

26-1 學校簡介

哈拉代茲·克拉羅維大學位於哈拉代茲·克拉羅維市，共有 6 個學院，分別為教育、資訊與管理、藝術、科學、社會工作學院。哈拉代茲·克拉羅維是捷克第五大城市，從捷克首都布拉格搭乘火車，大約 1.5 個小時便可抵達。哈拉代茲·克拉羅維主要的交通是公車，全市由許多班次的公車串通，十分方便。捷克是以捷克文溝通，校內環境也多以捷克文為主，但針對交換生的課程則是以英文為主，大部分師生都還能以英文溝通，不用擔心語言問題。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

哈拉代茲·克拉羅維大學的國際事務處會提供完整詳細的資訊供學生參考，申請時將依照個人所相對應的學院作選課，不能選自己學院以外的課程，是較為可惜，但同時也是希望同學更能完成申請入學所需的最低學分數。在網站上初步選取課程後，若是對課程不滿意，可以寫電子郵件給國際事務處的主任，由她統一為各位交換生做調整。本次我選了四門課程，分別為 Project Management, Intercultural Business Communication in Global Enviroment, Czech Languages for Foreigners, Sport，課程主要都是講授類，前三者講義都是由老師提供，並無指定教科書。上課方式則是相當彈性，與台灣不同的是，老師會頻繁的與同學做意見交流，並由意見衍生出新的觀點作分享，並在期末做測驗做為成績依據。每節課約是 2 小時左右，上課節奏快速，9 月中開學，約是 12 月底聖誕節前便會結束所有課程。應試日期沒有一定，可以與授課老師做討論，以彈性調整。體育課程方面，由於是冬天，因此學校安排為期 4 天 3 夜的滑雪課程，將學生集體帶至捷克北邊的山上，住在山上滑雪小屋，白天教授滑雪技巧，晚上則回小屋休息。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

飲食

捷克食材費用不貴，消費水準與台灣差不多，即使是外食花費也不大，餐點約在 80~150 克朗之間。除了學生餐廳之外，哈拉代茲·克拉羅維也有多家餐廳和咖啡廳，尤其今年在火車站附近新開的購物商場裡有許多的異國料理，提供當地人更多吃的選擇。

交通

哈拉代茲·克拉羅維交通位置方便，坐火車 1.5 小時即可到達捷克首都布拉格；若要搭乘飛機，可前往布拉格機場，搭乘火車再轉乘機場快捷或轉乘地鐵再坐公車都可到達，從布拉格主車站到布拉格機場的車費約 60 克朗，在歐洲交通系統中，算是較為便宜的。哈拉代茲·克拉羅維市內多是搭乘公車，市區可以申辦公車卡，建議可以申請半年，便可通行無阻！

生活

學校距離宿舍步行約，也有車可搭，購物商場雖不如布拉格，但生活用品應有盡有，宿舍附近也有超市 Albert, Bila，再遠一些有大商場 Futurum。宿舍附近也有健身房，設備齊全，且持學生證可享學生價，生活機能十分方便，另外宿舍旁的學生酒吧也是交換生互相交流的好去處。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

體驗國外生活與風俗民情

學習獨立，增進自我信心

提升外語溝通能力

選修國外課程，嘗試不同上課方式

26-5 感想與建議

整趟交換學生之旅，除了課內學術的學習外，最深刻的收穫是歐洲學生都具備不錯的國際觀，在聊天交流時，常能就自己國家與對方國家的現況，做深入的討論、分析。有時聽著歐洲學生對亞洲現況的分析，會覺得歐洲學生是深度了解和思考這些議題，即便是在大陸的另一端，也關心著這個世界，雖然自己只有在閱讀時事的習慣，卻也發現自己還有需要加強的地方。

與剛認識的外國學生交流時，國籍常是交流的破冰話題，如何介紹自己的國家、城市，是非常重要的！半年的過程裡，我去遍各國、各個城市，實地走遍旅遊書上的景點，卻在旅程的終點發現自己對於台灣這塊土地還很陌生，去找回認同感，從國外觀點看回台灣並瞭解這塊土地，就是此行最大的收穫了。



Survival Weekend 與組員挑戰任務



體育課在山上滑雪！



在宿舍附近酒吧與交換學生同樂