

26-1 學校簡介

Pázmány Péter Catholic University 設有三個校區，分別在 Budapest、Piliscsaba、Esztergom；Piliscsaba 和 Esztergom 位在離市中心有點距離的近郊(須搭火車約 30-40 分鐘)，所以大部分都還是選在 Budapest 校區的課程為主(搭地鐵約步行 5 分鐘即可到達)，學校附近也有許多咖啡廳、餐廳、超市，非常方便。學校的國際事務處在開學前會先以 email 的形式通知入學事宜，包含學伴、新生訓練……等，基本上有什麼問題都可以直接寫信過去詢問，也能很快得到回覆；另外學校會以一對多的形式直接指派學伴，會在開學前以臉書加你為好友，生活上的大小問題都可以向他們請教，他們也會在學期間舉辦一些給國際交換生的活動。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

※選課系統

學校使用 Neptun 系統進行選課，一開始會配給一組帳號及密碼，登入後可再自行更改密碼，如果對選課上有問題的話，也可直接求助學伴；但由於我並非 Erasmus 的學生，所以學校到開學前幾天才將帳號密碼給我，導致在選課方面出現很多問題：沒有足夠時間看課程介紹、想選的課都已經沒有餘額、甚至到了上課當天才知道上課地點……但上述狀況到下學期都未再發生。

※課程內容

學校開了非常多的語言相關課程，包括匈牙利語、德語、西班牙語、波蘭語、義大利語……甚至中文也有，對語言有興趣的話可以很多的選擇。在學期間我修了初級匈牙利語，為小班式教學，老師是一位非常熱情可愛的女老師，同學也都是交換學生，課程內容以簡單的生活對話為主，很推薦可以修這堂課，不但學到的東西非常實用，在日常生活都會使用到，可以比較容易看懂超市裡販賣的東西，而且跟同學也會比較有共同話題，增進彼此之間的感情；另外我也有修學校開設的中文會話課，看匈牙利同學們在課堂中講中文討論是一個非常有趣的經驗。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

※食

相較於在台灣習慣外食，在那裡更傾向於到超市買食材回家自行料理，因為外食通常只有餐廳可以選擇，若每天外食負擔會太大，也常常因為太想念台灣料理所以上網查食譜自己動手做(在 Rákóczi tér 附近有一家環宇亞超，裡面有很多亞洲的調味料和食材，但價格也較貴)。匈牙利餐廳裡的食物普遍分量很大，點一份基本上可以兩個人分著吃，大部分餐廳也不會限制每人低消，如果吃不完也可以打包(有些餐廳會有打包費)，匈牙利最有名的食物就是 Goulash 和 Langos，來到那裡一定要嚐嚐看！

※衣

剛到匈牙利時是九月初，算是初秋，出外都要穿外套才不會冷，冬天會下雪但很少，我是到了一月底才有遇到比較大的降雪，因為冬季衣服多半比較厚重，所以建議帶發熱衣就好，其它到了當地再買，而且歐洲室內多半都有暖氣，不用擔心衣服穿不夠多。那邊有一間叫做 Cream 的連鎖二手衣店，裡面的衣服都整理得很乾淨也很便宜，冬天的衣物可以去那邊挖寶看看；另外像是 Zara、H&M、C&A、Pull&Bear……都比台灣還要便宜，所以可以在當地買就好。

※住

學校有提供住宿申請，必須自己上網查詢並申請，當初我有申請但學校方面回復得很慢，時間緊迫關係之下只能選擇外宿，且後來才知道學校的宿舍並非設置在 Budapest。外宿方面，家庭式公寓遠遠多於單人套房，可以上臉書加入社團找其他交換學生一起合租(Budapest flats and apartments for rent、Rent a flat / room in Budapest、FLATS FOR ERASMUS IN BUDAPEST 或 <http://www.srs-budapest.hu/flats.php>)，一個月租金約在 230-350 歐之間，水電網不一定都有包。

※行

建議一開始先不要買月票，等拿到學生證後再買月票可以省很多(一個月只要 3450ft)，月票可以搭布達佩斯境內所有的交通工具，包括地鐵、公車、電車、輕軌，布達佩斯交通非常方便，到哪裡都可以搭交通運輸工具，而且很多都是 24 小時；歐洲的天氣很舒適，在那邊很常徒步，不像台灣在戶外走路不到五分鐘就滿身大汗，所以如果不想買月票的話也可以用走路的。

※樂

布達佩斯的夜晚應該是我看過最金光閃閃的城市了，不論是夜景還是夜生活，都讓人陶醉不已。在歐洲有間的聚會大多是 party，剛到那邊時很不習慣，因為在台灣我沒有喝酒或是去夜店的習慣，但在那邊這兩項是很普遍的娛樂，真心建議一定要多參加聚會，可以認識到很多朋友！可以時常邀請朋友到家裡吃飯來維繫友誼，或跟大家到中式餐廳吃飯都是很有趣的體驗。

※其他

我是申請兩個學期的交換學生，所以必須申請一年的簽證，但最初學校無法提供給我一年的入學許可證明，導致必須在半年後重新辦理簽證和居留證延長，非常的耗時(匈牙利辦事處的辦事效率非常差，每次去都要排至少 30 分鐘以上的隊領號碼牌)，且申請研場又要再繳一次錢、重跑一次流程，非常麻煩。

在平常的生活上，最大的不同是超市與商店的購物時間，大約晚上六、七點所有的店家就打烊了，有些店甚至週末都不開店，必須要懂得儲存食物與乾糧。

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

※拓展國際觀：雖然學校都有配給我們學伴，但交換生大多還是跟交換生在一起，且學校內交換生的組成很多元，因此有很多機會和不同國家的人相處在一起，可以從聊天或是一起參加活動中認識不同國家的文化，讓自己有更多元的思考。

※英語溝通技巧：不管是和新朋友聊天、購物、或旅行都必須要用到英文，尤其是遇到事情需要澄清或要爭取自己權益的時候。尤其在這邊生活中所遇到的人，英文基本上都不是自己的母語，所以也不用害怕自己的英文講不標準，而是能清楚表達自己想說的話才是最重要的。

※處理問題的能力：不管是在生活中或旅行中都會遇到許多意料之外的事情，從每次的困難中尋找解決的方法，加強了危機處理的能力。

※學習更加獨立：在國外沒有父母，朋友也不如在台灣這麼多，很多事只能靠自己每一次的嘗試都是自我獨立成長的捷徑；學會如何和自己相處，不再害怕孤獨，自己到其他國家旅行也可以很快樂。

26-5 感想與建議

有機會出國見識是很幸運的事，獨自出國當交換生需要的不只是魄力，也在挑戰自我的獨立性、抗壓性。我一點也不後悔選擇了到布達佩斯當交換學生一年，不但完成了我的留學夢想，也不會造成過大

的經濟負擔，一年的時間眨眼就過去，我所得到的收穫和體驗是在台灣從來沒有感受過的，很慶幸當初有把握機會申請，也謝謝家人的支持和學校的協助，這段日子絕對是我學生生涯中最精彩最難忘的一段時光。