

26-1 學校簡介

建校於1614年，屬歐洲百大名校，分多個研究學院與機構。葛洛寧恩是荷蘭第五大城市，是北部經濟與文化重鎮，也是大學城。各校區分散在葛村各地，商管學院在 Zernike 校區，而行政大樓與圖書館，以及藝術大樓則位於市中心。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

葛洛寧恩大學的課程非常學術，我選修的課程偏重理論，都屬正課(Lecture)搭配實習課(Tutorial)類型。以下列點簡述課程內容。

1. Globalization - The Great Unbundling

這一堂課的英文文獻閱讀量要求極多，每周必須研讀三十頁以上的期刊文章，且內容不乏財務報表、經濟模型公式等，不僅需要花費許多時間理解，還要細膩地分析內容。由於是最後一年的課程，困難度和整合度都較高，教授也會假設學生都已參透經濟、會計、統計等學問，並得形成正確的分析，並不會在講課中另行多加引導「基本功」。功課的安排上，是兩人一組，必須共同完成一份對於期刊論文的書面分析報告(Referee Report)，以及上台報告一次期刊論文(一人十五分鐘)，報告完接受台下同學們的質疑和建議。書面分析報告的內容有不少規章，學生必須質疑期刊文獻、資料、數據來源、取證方法以及懷疑結論，更要求評斷整篇期刊論文的實用程度與可看性，學生除了能夠完整地理解文章內容，更應具備良好的獨立思考能力，對於學者、教授們的論著保持辯證的眼光檢視。

2. Innovation Management in Multinational

教授上課的簡報頁數總是近百頁，內容龐雜且補充零散，課前不上傳簡報內容，若沒有親臨教室聽課，會摸不著教授簡報中要表達的意思。在實習課中，班裡選了一位CEO，其他同學自行選擇進入「產、銷、人、發、財」五部門，實習課老師退居二線，讓學生執行長來帶領五個部門研發產品，這種課程設計方式新鮮有趣，不過任務的發配以及各部門間的溝通時常會有障礙，不少同學都反應對於實習課作業發派一頭霧水。考試分為選擇題以及簡答題兩部份，班上有百分之六十的學生都沒考過，因為考題範圍廣，且過於精細。不過，重考(Resit)制度給同學完整的權益，重考並不會削減任何分數，考幾分就得幾分，兩次成績擇優登錄。

3. Ethics in Business Management

由於是初階課程，可以明顯看出學生們的辯論火力較溫和。教授會直接點名學生回答問題，也只有少部分學生會主動舉手提出意見，不過，隨著課程推進，辯論也漸漸熱絡，各個組別間相互補充彼此不足。考試是online exam，是一篇分為四部份的論文，可與同學討論，在家完成。

4. Global Political Economics

正課內容依循課本理論，實習課不乏辯論議題，實習作業中組間互評部份步驟繁冗，讓各組互評後再相互反問，最後還要對他組的反饋進行評論。但在這一堂課中與組員們的共識，讓我見識到了守時、達Deadline的高效、高自律，以及公私分明的小組合作方式，於團隊合作中上了一場震撼教育。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

脫離舒適圈，少了父母的照應，需要自己處理生活中龐雜而紊亂的各種小事，這才體認到原來在爸媽身邊時，兩老是多麼細心周密地撐起一個家的生活，為我擋掉了多少事。在外，銀行開戶、電信簽約、肺結核檢查、旅行規劃、訂票訂住宿，看來順理成章的生活必要之雜，都成了得親為的待辦事項。

在台灣時，學校的種種活動儘管後知後覺卻能無一缺漏，仰賴臉書通知，更依靠室友提醒，但來到完全不一樣的環境，周邊的同學作息規劃都不同，宿舍也從四人房換為單人房，必須督促自己去關注與身邊事，學自我管理。一個生活能力不強的人要在異鄉生活，真的依賴了很多好朋友的照顧，他們支撐著我，我收到很多愛。無助又無奈時受到的幫助，感動是格外深刻的，在這裡學會自立自強的同時，也學習到了與人相處間最寶貴的付出與信任。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 培養獨立自主
2. 增進語言能力
3. 加強社交能力
4. 增強臨機應變能力
5. 考驗自制力
6. 體驗新鮮事物

26-5 感想與建議

每一個人參與交換都會有自己的目的，有人交換是為衝高學業成績，生活範圍主要是學校、宿舍、圖書館一連線；也有刷國旗的旅者，幾乎很少出現在學校。對於一個差一點因為擔憂而卻步的人而言，踏出家門離境那一刻，破繭的勇氣，已經難能可貴。無所要求，也就細細地感激一路上的所得。

交換的這半年像是偷來的時間，身分的自由度讓我能夠更深度地認識自己。這是我人生中最瘋狂的半年，瘋狂地挖掘自己，也瘋狂地探索世界。最大的收穫是建立更多與世界的連結，以及因為幸運地完成一些美好的心願，而能去相信世上的種種「不無可能」。

時間、金錢、旅程規劃，這些是三項忠告，如果能夠做的完善一點，可以讓整體交換品質與心情都提升。省去不必要的比較，以及學著知足惜福，能少掉不必要的煩惱。在這個旅程中的每一個相遇相知，一眼瞬間都可能是最後相見，要提醒自己活在當下。有興趣的，可以做影像、文字記錄，也可以收集票卷，整理在剪貼簿。離別時，想想能夠相識，說再見也就不那麼痛苦了。

我帶走了很多故事，但有一些青春是永遠只留在葛洛寧恩了。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



與樓友。



與 Mentor Group。



與 ESN 29。