

26-1 學校簡介

雷恩高等商學院在法國高等商業管理學院排名位居十二名，除此，管理學碩士（管理學碩士）在 2014 年金融時報的全球管理學碩士排名中列 23 位。有法國政府資助，是法國及國內教育部認可大學名單。每年超過 3200 個法國及國際企業實習或就業機會，是企業最喜歡的專業商業管理學院之一。在教學上面主要分為法語授課和英語授課。

同時，雷恩擁有 AACSB, EQUIS, AMBA 三重權威認證，因此為國際頂尖學校之一。雷恩是非常國際化的學校，交換學生就占整體人數的三分之一，再加上學校師資有 80% 以上的比率來自其他國家。

學校的校園總共只有三個教學大樓，其他面積都是停車場。我們交換學生主要上課都是在第二教學大樓，第一教學大樓則是主要行政辦公處和學生餐廳，學生俱樂部還有樓上一些零碎的小教室，圖書館則在第三教學大樓。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

修課主要有分商業課程與選修課程，商業課程規定至少選三堂，選修課程有法國文化、或法語等。商業課程也有分不同領域，包含 Human Resource, Finance, Innovation, Marketing 等。上課幾乎有交換生也有當地修學位的法國人，因為我選的領域是 Innovation，有些課堂上只有我一個亞洲人，其他課程類似 accounting 就聽說有非常多中國人。

法語課會在上課前先線上測驗法語程度，然後跟不同國家的學生一起學法語，老師是法國人，會說一點英文，但是主要還是用法文上課。上課內容不錯，但進度有點緩慢，如果有一點法文底子想要學更多就得到校外的其他機構學習，可以參考附近的雷恩第一大學語文中心，是雷恩最好學習法文的地方，需要提早註冊。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在法國吃方面幾乎都要自己去超商買食材自己煮，所以生活費其實不高，超商的食品跟台灣比起來也不貴，除了家樂福外還有 Uexpress, Naturalia 等小型有機超商也非常推薦。

學校活動方面，若要參加體育性質社團需要自行去醫院體檢，並繳交會費才能參加。除此之外其他社團會舉辦一些活動，類似學伴，品酒等活動，都非常建議參加，在去之前就會被通知可以加入學校 FB 社團，密切注意社團活動。

其實在雷恩生活很安全，晚上自己在街上走也不會有太大的疑慮，法國人其實歧視問題不會太嚴重，但是雷恩地區的法國人對外國人並不特別熱情，事後才聽說南法會比較容易交到當地朋友。另外若可以先學一些基本的法文再去法國會非常有幫助，因為一些法國網站都是法文且沒有英語版本，搭公車火車或當地交通，都是用法文溝通比較多，會講法文當地人也會比較願意跟你聊天，除了巴黎那種大型城市以外，雷恩車站外面會有講英文的引導人員，如果不知道怎麼搭車可以問她們，他們會穿一件背心很明顯可以找到。但站內服務人員幾乎都是講法文居多。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- French Communication

Two semesters staying in France, I learned French from scratch, got through difficulties and frustrations and were able to communicate with locals before leaving.

- Culture learning

I took part in activities hold by student organizations, including learning French culture in the wine trip and having French buddies to join their gatherings. Living in French on a daily basis and traveling to small villages and big cities, I observed how people enjoy their lives and focused on casual activities rather than always working. Moreover, French literature, art and music are vital elements to form their special culture. A culture needs component from each aspect.

- Problem solving

I dealt with administrative problems for my residency, Visa and house subsidy. Solving any problem on my own and finding resources to get the most out of the exchange experience

- Cross-cultural interaction

The time staying in Rennes, there were many international students. I have got opportunities to meet people from several different countries in Asia, America and Europe and exchanged our ideas and thoughts.

- Course learning

In France, the courses were not only lectures but many interactions between professors and students. Professors were closer to students compared to Chinese courses in Taiwan. Any ideas, questions and discussions were welcome as opposed to how teachers are more superior in Chinese culture. In France, I learned to talk about my opinions more naturally and were more confident to speak in the international environment.

- Cooking

In French, people usually cook every day. Restaurants are a lot more expensive than those in Taiwan. The time living there, I have learned to cook by using local ingredients and even learned how French cook from friends.

26-5 感想與建議

去雷恩商學院之前不太了解商學院與一般大學的差別，商學院其實都是法國高知識份子就讀居多，進去之前還要通過困難的考試，法國一般大學大家都可以去讀也比較多元。我認為商學院的人普遍都比較高傲冷淡，之後遇到的其他法國朋友，都是來自一般學校，背景多元豐富，也比較有親和力，對外國人態度比較開放。去交換之前可以先想好自己想要什麼，若想交當地朋友，體驗當地多元活動，還是選擇一般大學比較好。至於商學院，對想學習專業知識的朋友來說也非常好，英語授課的品質高，老師專業也很親切，只是課堂上還是大多要跟法國同學一起報告討論，就只能看運氣看可以遇到什麼樣的同學，建議英文要有一定的程度，不然上課要念許多原文期刊跟原文書，我遇到很多同學都非常不適應。

26-6 相片（2~3張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



兩天一夜品酒之旅總共到了五個酒莊，但酒莊的講解也多是法文居多



參加學伴聯誼