

26-1 學校簡介

波札諾自由大學位於義大利東北邊的城市，波查諾自治省，是義大利最北方的城市，該校是由奧地利的因斯布魯克大學和義大利的特倫托大學合作建立，主要用德語、英語、義大利語三種語言授課。

學校成立於 1997 年，開始只有兩個學院：位於波札諾的經濟學院和位於布雷斯諾內的教育學院。1998 年，大學圖書館成立，之後又成立了信息科學、藝術和設計學院。2007 年，現今最後一個學院自然科學與技術學院成立。該校共有五個學院分別為經濟學院、教育學院、計算機科學院、科學技術學院和設計學院，同時有三個校區分別 BOZEN、BRIXEN 以及 BRUNECK 校區，本次交換的校區為 BOZEN 校區，位在波查諾市中心，該校區教授的科目主要為經濟與管理、設計和計算機科學。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

波查諾自由大學的課程使用英文、德文和義大利文來教學，學生必須要掌握該課程的語文才有辦法可以有效的吸收知識，學校規定交換學生可以任意選擇你想要修習的課程，不會限制你的原來所修讀的學院，我在交換期間修習了計算機科學學院的統計方法、英文、和德文三個科目，因為該校對於語言課程特別重視，所以語文的課程由語言中心來管理，每一門語文課程皆為 0 必修學分，學生必須要修習完必須的語言課程才可以參加考試（例如統計方法的授課教師是使用英文來進行教學，則學生必須要修習一定程度的語言課程才可以參加該科的考試），在台灣我曾經修習過三位不同老師的統計學，但是在交換期間所修習的統計學是我覺得教授的最好的，不同於台灣的教學方式，只是應付考試和教你答題的秘訣和技巧，該交換校的老師利用生活化的方式進行教學，上課時常點人回答他的問題，練習統計題目的難度也簡單非常多，能讓學生不用太複雜的思考模式，就能夠了解題目背後要告訴你的意涵，在這之前我有許多統計學上的疑惑，通通都獲得了印象深刻的解答。

在語言課程部分，每一個班級人數大多約為 8 個人的小班制，授課內容包含了聽說讀寫，老師都是從母語國家來的，所以能聽到最道地的口音，上課時老師會不時的丟給你一個主題，然後我們就必須兩

個人一組，用外語針對該主題進行聊天和討論，四個小時下來，對於東方學生來說是非常吃力的，因為要一直使用英語進行溝通，當聊天乾掉的時候，我必須要再針對該主題找話題來討論，非常的辛苦，但是到後來也越來越習慣使用外語進行聊天和討論。每個禮拜回家老師會丟一堆功課給你，包含文章閱讀、作文、文法練習之類，另外有一點我覺得很棒的是，網路大學在該校不像中山大學，在很多課程只是裝飾品，學生寧願用臉書或是 line 群來進行溝通，我在交換時，每個星期都可以看到外師將該星期的進度、資源和功課放到網路大學裡給我們觀看和學習，更誇張的是，外師還會關心你的登入時間和次數，以了解你的學習情況，每一個學生的課堂參與度要高於 80% 才能參加期末考，期末考分兩個部分，一個部分是紙上考試，包含聽力和閱讀，另一個部分是口說和會話，外師會給你一個題目讓你在課堂上進行報告 presentation 以及外師做 chat，外師會根據你口說的文法和講話的流利程度進行評分。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在課堂外最困難的學習我覺得是打入外國人的生活圈，因為東西方文化的差異，亞洲學生的生活方式和思考模式相對保守與傳統，除非是遇到真的很想瞭解亞洲文化的外國人，才可以有很多話題可以聊。

因此，讓自己變成一個有趣的人是非常重要且艱難的課題，在義大利，想要打進外國人的生活圈無非是在同一個課堂中上課（非常像在台灣的情況，對我們來說在稀鬆平常不過），但是還有其他的方法，就是去喝啤酒（跟德國人打交道的好方法）、喝紅酒或是咖啡（跟義大利人打交道的好方法）、參加學生社團所舉辦的 party（最快且最有效率認識很多外國人），印象很深刻的是，我的室友一個美國人和一個土耳其人，他們晚上時常在一起喝酒聊天，但是我不知道怎麼打入他們加上聽不懂他們在講什麼，所以一開始常常只有在旁邊乾笑而且不知道該做什麼回應，後來發線要自己找話題跟他們聊天，鼓起勇氣跟他們聊天，什麼都可以聊，從簡單的國家的人口數、平均氣溫、首都地區，到困難的英國脫歐、種族平等、宗教信仰都可以聊，我深刻的體會到，不是溝通上有困難，是我們不敢講，只要多講，

就一定可以拉近彼此的距離。

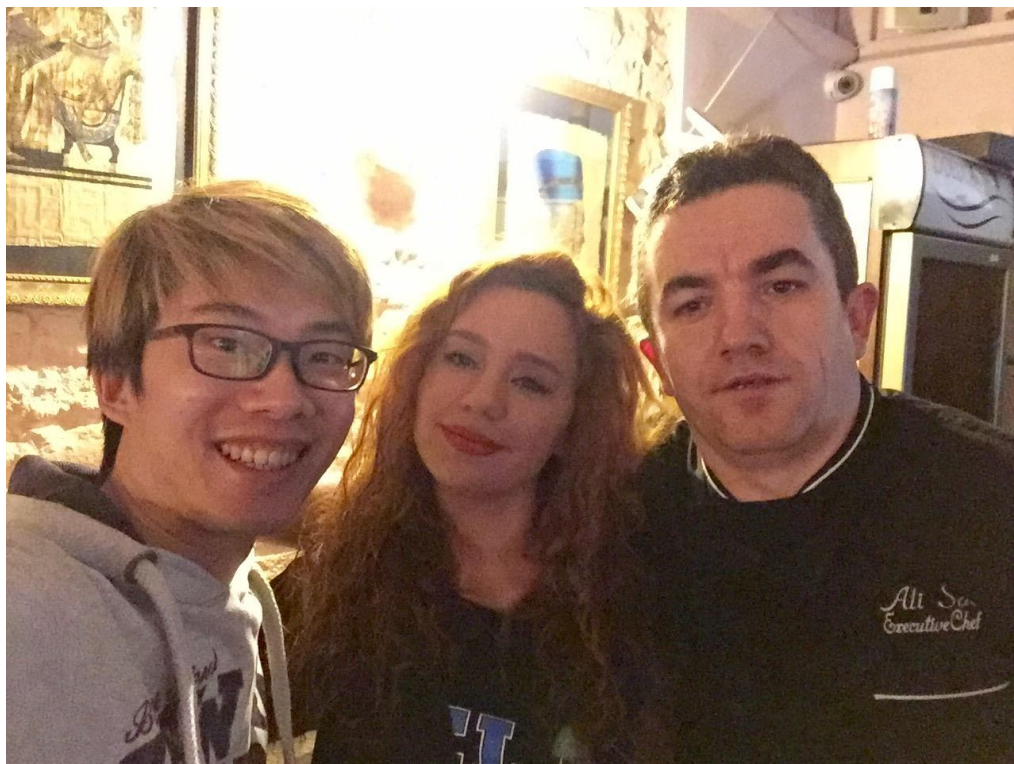
26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 了解異國文化，學習他們的生活方式。
2. 尊重不同的文化、種族和宗教，增加對社會議題的關注。
3. 增加外語溝通能力，和社交能力。
4. 結交各地的朋友，為未來的人脈鋪路。

26-5 感想與建議

能來到義大利波查諾大學是一件幸福的事，物價便宜，食物又好吃，更重要的是地處奧地利、德國和義大利交界，能吸收到各種不同的文化，學習到不同的語言，認識不同的人，開闊自己的視野，我認為能在學生時期毫無顧慮且經濟成本最低的情況下出來當交換學生，是很值得的。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



在伊斯坦堡參觀清真寺時，與 hostel 的老闆談落論宗教意義的合影



與美國室友離開前的合照