

復旦大學返國報告書

26-1 學校簡介

復旦大學創建於 1905 年，原名復旦公學，是中國人自主創辦的第一所高等院校，創始人為近代著名教育家馬相伯，首任校董為孫中山。校名“復旦”二字選自《尚書大傳·虞夏傳》名句“日月光華，旦復旦兮”，意在自強不息，寄託當時中國知識份子自主辦學、教育強國的希望。以上可以到百度搜索，講解的更為精細。

復旦有四個校區，分別為邯鄲(校本部)、江灣(法學院)、楓林(醫學院)、張江(電子軟體)，四個校區皆去過，走過一遍之後，就可以看出兩岸大專院校腹地的差距，真是小巫見大巫。邯鄲校區學生最多，其中光華樓最為著名，平地中矗立著兩個類似棺材蓋的屋頂，原來是升官發財的意思啊！建築內弘偉的歐式迴廊，前門面對著光華草皮，天氣好可以野餐郊遊踏青；江灣校區盡是歐式風格建築，至圖書館讀書，看閒書也比別人高雅。印入眼簾的湖畔，在秋風下，蕭瑟的惹人疼愛；楓林校區位於市區，腹地較小，建築風格很現代，但設備聽說也是最好的，而食堂食物很好吃，可惜我沒這個福氣享用；張江校區較為偏僻，腹地也不大，但附近有上海的張江高科新創園區，晚高峰時地鐵的擁擠也是不比市區冷靜的喔！

26-2 國外研修之課程學習（課內）

這學期我修了兩門課，分別是社會心理學與足球。由於我延畢，加上沒有學分壓力，我盡量以旁聽的方式來學習，避免返校時須繳交大量的學分費，由此也才發現復旦的資源非常豐富且開放，大部分的課程就算是校外人士也有機會可以旁聽。旁聽課程主要有：成本管理會計、英語論說文寫作、英語口譯、學術英語、上海話、素描。基本上，學習的課程可分為兩類：1. 專業需求 2. 興趣。不得不說通識課程非常的扎實，特別是英語的學習，有系統有架構，還有實作演練，真希望我在這個環境中被培育。題外話，復旦有奇怪的考評制度，成績前 30% 的同學才可以拿 A 或 A+，其餘的只能拿 B 之後，所以搞得大家很緊張競爭，中國競爭真的不是說假的。

社會心理學/孫時進

小班制，15 個人左右，互動討論為主，學生輪流上台帶課，我超愛，因為可以認識許多人，也可以透過互動展示自我。心理學一直是我大學想接觸的課程，直到交換才圓了夢，畢竟未來要走企業方面，心理學必定是個必修課程，所以這也成為我唯二正選的課程之一。老師大膽的嘗試新的教學模式，在傳遞知識的同時也能欣賞到每個人的不同，我非常的支持，我想這也是心理學將探討的部分。

足球/鮑疇

這也是我大學最想嘗試的體育項目之一，老師常和藹，不斷的鼓勵，讓我覺得足球之路充滿希望。但是看的跟做的還是有差距，我還需要更努力就是了。另外，只要修習體育課程的學生，都要在課餘之時接受其他的鍛鍊，晨段 12 次(0645-0715 之間去跑操場)、10 次必段(引體向上 20 次 2 次、1200 米 6 次交互蹲跳來回 2 次)、6 次選段(乒乓、籃球、網球、健身等)，恩，只能說強國先強身。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

旅遊

生平第一次到中國，若只待在上海，就太愧對這個交換身份了。有人說上海不是真正的中國，自由行走14個省份(上海、江蘇、浙江、安徽、湖南、江西、河南、山東、北京、天津、陝西、青海、甘肅、新疆)，才讓我更認識中國的多元兼併，地大物博，什麼有趣的人事物都有。旅行中不僅面對著風景，也面對著自己，好多人生的體悟、意外的收穫、朋友的交流，對我來說是極珍貴的資產。放下對中國的想像，才能看的到真正的中國。

交友

原先交換計劃書要申請實習然後參加社團活動，結果實習沒有事先預備，加上自己不夠積極，所以不了了之；校園社團展覽走了一遭，興致缺缺，於似乎，也沒有下文。但是朋友還是要交阿，這是最好的方式認識中國，於是發起了許多吃飯計畫，找學伴、同學、活動認識、教會朋友。從台灣人、大陸人、外國人各種角度來認識中國，也認識每一個人。其實滿不容易的，因為大陸人雖多，但人與人之間的關係較為冷淡，校園中同學主要也是以課業為重，後來我甚至發起了隨機吃飯方式認識人，在食堂中發現常常有人獨自吃飯，所以藉機和他們聊天應該是個好方式。非常挑戰我的臉皮，我只嘗試了五次，但最後有兩位成為了朋友，我很開心。

工讀

於10月份下旬，接到人在美國的台灣老師的一份打工機會，於是我與另一個夥伴和老師進行了美中台三角連線的工作模式，奇特的工作時段、臨時的任務、理解的落差各種的挑戰，更豐富了我的交換生活。

健身

花了一個月去健身，買了四堂私人教練課程。明瞭大陸推銷課程的伎倆，任何的價錢都可以談，沒有所謂的公訂價，不管如何他們還是賺，只是多或少而已。我應該是讓他們賺得少的人，其他台灣女交換生聽說都花了不少錢，真為他們感到難過。還有，如果還不清楚課程內容，建議問清楚再買單。明文的規定其實還是有彈性的空間，就看各位怎麼去造化了。但這次的健身投資還算滿意，只有第一堂被忽悠過去，但是234堂我學了很多，健身先健腦，對未來的體態訓練很有幫助。

26-4 交換/研修之具體效益

1. 用旅行初步認識中國
2. 廣泛交友打下中國人脈基礎
3. 藉由成本管理會計課程更了解中國市場
4. 14天自由行5個省份，僅花2800人民幣
5. 通過兩岸環境差異對比，重新思考人生的價值
6. 心理學報告廣受好評，突顯個人特色，行銷台灣

26-5 感想與建議

活在當下，抓住機會，勇於嘗試新鮮事。

在生活中尋找意義，在生命中尋找價值。

歡迎加我微信 ID：hiramhsul996。可多多交流學習，加的時候記得簡單自介一下。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



邯鄲校區光華樓東側



我與我的傻瓜室友們(江灣校區)



社會心理學課程期末照(第五教學樓)