

26-1 學校簡介

Darmstadt 是一座距離法蘭克福搭火車不到 20 分鐘的大學城，這裡聚集了三所學校，包含 TU Darmstadt、Hochschule 與音樂學院，以及眾多企業總部或分部，包含 Merck 默克製藥、NASA 等等。其中，達姆施塔特工業大學(TU Darmstadt)，作為德國九大工業大學聯盟之一的出名，是一個能與慕尼黑工業大學、柏林工業大學齊名的悠久學校。

TU Darmstadt 總共有 Stadtmitte (市中心)與 Lichtwiese 兩個校區，若是工科課程在兩個校區都有可能，而管院課程則大多位於市中心的校區，這個校區距離 schloss 及 Luisenplatz 都只有公車各一站，走路五分鐘的距離而已，這兩站聚集了眾多購物商場、超市、服飾店、藥局還有書店等等，基本上可以買到一切生活用品。此外，由於達姆城有大半的居民都是學生，人口組成相對不複雜，再加上多數時候英語都能溝通無礙，所以生活上並沒有太多困難。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

由於我來德國的一大原因是希望能學習德文，因此我花費大多數的時間在學習德文上。在 10 月中開學前，我先在 9 月初迎新時參加了德語分級考試，而後上了一個月的德語密集班，並在上學期選修了兩門德文課，比較特別的是，在 a1~b1 程度的德語課，每週只有一到兩堂課能選，但是到了 b2 程度後，則是針對聽說讀寫都有開個別課程，因此我下學期便修了三門德語課。若是之後同學有興趣，我會相當推薦大家可以選修 Ursula Kleinschmidt 老師的課，我覺得很難得是因為，在德國很多教德文的根本不是德國人（像我 A2 的老師是俄羅斯人，B1 的老師是美國人，但這也有好處，因為他們比較能夠理解我們學習文法上的問題）。而 Ursula Kleinschmidt 則是一個在達姆出生，慈祥的德國奶奶，她不止發音非常清晰，教學充滿熱忱，最重要的是她很樂於在班上與同學討論許多社會與政治問題，更樂於與同學分享各國文化、美食、運動等議題，老實說我根本沒想過自己有一天能以德文與人交流這些事情，因此這是我覺得自己在德國最有收穫的一門課了。

由於 TU Darmstadt 是一個工業大學，所以實際上能選擇的商管或是社科課程並不是太多。我在出發前其實相當期待能參與一些德國社會文化或是歷史的課程，但後來才發現這樣的課並不多，即使有也大多以德語授課，所以較為可惜。因此，我上學期專業課只參與了 Strategic Innovation Management，這堂課除了有默克與漢莎航空的演講較為讓人印象深刻之外，上課方式跟台灣上的並沒有太大差別；反倒是另外一門歷史系名為 Early Modern London 非常有趣，班上只有六個人，多數人也不是相關科系的，但由於老師是很年輕的教授，所以基本上每堂課都是老師同學針對近現代的倫敦選擇一主題討論，並在期末繳交一份書面與口頭報告。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

■ 行：

1. Semester ticket: 如果要說在德國交換最幸福的事情是什麼，我想大概就是拿著 semester ticket 四處旅遊了。雖然 semester ticket 並不是免費的，而是在剛開學就會被強迫花費 260 幾歐購買作為學校註冊的條件，但還是超級划算的，因為拿著 semester ticket 可以搭乘涵蓋大半黑森州以及部分其他州的慢速列車(RE/RB/S-BAHN/U-BAHN/公車/電車等，詳情請查詢 <https://www.asta.tu-darmstadt.de/asta/de/angebote/semesterticket>)，而若是一般人光是購買在法蘭克福市內的月票就要 80 歐了，所以拿著 semester ticket 到附近鎮上像是 Bensheim、Mainz、Rüdesheim 又或是 Frankfurt 觀光，都是非常划算的旅遊方式。

2. Flixbus 99 歐五次票：flixbus 上有 wifi、廁所，座位也還不錯，行李又沒有重量限制（但有大小跟數量限制），所以是我最常選擇的交通工具。99 歐可以獲得五組代碼，購買任何『直達』的車次。

3. DB-Bahn card：若是待超過半年，或是喜歡搭火車旅遊的朋友也可以購買德鐵 Bahn card 的折扣卡，但記得每次搭乘時都必須隨身攜帶卡片。

<https://www.bahn.com/en/view/offers/bahncard/bahncard.shtml>

4. 實用 APP：RMV(黑森州交通)、DB(德鐵)、Goeuro(歐洲交通)

■ 樂：

1. ITT(Interkulturelles Tutoren Team)：這是一個專門舉辦各種活動給國際生的組織。幾乎每個禮拜都有不同的活動，而且大多是免費的，參與的幾乎都是國際學生，大家生活圈相近，所以有非常好的機會能認識新朋友。

<http://studierendenwerkdarmstadt.de/interkulturelles/events/>

2. 國際生聚會：這是由幾位學生所辦的私人聚會，雖然說其中許多人都是基督徒，但是除了飯前禱告跟偶爾才有的聖經討論外，完全不會有任何強迫的行為，大家都是朋友一樣每週在不同人家中分享食物、聊天，而且主辦人之一是個曾在台灣待過一年的德國人，所以對於台灣人非常友善。若有興趣參加的同學可以跟我聯絡。

■ 食：

我想在達姆能買的食物與食材應該跟德國其他州差不多，在這裡就不多贅述。不過可以推薦大家沒事可以到 Karstadt 樓下晃晃，像是 WMF 或是許多有名的廚具時常有很高的折扣。

■ 住：

在這裡幫忙協助學生宿舍的單位有很多(就我所知至少就有 Studentwerk、Heag、Unite student 等)，價格也因冬天與夏天有所差異(冬天有暖氣較貴)，位置也是分佈在城市的各處，但因為達姆城本身不大，也有滿便利的公車與路面電車系統支援，所以不需要太多擔心。我記得一開始學校讓我們填寫住宿預算時，我因為擔心沒有宿舍而填了 550 歐，結果真的被分配到了最高價位的宿舍，但其實 450 歐就可以住到很不錯的了。若以 CP 值而言我個人認為 Berliner Allee 的宿舍最好，因為宿舍滿新的，離火車站走路只要五分鐘交通又非常便利，對於常出去玩的交換生而言非常方便！再來今年新改建的 Riedeselstraße 也不錯，雖然公車班次並不是那麼多，但是離市區跟學校都是步行就可以到的距離，設施又是全新的，我住的三人房甚至一個月只要 300 歐而已；另外 Lincoln 區的宿舍雖然比較遠一點，但是周圍就有 Rewe、Dm，生活機能很好而；Nieder 跟 Karlshof 雖然經過的公車比較少一點，但因為擁有多棟學生宿舍，所以也能常常看到各國學生聚在一起煮飯，滿溫馨的。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 新語言的學習經驗：在台灣多數英語課都還是以中文授課為主，即使是全英上課也是只有在大家擁有一定英文程度後才有可能實行，但是在德國從 A1A2 開始的德語課程就已經不說英語，而是完全以德語進行了，所以是非常有趣的學習經驗。
2. 對於與各國文化交流能有更直接的認識與個人體驗，而不是單方面接受二手資料，也更有動力認識世界。

3. 培養獨立與解決問題的能力：在國外常常會有很多突發狀況發生，不管是學校的事情、旅遊的事情都必須要自己解決，尤其在德國常常會一件事情問不同的人得到非常不一樣的答案，因此全要靠著不斷溝通或是嘗試才得以解決。

26-5 感想與建議

我覺得在交換期間最重要的一件事情，就是不要想著什麼目標都要達成，而是要列出先後順序，並且妥善分配時間。像我在第一個學期的時候，每週只上兩堂德文，但在課外還是以英文跟中文為主，也花費很多時間在旅遊，所以德文並沒有什麼明顯進步。於是下學期開始，我就決定要以精進德文作為最主要的目標，所以除了修習較多德文課程之外，在課外也強迫自己使用德文，在超市買東西、學校問事情、去醫院、銀行、市政廳等等，都不要一開始就說英文，而是先嘗試以德文溝通，而後口說能力也慢慢有所進步了。

另外，我覺得在國外可以從自己比較擅長的領域跟交友圈開始認識新朋友，比如說體育課或是一些自己在台灣就有參加的社團就是不錯的選擇，因為在這些領域自己比較有自信，跟人交流起來比較有自在，也更容易產生話題，同時大家也比較不會因為語言而有所隔閡。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



每週三於朋友家的私人聚會



第一次參與德國人生日派對