

學校簡介

夏威夷大學馬諾阿分校位於最繁榮的歐胡島上,緯度跟台灣相近但氣候較為乾燥,距離世界著名的 Waikiki beach 車程約只有 10 分鐘,是非常熱鬧的地方。馬諾阿分校為夏威夷大學最大的校區,囊括了幾乎所有的學群,包含醫學院、法學院、海洋學院等等。校區面積廣大,地處馬諾阿山谷內。校區內可騎腳踏車、摩托車、滑板以及開車,但因為我本身住在靠學校很近的租屋處,所以都是走路上學。Manoa 常常會為學生辦一些活動,如球賽、免費食物,以及一些不同的活動,多多參與可以認識朋友享受夏威夷也順便省點錢。

國外研修之課程學習 (課內)

我在 Manoa 修了五門課 Hawaiian environmental studies, science of the sea, science of the sea lab, living resources of the sea, aquaculture production, 其中最後兩門讓獲益良多。若是高年級大學部學生到 Manoa 修習課程。在英文許可的範圍下會建議修課程級別 300-600 的課。專業的難易度會比較符合高年級的程度。1-200 的課程都屬於初階入門概論課程,可以修習關於夏威夷環境或語言的課,難易度會比較適中。修課的方式跟台灣較不一樣,除了比較高階級的課會一次上滿三小時,1-200 級數的課都會分成三天(一、三、五)各一個小時。300 的課通常會是二四一天一個小時又 15 分鐘。國外的學生很常在課堂上發言,合授的課老師也常對自己不太了解的課程內容發問,所以上課常常會有很多問答的時間。大班制的課程會用 Iclickr 當作點名的依據。自然組的實驗課與台灣的實驗課也不太相像,有大半部分的時間是使用電腦上的資料寫實驗報告而非親手做實驗。考試的方式因老師而異,但常常會有 take home exam。大致上老師都不會太刁難,只要認真上課,期末成績都不會太難看(如果有想要知道課程細節內容的學弟妹可以連絡我)。

國外研修之生活學習 (課外)

夏威夷是一個好山好水高消費的地方,所有的生活消費都非常的高,平均消費是美國所有的州內最高的。外食平均普通的一餐就要大概 10 塊美金,所以如果想省錢,家裡又有廚房可以使用的話,就建議到超市買食材自己煮。雖然超市肉類蔬菜的價格跟台灣比起來還是相對貴很多,但至少比外食來的便宜(食)。論穿著,如果是去 fall semester 的話,如果只待在歐胡島的話,只需要帶短袖短褲和一兩件薄外套即可,到 12 月氣溫都還是可以到 25 度上下。夏威夷是一個觀光勝地,馬諾阿分校所處的歐胡島也是眾多島中最熱鬧的一個,所以要買衣服或是美國牌子的任何東西都挺方便的,waikiki 的 marketplace 跟 ala moana 都是面積很大的逛街的地方,離學校遠一點的 outlet 也時常有很高的折扣可以撈便宜(衣)。我這次在夏威夷住的地方是學校推薦的一個校外租屋,租金跟其他地方比起來貴了許多但安全上跟便利性就相對也比較高,而且屬於家庭式的租屋,他們會幫你配對室友。我這學期住的 unit 裡面就全部都是來自不同國家的交換生,雖然租金比其他地方貴,但有同性質的室友互相照應感覺也滿好的。如果想要跟台灣人合租或是找比較便宜的租屋的話,可以到 facebook 搜尋 Taiwanese Student Association @ University of Hawaii at Manoa 裡面的學長姐都會很熱情的幫助你。交通上的話,領學生證時他會給你一張 bus pass sticker, 使用期限是一學期再加上前後一個月,可以免費搭所有 the bus 的公車,非常的方便。我個人是沒什麼需要用車的地方,但有些人還是會覺得有車比較方便,因人而異! 來夏威夷這短短的五個月,我考了兩張潛水證照,浮了無數次潛,跟室友爬了很多山,跳了一次高空跳傘。因為本身是海資系的關係,本來就有打算要考潛水證照,學校每學期都有代辦,會在學校上課也比較便宜。在夏威夷考潛水證的價格大概是台灣的 2/3 跟沒有住宿及伙食費可能有關係,而且出海潛水能看到的東西也比較特別,如果本來就有打算的學弟妹很推薦在夏威夷考照。夏威夷有很多著名的海灘可以玩水或浮潛,網路上都有推薦的遊記可以參考。

交換/研修之具體效益

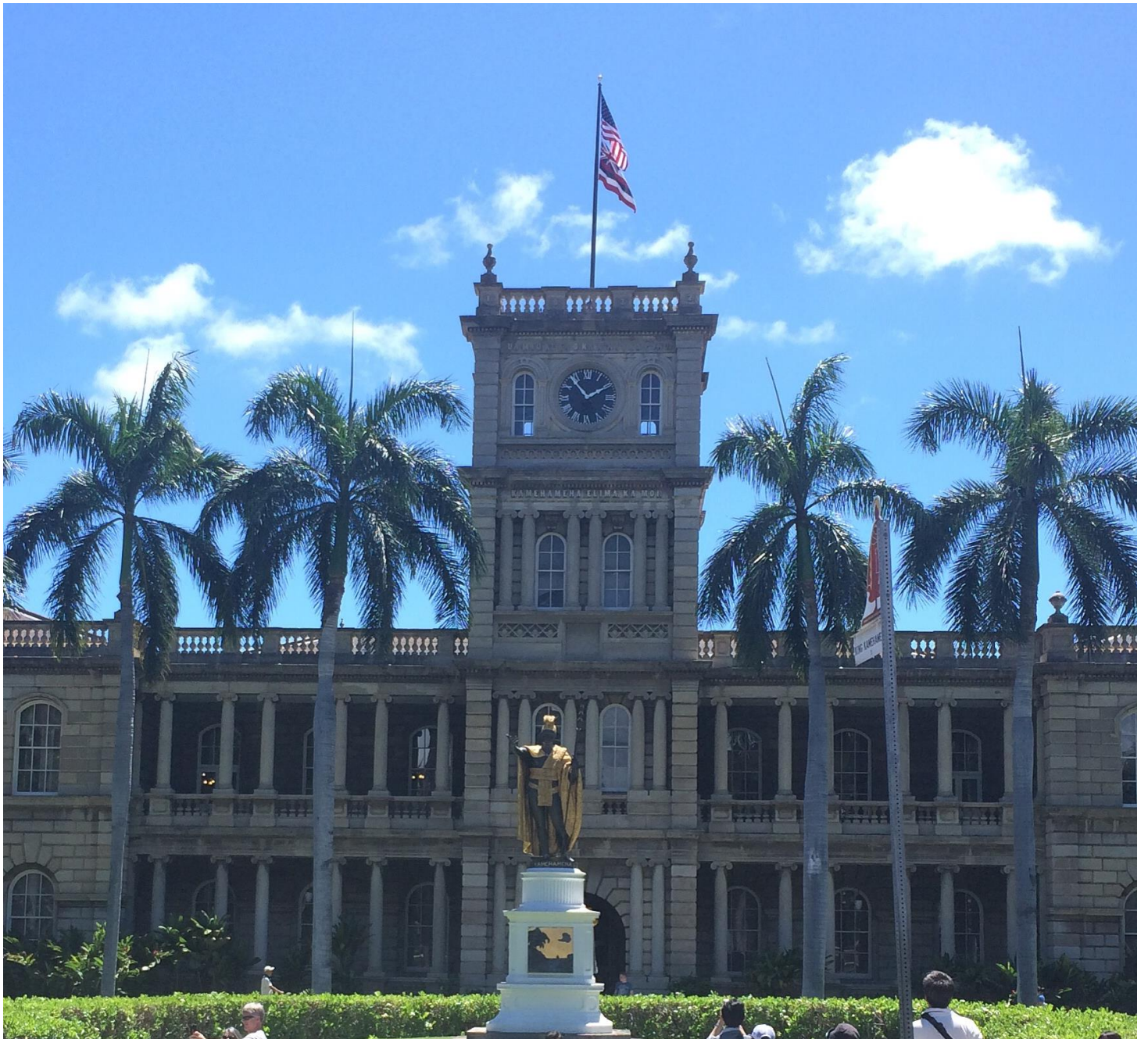
- 增進英文能力
- 拓展國際視野
- 結交各國朋友
- 訓練自己獨立以及各種生存所需技能
- 體驗不同國家的文化
- 了解不同國家上課的方式
- 嘗試新事物

感想與建議

就校內的生活來說,我這次到夏威夷沒有進入實驗室跟老師學習,如果想要進實驗室的同學也不是沒有機會,只要提早到系上的網頁看有沒有合適的老師,及早跟老師聯絡就有可能。而亞洲臉孔對於夏威夷的大學生來說早已見怪不怪,除了當地就有很多亞洲人外,每年交換的人數也是占了相當大的一部分,所以對於夏威夷本地的大學生來說,他們是不會認為你有特別需要幫忙或是照顧的。想要結交到新朋友,自己要主動親近他們。你如果有任何問題他們也會非常熱心的幫助你。到夏威夷前可以跟學校附近的 baptist church 聯絡,他們可以提供機場接送,每年開學前也會有舊物發放(giveaway), 可以找到許多廚具跟一些生活用品,就不用花錢買新的。也可以跟當地的台灣同學會聯絡,有時候會有一些活動可以在異鄉跟一群台灣人過過節也是不錯。只要抱著樂觀學習的心態 ,一切都會很好的 !



(茂宜島 Haleakala 山頂)



King Kamehameha statue



夏威夷潛水遇見的海龜