

## 一、前言

時光匆匆，交換生活即將迎來尾聲，4 個月彷彿一個眨眼，就飛快地過了。回顧在他鄉落地的一學期，在宿舍與新室友談天說地，校園林蔭大道上騎著單車享受，課堂上伏案聽講、和同學交流，在湖邊、高原、沙漠中探索廣袤的世界，片片回憶像一顆顆星星，最後連成一片閃著耀眼光華的璀璨星空。

## 二、交換生活

### (一)、校園日常

川大校園面積廣闊，建築錯落在高大的綠植當中，即使是炎熱的夏天，走在樹下依舊感覺到一絲沁涼。平時在校內多以步行或騎行的方式移動，在校園中能感受屬於青春的氣息，往往高朋滿座的圖書館和自習室，也能感受到學生為了未來打拼的衝勁。

校內的生活機能非常方便，像一座小型城市，各方面均涵括在內。

1. 食：擁有多座食堂可以選擇，菜色豐富，價格對學生來說相當友善。校內也散落著各種食鋪，小北門、北門、西門以及南門出去有多元當地特色，特別推薦南門的梅乾菜扣肉餅、夏日必吃的冰粉、零嘴糖油果子和涼糕和一定要嘗試的一隻酸奶牛；而成都必吃的當屬火鍋，寬窄巷子的小籠翻大江搭配經典的川劇變臉表演，使人目不轉睛、齒頰留香。此外，外賣軟件一定會成為你的好朋友，多元種類供選擇，送貨上門服務是忙碌時的救星。
2. 衣：淘寶 APP 絕對不可或缺，款式成千百萬任君挑選，但謹防買到次品，購買前多比較、多看評論絕對有幫助。此外，若需要修改、清洗，學校內有專業洗衣店和修衣店可以提供服務。
3. 住：我住在位於東大門附近的東區留學生公寓，地點較偏一些，但各項服務都很完善。大門有警衛駐守，安全十分有保障，前臺有代收包裹服務，非常方便。每一層樓都配備公共小廚房、洗衣間和曬衣間。住的是 3 人房，自帶浴室，有小客廳和晾衣繩，空間相當足夠，寬敞不擁擠。
4. 行：在成都最常使用的交通工具為共用單車，是在校內移動時的首選，價格也相當便宜。滴滴快車和地鐵也很方便，前者只要手機預約車輛，搭乘後線上付款即可，搭車前也可先預估價格；後者的線路遍佈成都市區，主要觀光景點皆涵蓋，價錢友善，是學生出遊的好選擇。若短途旅行，可選擇客車，而長途旅行則利用火車或動車，預算

充足者可以選擇飛機。因為政治因素考量，搭乘大眾運輸交通會被嚴格的審查身分和檢查行李，對於我來說感到不方便且較無隱私，在這一方面感受到了巨大的差異。

5. 育：校內的圖書館藏書豐富，學生可以借閱的數量也很多；此外，學校提供了相當優秀的自習環境，除圖書館外，空閒教室可以隨意進出使用，座位常常都是一位難求、人滿為患。
6. 其他：我想特別分享川大對於交換生的醫療服務，每個校區裡都有校醫院，而交換生和其他一般學生享有一樣的權利，可以以優惠的價格看病。大陸地區的醫療費用與台灣相比貴上許多，如果不幸有身體上的病痛，到校醫院就診可以省下一大筆資金。另外校內有幾間超市、小賣鋪、文具店、水果店、銀行、電信、郵局等，基本生活的所需品都可以在校園內買齊，我認為四川大學提供了學生一個優良的環境，讓學生不須擔憂，得以在其中自在生活。

## (二)、課程

川大的課程非常的多元，甚至可以稱得上是五花八門，令人眼花撩亂、目不暇給。多元類型的課程提供學生很多選擇，更可以培養學生第二專長和廣泛興趣，打開更廣闊的視野。

我共修習 2 門課，互聯網金融與化妝品學概論。互聯網金融是近年來的大課題，中國在這塊領域深耕多年，如協力廠商支付、p2p 借貸等，透過老師講解，由淺至深，瞭解初始發展到未來趨勢和帶來的影響。而化妝品更是每個人的日常，很多時候越是日常的東西越會被人們忽略，透過這堂課的開設，從瞭解肌膚組成到認識化學成分和作用，我們開始學會透過認識自己的需求，選擇什麼是適合自己的，進而使自己更加的體面，這並不僅僅是外在的提升，而是透過探索自身對於內在層次的提升。

雖然只修習了兩門課，但也曾到不同課程旁聽過，川大教室設備都很優良，與現代科技接軌，有不少智慧型的學習裝置，例如簽到或是隨堂小測驗都可以使用手機來完成，既提升了效率又節省了成本。前面也提到川大提供非常優良的自習環境，不僅僅是圖書館還有空閒教室的使用，校園某些教學樓利用閒置空間如露臺放了多桌椅，提供了小憩的功能，更見許多學生伏案學習，走在教學樓內，四處都能看到勤奮的身影奮鬥著，使得川大的學習氛圍特別好，這點著實令我印象深刻。

## (三)、探索

俗話說：「讀萬卷書，行萬里路」，除去在校內學習的時間，我也花了

許多時間在探索這個初來乍到的地方。學校非常用心的替交換生安排了 2 次出行，帶我們走訪成都必訪的景點，從認識歷史的金沙博物館、探尋軟萌國寶的熊貓基地、感受人文的寬窄巷子到親近自然的青城山一遊，貼心的安排使我們更能融進成都生活的步調，消除在外地生活的不安。

除了校方貼心安排的行程外，在閒置時間，我與室友們也一同對成都進行更深一層的探索，如聞名遐邇的杜甫草堂、歷史氛圍濃厚的武侯祠、繁華的春熙路以及江水奔騰的都江堰等。並且我也對成都市外的廣大土地有了幾分認識：爬過了山城長長的坡道，在索道上橫跨洶湧長江，在繚繞煙霧中享用直哈氣的重慶辣火鍋；翻過了高山，上帝流下的眼淚是一眼無際的青海湖，穿過了荒野，純淨的茶卡鹽湖有著天空之境的美稱，越過了沙漠，月牙泉像是沼澤開出的一朵花，就這麼在荒蕪中遺世獨立，西北的漫漫公路是人生必經之路，才能感受自己的渺小，尋找那獨一無二的感動。

交換生的生活中不可或缺的一部分就是親眼看看有別於家鄉的壯闊景色和人間煙火，只有親身體驗，才能使自己更融入當地生活，感受當地特色，以至於發現差異，互相交流學習，把更好的事物帶回自己的家鄉，也為人生增添閱歷。

### 三、交換效益

1. 脫離舒適圈，探索廣大的世界，了解不同文化，吸收新知增加國際觀
2. 與當地學生交流，交換對不同議題的看法
3. 學習當地專業領域的新知，吸收他國專家的見解

### 四、結論

星星再美總有墜落的一天，但它存在的痕跡永不會消亡。雖然一學期非常的短暫，但在這裡所獲得的養分將會伴隨著往後的人生，不斷的延續下去，謝謝中山大學提供豐富的交換機會讓學生能夠有拓展視野，並與其他文化碰撞的機會；謝謝四川大學為我的生命畫上色彩濃厚的一筆並賦予我滿滿的收穫，再會川大。

交換照片

