

交換心得報告

一、學校簡介

華中師範大學(Huazhong Normal University)，簡稱華大，位於湖北省武漢市，坐落在武昌南湖之濱的桂子山上，毗鄰武漢新技術開發區，占地面積 2000 多畝，是中國教育部直屬重點綜合性師範大學。是“211 工程”、“985 工程優勢學科創新平臺”重點建設院校，是武漢七校聯合辦學成員，中國首批博士、碩士學位授予權的單位，國家師範生免費教育試點高校，是中國培養中、高等學校師資和其他高級專門人才的重要基地。學校在百餘年的發展中既繼承了中國傳統文化的精華，又汲取了外來文化的養分，更弘揚了革命文化教育的傳統，形成了“忠誠博雅、朴實剛毅”的華師精神。

二、國外研修之課程學習（課內）

住宿

交換生皆住在留學生宿舍，意思就是，同一棟宿舍中有不同國籍、不同性別的學生。一開始還有點不太習慣，有種我們這房都是女生，怎麼隔壁是男生房的奇怪感覺，不過住久了也習慣了，連在洗衣間遇到中文講得很流利的外國人，也不會感到驚訝了呢。

課程

在華師修習的課程雖然不多，但是每一科目都讓我收穫滿滿。先說

說和聲學課程，在華師的教學中，注重的是像論文式的寫法，一首曲子每一個小節，甚至是每一拍，都需要分析的很透徹，每一種音符類型音符走向都有特定的專有名詞，這都是以前沒接觸過的。

而後是音樂鑑賞課程，初次課程，見到了老師，才知道原來這堂課是華師與台灣師大與台灣政大的三校聯合視訊直播課程，雖然老師不是每堂課都會到校上課，但是透過直播課程還是能夠看到老師，並且學習知識。

再說說合奏課，在整個學期中，樂團能夠出演及比賽的機會多達4、5次，也就意味著這學期所學習的曲目內容非常多非常廣泛，然而雖然樂團規模較小，團員之間感情十分融洽，是我蠻羨慕的一



點。

而最特別的是簡易樂器製作與演奏這門課程，在此之前，我從來沒聽過類似這方面的課程，很幸運的能選上這堂課。老師的指導目標是，希望我們能隨手利用生活中的小東西，只要能發出聲音的，就

能加以發明成樂器。像是塑膠杯，沿著杯緣就能吹奏出聲音，或是吸管，用剪刀在上面剪幾個洞，就能吹出音高。而老師也常在課堂中示範他從各地帶回來的特色簡易樂器，或是他製作的樂器。想起有一次上課，老師帶著一串串塑膠葡萄過來，當時大家都很疑惑，為什麼老師帶了這麼奇怪的東西來上課，經過老師示範，才知道塑膠葡萄不只能用來擺飾，還能吹出有音高的聲音。而因為這堂課程，在這學期的桂子山音樂節中，有幸融入觀眾中，利用塑膠葡萄以及陶笛，演奏小曲子給觀眾聽。

而讓我感到收穫最多的是我所學習的樂器—單簧管，因為在台灣的時間，常常因為課程很多，每日能夠練琴的時間非常有限，而到了華師，為了讓自己能夠利用多一點的時間練琴，特地修了較少的課程，把重心放在練琴這件事上，而老師因為希望我能有個練琴目標，讓我在期末開了個人生中第一場獨奏音樂會。在大量練習當中，改正了許多以前的壞習慣，真的是一件值得開心的事情。

三、國外研修之生活學習（課外）

飲食

人類的生活不離食衣住行，飲食尤為重要，也是代表著當地特色之一。武漢的食物，相對於台灣更偏鹹偏油了許多，但是撇除外國食物（例如：肯德基 等等），也相對便宜許多。想當初來到華師，第

一頓早餐是巷口包子店的包子，看到價錢一個包子才 1.5 人民幣，惹得我們這群台灣人好像沒看過包子一樣，驚呼連連。而在武漢，代表著當地的食物—熱乾麵，是早中晚餐都有賣的食物，味道像台灣的麻醬麵，但熱乾麵吃起來聞起來都更香。在水果方面，也看到了很多沒看過的，像是菠蘿、紅毛丹等等的，而比較讓我驚訝的是，這裡很流行吃榴蓮！在校外常看到賣著有關榴槤各式各樣的東西，例如榴槤蛋糕、榴槤鍋，而我們也尋到了一家很好吃的榴蓮豬肚雞，也是個特別的體驗。

生活習慣

最先體會到的是這裡的車，每個不管是騎電動車的還是開車的人，技術感覺特別好，常常貼著人過去，卻又不會撞到，而這裡不管是在校內或是校外，車子都開的特別快，倒是跟台灣不太一樣，惹得我常常過馬路很緊張，怕被車子撞到。然後是響亮的喇叭聲，走在旁邊，按喇叭提醒你，有車擋著也狂按喇叭。最不一樣的是，沒什麼摩托車，雖然沒有了機車的噪音，但只能用電動車、自行車、走路，三種方式取代機車，剛好把在台灣養成的懶病治好，很不錯。

再來是不太一樣的飲食文化，像是水餃是以兩計價，還記得第一次吃餃子的時候，看不懂怎麼點，也不知道怎麼算錢，一直詢問老闆，現在回想起來，老闆或許會覺得我們是來搗亂的哈哈。而且在

這冬至也是吃餃子，跟台灣的冬至吃湯圓不一樣，所以我們在冬至到處找湯圓吃，結果發現，這裡的湯圓常常是用水煮湯圓而已，吃不習慣的我們，直接買了冷凍湯圓回去煮，大家圍在一起，暖暖的開了一個湯圓趴。

然後是人們，雖然華師的校園在武漢已經不算大，但對我來說，真的，很大！校園很大，人很多，到哪都是人—教室充滿人，圖書館充滿人，就連學生餐廳也是超多人。

購物

最讓我感到便利的生活機能，若說只能選中兩個，那麼一個是支付寶，另一個就是淘寶了。有了支付寶，不用帶錢包，能夠只帶手機就出門，有了淘寶，不管想買什麼東西，在淘寶上都找得到，真的只怕自己沒找到，不怕自己找不到。並且還能挑到最適合自己，且價格適宜的，選中還能網路上付錢，隔天馬上出貨，超級方便。

但在另一方面，相對於網上購物，百貨公司、高檔店面的價位也著實讓我嚇一跳，定價高的嚇人，每每看到價格，都會有種看到台幣價位的錯覺。

旅行

第一次的旅遊是從港澳臺辦所舉辦的活動開始，導遊帶著大家先到戶部巷體驗了武漢的「過早」開啟活動的序幕，在戶部巷各式的早

餐都有，尤其是武漢特色小吃，全部都在這，像是熱乾麵、湯包、豆皮，而我第一次喝的米釀酒就在那喝的，味道酸酸甜甜說不出的滋味，可惜那時候還沒習慣武漢的食物，只少少的吃了湯包。之後也先後參觀了辛亥革命博物館、黃鶴樓、以及湖北省博物館，這趟旅程中，尤其是黃鶴樓，對於我的印象頗深刻，在我原本的認知中，古人的出現，像是個似是而非的存在，而黃鶴樓這個在國文課本中常常出現的建築，突然在我面前出現，有種好像我進入了國文課本中的感覺，當我從黃鶴樓上看下去，嗯，我果然不是文人，無法出口成章。

而港澳臺辦所舉辦的最後一個活動，就是跟香港、澳門來的大學學生，一起參觀宜昌，參觀三峽大壩。最讓我印象深刻的有兩個，其一是，在參觀三峽大壩中，大家搭著體型龐大的渡輪，到了水壩，就像在搭電梯一樣，水大量的湧入，水位迅速地升高，真的是太酷了。而另一個是，在活動的尾聲，舉辦了一個歡送會，大家一起吃飯，並且有香港與澳門學生的表演，他們能利用玩樂時間之餘，準備上台表演節目，還是在彼此不熟悉的情況下，完成表演內容。

除了港澳臺辦的活動，在10月的長假中，我也和朋友一起規劃了到青海西寧為期快一個禮拜的旅遊，雖然不是第一次規劃旅遊行程，卻是第一次規劃的這麼詳細，以前總是隨性的把想去的地方找

好，到了當天按著心情想去哪就去哪。但畢竟大陸之大，跟台灣無法比，必須按著路線，大家相互商量想去的景點，還要與司機溝通協商，才能訂下來。第一次的硬臥、第一次的硬座，熬到半夜搭車的體驗、看著陌生大叔橫躺著你的座位呼呼大睡的感覺，可愛的包車司機載著我們吃了便宜的清湯牛肉麵的幸福、沿途的美麗風景，全部的第一次都奉獻給了這趟旅程，好在朋友們的互相關心與包容



體諒，讓這趟不完美的旅程劃下完美的句點。

四、交換/研修之具體效益（條列式列舉）

體驗不同的生活與風俗民情

增進自我信心，學習獨立

學習不同知識，增進國際觀，確立未來方向

選修特別及一般的課程，嘗試不同的上課方式

與國外學生及學者交流，結交許多良師益友

五、感想與建議

初來到陌生環境，很幸運的，遇到了一群很溫暖的小夥伴們，我們14個人，來自各地因為「交換生」這個名稱，相聚在此，從一開始的走在路上還不知道要不要打招呼，到最後在群組為了吃個食堂馬上集合的這群人，因為每日的相處而彼此了解與熟悉。還有初在學院專業課堂中，聽到台灣人，因為老師也是台灣人，過來特別關心的朋友們與老師們。時間滴滴答答的走過，提醒著我回去期限將至，還有好多沒踏過的土地，還有好多尚未學習的知識，還有好多好多未說完的話。終究是要分離的，離別是新的開始，這些回憶，藏在心頭，願能有朝一日回來華師，探望這些回憶，與，未訴說完的華師情。