

曼漢市屬於 Baden-Württemberg(巴登符騰堡邦)，位於德國偏南邊的部分。曼漢大學是一所公立的教學型大學，其坐落於路德維希港萊茵河畔。曼海姆大學共有七個學院，分別是國際經濟學及法學院、企業經濟學學院、社會科學學院、人文科學學院、經濟信息學及經濟數學學院、曼海姆大學商學院、國民經濟與社會科學研究生院。

在交換的這一學期，我總共修了兩門商學院的課，分別為：

1. Global Strategic Management：

選修這堂課總共會得到 6 ECTS 的學分，課堂內容包含每周一次 90 分鐘的正課(講授類)，以及每周一次 90 分鐘的 Exercise(小組報告)。這堂課的內容類似於國際企業管理，若有修過相關課程的同學應該對於這堂課的內容不會覺得太困難。在上課的前一天，助教會將上課的 PPT 上傳，建議課前務必自行先將 PPT 瀏覽過一次，因為老師教學的速度很快，若無事先預習很容易跟不上進度。此外，PPT 中會有一些問題，老師在上課時會針對那些問題提問，因此事先思考過對於學習的效果會較佳。此堂課並無期中考，只有期末考。至於 Exercise 課的部分是由助教負責，開學的第一周會進行分組，第二周即開始小組報告。每周都會有一組同學上台報告，報告時間 60 分鐘，結束後需接受助教和同學的 QA。在每組報告的前一周，助教會上傳個案以及報告中需要回答到的問題，報告組需在報告前兩天(即共有五天時間準備)上傳一頁 A4 的個案 summary、報告的投影片。下課後，助教會針對小組報告提供更深入的建議。

2. Digital Marketing：

選修這堂課總共會得到 4 ECTS 的學分，課堂內容包含每周一次 90 分鐘的正課。每周上課時，老師都會安排 5 小組報告，報告時間約 8 分鐘，報告後會有 QA 時間。個案可在開學第一周後至老師的辦公室購買，並提早準備報告。報告前，老師都會針對上周的個案報告做總結，並簡單介紹這周的個案。此堂課亦只有一次期末考。

除了課內的學習之外，在開學前的暑假，我也參加了學校開設的 Summer Academy(德文課)。費用為 570 歐(包含書籍費)，上課時間約為一個月，每周一到週五都要上課，時間為早上 9 點到下午 1 點半，中間會有大概 20 分鐘的休息時間。在開課前，需先上網進行德文程度的檢測(課程報名成功後學校會提供檢測連結)，若完全無德文基礎的同學，不需進行測驗，可直接寫信給學校，請學校直接幫你安排上 A1, 1 最初階的課程。課堂中，老師會針對班上同學的程度進行教學上的調整，有時也會利用小遊戲幫大家複習。考試方面，除了平時有能會有小考之外，學校規定固定的大考共有兩次，課程結束後，成績合格者可拿到學校開立的證書。

交換感想與建議

我個人認為，了解自己選擇出國交換的目的很重要，不論你的目標是什麼。在出國交換的這段期間，確實有很多機會可以接觸不同背景的人事物，但關鍵在於自己有沒有勇氣主動接觸、親近全新的生活，若凡事都被動的學習、與人交談，那出國交換對自己的幫助並不會太大。此外，出國後幾乎生活的大小事都只能依靠自己來完全，雖然有時候會覺得很無助，但我認為在這樣的環境下成長會是會快的。

另外，交換生相對其他學生而言，壓力沒有這麼大，也有較多自由的時間。建議可以多利用課餘時間與朋友相約去旅遊，一方面可以增進語言能力，一方面在旅遊的過程中也可以增進自己的規劃、危機處理的能力，就我個人的想法來說，我覺得旅遊時所學習到的東西與在課堂中是完全不一樣的，且

能讓自己的內心更加成長。更重要的是，旅途中所建立起深厚的友誼，將會是這半年或一年中最難得可貴的經驗與回憶。

最後，建議所有的學弟妹，如果你有出國夢，如果你有明確的目標，如果你有勇氣跨出舒適圈，那就給自己一個成長的機會，並祝福你們都有一個完美、收穫滿滿的旅程。



（學校宿舍附近的街景）



（曼漢人周五的日常）