一樣的是我可能比較少有認識當地交換生的機會，反而認識了很多來自世界各地的同學。

我一共修習 5 門全英語授課的課程，另外也旁聽了財務管理、創業思考與設計及人力資源管理的相關中文課程。在這裡的授課內容及方式，與想像中的很不同，老師們不但都經驗豐富也能提供很多不同的教學方法，但每堂課的課業負擔其實有點重，例如一堂人資的課，老師可能會要求企業的參訪、履歷的撰寫、相互的模擬面試等等；然後我修的政治經濟的課，則是幾乎每兩週就要繳交一篇分析的個人作業，還有期中上台報告跟期末小論文撰寫等等，雖然壓力有點大，但真的能學到很多，老師也會常常邀請國外的學者來課堂演講，分析不同國際政治角度的內容，亦會常常分享參加相關國際會議的內容及心得，真的非常有收獲。當然也有一些比較有趣的課程，例如：健美的體育課、會帶你帶 3D 工廠上課的 3D 列印課程，要把握前兩週的時間多去聽聽看不同的課程。

除了北京師範大學的課，偶爾也會去北大蹭課，在微信都會發布這些學校的課程及時間，只要看好時間提前跟老師們說好，這些都是可以規劃的，我也有朋友會去人大上課，校園的風格跟學生也會有很明顯的不同，但如果時間上允許的話都可以多嘗試看看。

這裡的學生因為競爭很激烈的關係，大家都非常認真，凌晨六點多就有人到教室自習，即使下課了還是很多學生會在座位上預習或複習課程，也都會把握時間和老師討論問題，另外是學校圖書館，總是人滿為患的圖書館，除了週日人稍微少一些外，開館閉館都像上下班的人潮洶湧，除此之外，這裡的學生也都很積極發表自己對於事情的想法及看法，有時候在課堂上常常是被同學的發表驚艷到，而且大家都是十八般武藝，吟詩寫詞或是國際觀，都超乎我原本對於這裡的很多想像。



課程結束與同學的合照

**26-3 國外研修之生活學習（課外）** 在中國交換的這段期間，我也到了許多城市旅行，包括：內蒙古、山東、哈爾濱、上海、南京、蘇州、杭州...等，體驗登泰山而小天下、以及登上黃山體會五嶽歸來不看山，黃山歸來不看嶽等等，參觀了好多古人的故居，也登上了幾座長城，完成在長城上露營的壯舉、到哈爾濱看厚厚的雪跟冰雕展，還有在北京近郊探險，很喜歡前門大街、南鑼鼓巷的文化底蘊、老胡同的故事、還有充滿歷史的好多古蹟，基本上在中國旅行非常推薦背包客自由行，中國開發了非常多方便的 app 可以使用，只是在住宿方面，有些只收中國當地人，定好房間時還是建議撥個電話過去確認一下喔，再者就是當地人有時候狼性比較強烈，而我們台灣人在這方面可能就會顯得就弱勢一些，也可能會遇到一些被騙的事，記得要維護好自己的權益就是了。

#### **26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）**

- ◆ 用自己的方式真正的瞭解中國大陸這個國家，學習並感受它的朝氣蓬勃。
- ◆ 體驗古文裡的描述情境，還有令人讚嘆的大景，

- ◆ 前進大陸留學，把握未來職場發展的方向。趁著兩岸關係的改善，文化交流日益加快，世界經濟放眼大陸，台商或國際企業對熟稔大陸人、事、物的人才需求增加，大陸學歷是台灣人有利的條件。
- ◆ 海峽兩岸加入 WTO(世界貿易組織)之後，台灣所面臨來自彼岸的競爭挑戰，將不止侷限在經貿事務上，包括兩岸對人才的爭取及高等教育的開放競爭等，勢必較前更為白熱化。事實上，台灣人民赴大陸留學，在近二、三年來已逐漸形成風潮，不僅如此，許多中國的學生也都有來台交流的相關經驗。
- ◆ 大陸名校都有長遠歷史，其學術地位、國際認證程度、學生程度、教授國際知名度，均優於台灣。
  - ◆ 大陸近 15 年來改革開放，211 工程大學與國際社會接軌，各國均給予極高評價及支援，例如：北大與美國哈佛合辦光華管理學院; 清華與耶魯大學合作金融學院。
- ◆ 大陸重點大學「211 工程大學」學歷，國際均承認，且在國際社會上的學術地位，甚至比台大、清華等台灣學校還被國際學界所重視。
- ◆ 競爭激烈、讀書風氣好，內地學生讀書風氣佳，不得不努力讀書。

## 26-5 感想與建議

這次到中國交換的經驗，與我預期的有很多的不同，但也因為這些意外，開始了我完全不一樣的旅程，除了這五個多月來的所見所聞外，能夠幸運的遇到來自台灣各地的交換生夥伴，一起旅行、生活，遇到來自世界各地的同學，交流著許多與我不同的經驗跟所見所聞，對這裡的文化、政策無不充滿著驚嘆，在極權體制下，我看到意外蓬勃發展的國家生命力。

時光飛逝，一個學期的交換就這樣結束了，雖然因為天氣的不適應，我有大半的時間幾乎都在生病，但選擇來中國北京交換我認為對我來說是一個非常正確的選擇，由於特殊的政治和文化因素讓我們對中國有

著太多先入為主的偏見。和其他國家不同，我想許多來這裡的交換生在某方面可能都抱著對這裡比較負面的想法及認識來到這裡，的確沒錯，這裡存在著許多我們無法理解也不可能解決的事。但在人與人的交流之中，即使我們仍然無法完全了解彼此，同理心仍然在這樣的交流中建構起來了。在北京認識的當地朋友有一些即使比我小上一兩歲，已經完全有著社會人士的氣息了，這是中國八零後與台灣八零後的差異，相對起他們的野心勃勃，也許我們散漫了些，幸福了點，但我們理解由於不同的文化與背景，彼此其實各自擁有對方所嚮往的東西。