

一、學校簡介

約翰克卜勒林茲大學位於上奧地利省的林茲這個工業城市，從這裡開車進入捷克邊境大概只需要半個小時。林茲是奧地利的第三大城市，除了市中心比較熱鬧之外大部分的地區都是風景優美的綠地，平常白天的時光散步在多瑙河沿岸也是一個很棒的休閒活動。林茲大學的總面積不算大，除了建築物之外校園內有個佔地不小的湖泊，湖上總是聚集了許多鴨子或是天鵝，甚至到了冬天整個湖面都結冰了，整個校園都被白雪覆蓋。學校旁邊有公車站也有 tram 站，所以交通方面算是蠻方便的，而大部分的宿舍也位在附近走路幾分鐘能到的距離，另外還有兩、三家奧地利境內蠻常看到的連鎖超市，在生活機能方面算是蠻便利的。

二、國外研修之課程學習

在修課方面，於正式開學前的一個月大部分的交換生會修基礎德文課以及文化訓練。雖然在一個月內無法真正的把德文學起來，但至少對於這個語言基本的概念和一些簡單的生活用語能了解，讓日後在日常生活上也能稍微應用，而在文化訓練的課程方面，雖然只是短短為期三天的課程，但非常有趣且同時能好好的認識來自不同國家的交換生以及認識他們的文化背景。在學期的修課情況中，我認為和台灣最大不同處真的還是上課和老師互動的積極程度，另外林茲大學大部分的學生都是半工半讀的狀態，所謂的半工不是我們想像的打工，而是一份正式的工作，也因為這樣的緣故學生常常需花上好幾年才能把學位完成，這也是和我們不太一樣的地方。在選課方面我也花了些時間思考，以林茲大學來說，他們有幾種不同的課程型態，其中一種是密集課程，也就是課程會集中在一段時間裡，並不是像我們熟悉的從開學到學期結束的這種上課時程，因此學生能更彈性的安排自己的進度。

三、國外研修之生活學習

在生活方面，對我來說此次最大收穫就屬煮飯這件事情，在台灣我幾乎很少下廚，若有進廚房頂多也是把飯、菜加熱等簡單的動作，但在奧地利期間，自己開伙是最方便也是最省錢的方式，因此每天的三餐幾乎都是在房間裡解決，也許是不讓自己挨餓的意志迫使自己成長，就在一、兩個星期的練習之後，不但能煮出色香味俱全的料理，甚至還能邀請其他國家的同學一起享用。除了煮飯之外，其實我覺得在處事方面也有所進步，畢竟自己身處在陌生環境快半年的時間，若遇到問題最快解決之道還是要靠自己，因此覺得自己變得比以前更加獨立。

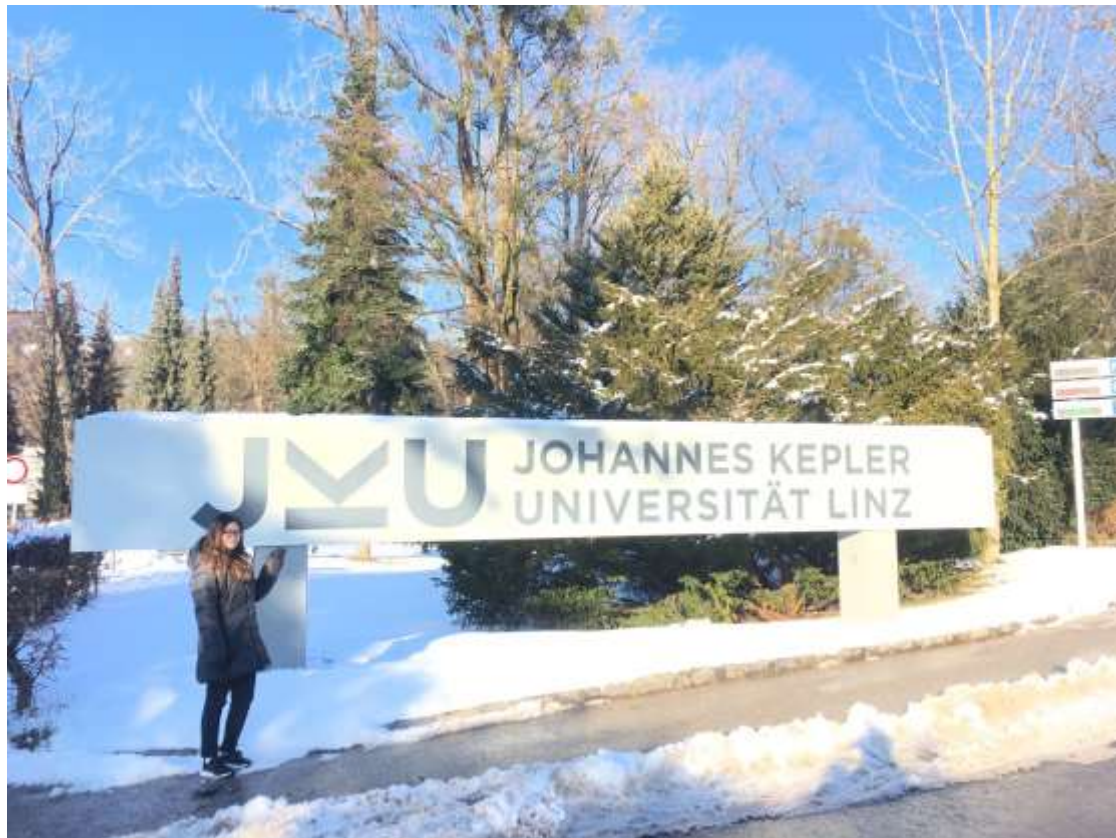
四、交換/研修之具體效益

1. 增強語言能力
2. 跨文化交流
3. 增加自己的見聞
4. 軟實力的培養

五、感想與建議

一個學期五個月的時間裡，說長不長說短不短，但能確定的是這次的整趟旅程真的帶給我許多不同且難忘的體驗。這次交換除了是我第一次拜訪奧地利外，也是我第一次踏上歐洲，而我也利用課餘時間幫自己安排了許多不同的行程、拜訪了不同的國家。我認為最棒的部分是認識了來自世界各地的朋友，而你能從和不同人的相處間得到很多有趣的經驗。另外，其實也很感謝一些奧地利朋友的幫助，一開始他們除了給予我們生活上需要的幫忙外也帶我們體驗當地人的日常生活，讓我們能很順利地融入。奧地利是一個很棒的國家，除了有美麗的風景外當地的居民也都非常友善且很樂意幫助別人，甚至上了年紀的老人都能很有規劃的生活著，總結來說是一個有高生活品質的國家。我認為不管在哪個國家進行交換最重要的還是自己的心態，如果能在出發前先想好自己預計要在這趟旅程中獲得什麼、結束之後要帶回什麼，這樣能幫助自己更有條理的規劃自己的交換生活，也更能真正為自己的人生留下美好的回憶。

六、照片呈現



▲ 這張照片拍攝於一月中，學校大部分的地方都被厚厚的雪覆蓋，而此處位於學校的正門口



▲ 於十二月初時到法國巴黎旅遊



▲ 和奧地利朋友 Stefan 及他的女朋友一起出去吃飯（Stefan 去年來中山交換）



▲ 於十二月底到荷蘭旅遊時拜訪了 Roy 以及 Waey（他們也是去年來中山的交換生）