一、EDHEC 學校簡介

EDHEC 北方高等商學院 (EDHEC Business School)成立於 1906 年，距今僅一百多年歷史，是所充滿年輕活力、具有國際性且與商業界直接連結的學校，身為法蘭西精英教育系統“Grandes Ecoles”的一員，在歐洲享有相關領域與業界的知名度及聲望，也是全球極少數同時得到 EQUIS、AACSB、AMBA 三大最權威商學院認證的商學院，是所名副其實的精英學校，在全球商學院中排名前 20 位，全法國商學院中排名第三。

EDHEC 北方高等商學院在里爾（Lille）、尼斯（Nice）、巴黎（Paris）、倫敦（London）和新加坡（Singapore）等五個地區擁有分校。一般碩士生可選擇里爾及尼斯兩個校區，位在法國北方工業重地里爾 Lille 的校區以商業管理與行銷為主，位在充滿陽光的蔚藍海岸的尼斯校區則以財務金融為主。

二、行前準備

- 法國簽證:

  法國簽證的申請程序繁複、須繳交的資料也很多，建議一收到入學通知書後就可以儘快開始申請流程，在法國在台協會的官網上填寫基本資料及申請動機後，才能夠預約簽證面試時間，面試前還需備齊自傳、讀書計畫、財力證明等文件，由於暑假七、八月份是辦理簽證的旺季，申請人數很多，也會需要更多時間才能領到簽證，務必記得預估時間並提早辦理。

- 住宿:

  學校在四月底時會 email 通知可以申請學校宿舍，並在學校的 blackboard 上提供其他住宿資訊，當時我們傾向選擇校外離市中心較近的住宿地點，一來採買日常用品方便，二來學校宿舍的房租偏高，想找更便宜的住宿，所以我們利用學校提供的幾個租屋網站尋找房子，最後是在 LivinFrance

這個網站找到位於市中心僅四站距離的宿舍，雖然搭乘地鐵加步行到學校約需 50 分鐘，但對於課程只有集中在幾周的我來說，對於離校近的需求不高，住在市中心附近相對來說生活機能較為便利。建議來法國交換的學弟妹可以提早尋找房子，因為和房東或仲介聯繫通常都是靠 email，一來一往地很花時間，像我們就花了將近兩個月才將房子確定，千萬不要拖到最後一刻才開始找房子，法國八月份有一個很長的長假，按照法國重視休假的習性，必須要等他們放完假回來才會處理工作上的事情。

三、課程介紹

1. International Operation

Course Coordinator: Vincent VAN PETEGHEM

我覺得這門課的內容比較像是供應鏈管理，課堂上老師會以小組競賽的方式進行模擬操作練習，讓學生在操作系統的過程中，思考如何有效分配供應鏈上的商品數量，除此之外，課堂上也會介紹約束理論、精實管理、Transformation Model、Newsvendor Model 等理論及模式的概念，有簡單的數字運算，有時課堂結束前的最後一個小時要進行小組為單位的個案討論並完成 ppt，這部分個人覺得很有挑戰性，在學期最後一周有一個期末考試。

2. Corporate Strategy for International Business

Course Coordinator: MARC KITTEN

這門課的老師有豐富的業界經驗，課程安排地很密集，一周可能有兩三堂課，上課模式為前兩個小時講課及課堂討論，最後一小時進行小組個案討論，小組成員組成是老師一開始就分配好的，每組五到六個

人，有一半是法國學生。十堂課中大概有六篇個案要討論，每次上課前要閱讀完老師指定的個案，並繳交一份小組/個人的個案作業，每篇個案都會有一組要負責報告，如果沒有組別自願的話，老師會在課堂上直接抽一組上台，這堂課期末要交一份分有關跨國企業經營策略的報告，沒有期末考試。整體而言，我覺得這門課的壓力不小，但是小組討論會有很多與各國同學互相切磋學習的機會。

3. Illicit Business

Course Coordinator: Bertrand MONNET

這門課如果光是聽名字可能會覺得很無趣，但老師用幽默風趣的方式授課，課堂上會介紹跨國企業可能會面臨到的各種非法商業問題，並進行風險分析，期末需要交一份小組報告，分析一家公司可能會遇到的非法商業問題並提供解決方法。雖然這門課和我們目前的人生經驗看似距離很遙遠，但是非法商業問題存在已久，並在我們沒有察覺的情況下間接地影響著我們，上完課這門課後覺得受益良多。

4. Business Ethics

Course Coordinator: Bastiaan VAN DER LINDEN

老師是 MSc in Global Business 的 director，上課模式為前兩小時講課，老師會談到功利主義學派及康德學派的商業道德觀、探討企業商業模式中可能出現的道德問題，最後一小時為課堂討論時間，幾乎每堂課結束後都會有四到五人的小組作業。學期中老師會安排同學參加 World Forum，需要繳交一份小組作業，期末要繳交一份個人報告，分析指定個案中的道德問題並提出個人看法。

5. IC FLE 法文課

Course Coordinator: LUCIE BENAGROUBA

這門是專門開給國際學生的法文課，學校會在開學前寄 email 通知做法文分級測驗，開學前幾天就會收到分級測驗的結果，這學期法文課的時間是周一晚上五點到八點，總共有十堂課。我是上 beginner level 的課，老師很有趣，課程從基本的數字開始教起，再來會教日常購物、詢問時間日期、電話、國籍等基本日常生活會話，課堂上有許多機會能夠和同學練習法文，平常有回家作業，期末則有聽說讀寫考試，難度不會很高，口說考試需要在五分鐘內介紹自己的國家，其他測驗如果平時上課專心聽講、回家有練習的話，整體而言並不會太難。

四、交換生活與文化交流

- **手機通信**:

  法國有很多家電信公司可以選擇，我申辦的是 Free 電信公司月繳 19.99 歐的方案，如果有大量網路需求的話，可以考慮這家電信，申請手續相當方便，不但法國境內每月享有 100 G 的網路流量，撥打法國境內電話、簡訊免費，在法國境外還能享有每月 25G 網路漫遊流量，雖然收訊有時候不太好，但對於有旅遊需求的交換學生來說相當划算。Free 沒有合約期限的限制，僅須解約日前 10 天寄解約信到其公司表明何時要停止合約，網路上都有解約信的範本可以參考，Free 的辦事效率是我在法國辦理所有事務中處理得最快速的。

- **銀行開戶**:

  到歐洲交換最好還是要有銀行帳戶及銀行卡，除了購買車票、繳交房租、電話月租費等可以用銀行帳戶扣款及轉帳外，不用擔心跨國匯款的匯差及手續費問題，許多商店也都可以直接刷卡付款，如果在法國當地銀行開戶，大多數銀行只要在法國境內提款都可以免手續費，避免出門在外身上

攜帶太多現金。

在開學的 Orientation Week ，EDHEC 校內會有銀行攤位協助學生辦理法國銀行帳戶，印象中有 Société Générale 和 BNP Paribas，但由於我和朋友提前一個禮拜抵達里爾，加上當時 LivinFrance 的租屋仲介有幫我們預約銀行的開戶時間，我們在抵達的第二天就直接到市中心廣場上的 BNP Paribas 辦理開戶了。一般來說，在法國銀行開戶大約需等待一個月的時間，雖然早就耳聞法國銀行的辦事效率，但實際上我兩個月後才完成整個開戶流程、順利拿到銀行卡，當時差點要帶著現金直接勇闖東歐了(汗)，中間漫長的等待過程有說不完的故事，雖然銀行行員的態度很親切，但遲遲沒有完成開戶著實造成日常生活上的諸多不便，例如銀行帳戶無法轉帳、領錢只能夠直接到銀行請行員幫忙提領等等，期間銀行甚至還要我重新繳交房屋保險的文件，前前後後跑了無數次銀行、寫了兩封客服信，非常心力憔悴。

建議之後來 EDHEC 交換的學弟妹可以在 Société Générale 辦理開戶，學校裡有 SG 的辦公室和提款機，一來方便，遇到問題可以上學時順便去處理，不用特地跑到市中心廣場，二來辦事效率聽說不錯，班上同學兩個多禮拜拿到卡的故事聽得我好生羨慕。另外，我和銀行交涉的心得是面對銀行(或其他機構)處理事情心存疑問時，一定要抱持著追問到底、隨時關心進度的態度，也可以請會法文的朋友幫忙，千萬不要默默地以為事情會自己處理好，畢竟自己的權益要靠自己爭取。

- **<u>飲食</u>:**

里爾的外食消費頗高，所以交換期間我和室友都會到超市買菜回來自己煮。除了可以到 Euralille 里的家樂福購買之外，每周二四日上午才開的 Wazemmes 市集也是我們平時採買食材的好去處，在這裡蔬菜水果及肉類都非常便宜，如果想念台灣味的的話，可以到 Roubaix 區的巴黎市多一解

相思之情，裡面有各式各樣亞洲麵條、水餃煎餃、青江菜、金針菇、調味料等任你挑選，甚至還能夠買到乾珍珠回家自己煮一杯珍珠奶茶唷!

◆ **交通:**

(1) 里爾交通:

較划算的是十次券和 25 歲以下的青年交通卡，里爾的交通票卡在 Metro(地鐵)、Tram(輕軌)和公車上都可以使用，上車前嗶卡，一個小時內任意轉乘。若是住在學校附近的話，購買 14.2 歐的十次券即可，用完可立刻在車站加值；但若是住在市中心或有通勤需求的話，建議辦每月 28 歐交通卡，一個月內可享無限次搭乘，辦理地點在 Lille Flandres 車站地下一樓的服務中心，建議提早抵達里爾的話可以盡早去辦，不然等到接近開學時你可能會看到非常可觀的排隊人潮。建議搭乘交通工具還是要買票，不要心存僥倖逃票，就我的經驗來說，里爾地鐵查票查得還滿頻繁的。

(2) 法國境內交通：

當時一抵達戴高樂機場就先到法國國鐵 SNCF 櫃檯辦理 12-25 青年卡(50 歐)，一年內都可使用青年卡，購買法國鐵路的車票會優惠很多，像我們第一次搭乘從巴黎搭往里爾的 TGV 就省了約 25 歐，青年卡在里爾 Lille Flandres 也有 SNCF 櫃台可以辦理。

(3) 旅行交通:

里爾的地理位置很好，靠近比法邊境及加萊海峽，交通十分便利，搭客運 30 分鐘就進入比利時國境，搭 TGV 一小時即可到巴黎，搭歐洲之星僅須 1.5 小時便抵達倫敦。若要搭乘廉價航空，可選擇比利時的 CRL 機場 (Lille Europe 有 Flibco 客運可以直達)，有非常多班次可以選

擇，不過訂票前要特別留意各家廉價航空對行李的重量、尺寸限制等規定。另外，推薦 GoEuro 這個交通比價 app，查詢公車、火車、飛機票都很方便。

◆ **節慶活動**:

(1) Braderie 跳蚤市集:

每年九月的第一個周末，里爾市中心會有跳蚤市場，市集攤位一路從市中心廣場延伸到舊城區的大小巷弄中，舉凡書籍、舊報紙、古玩、衣服等各式各樣的二手商品都應有盡有，可以藉此機會在新舊城區漫步閒晃，認識附近環境，部分店家也會趁這個時候祭出優惠活動。特別值得一提的是這段期間路邊隨處可見一堆一堆的 Moules(淡菜)山，淡菜是北法沿海著名的美食，當地人會以淡菜殼夾薯條搭配享用，這是 Braderie 的傳統，一定要來嘗試看看唷!

(2)聖誕市集

里爾的聖誕市集早在十一月底就開始了，屆時會看到廣場上矗立著大型摩天輪，廣場周圍也會有許多小型遊樂設施及聖誕燈飾，在 Rihour 站旁會有市集的攤位，裡面有賣熱紅酒、吉拿棒等等美食，可以去聖誕市集晃晃感受一下過節的氣氛。

◆ **EDHEC 國際生活動**:

EDHEC 有一個新成立的學生社團組織叫做 *Open UP!*，除了 Welcome Day 當天有國際生大地遊戲之外，學期間還有獨木舟、攀岩、酒莊參訪等活動，每學期也會舉辦 2-3 個國外旅行開放給國際學生參加，這學期有 Gant 一日遊、Amsterdam 二日遊，我參加了 Gant 一日遊，可以藉此機

會認識其他國際生，一起旅行、互相交流。

五、交換之具體效益

- 體驗國外教育環境
- 增強語言能力
- 增進廚藝
- 提升問題解決能力，培養獨立性
- 開闊視野，體驗多元文化

六、交換感想與建議

終於來到電影《歡迎來到北方》中描述的法國北部，飛越 10099 公里的距離、隔著七小時的時差、體驗從未想過的國外生活，直到現在回憶起這半年交換生活的點點滴滴，都覺得彷彿前不久才剛做了一個很長、很美的夢。在抵達法國之前，最擔心的無疑是語言和治安問題，但在里爾生活了幾周後，發現這裡大多數的人都很友善，加上里爾是個充滿年輕學子的大學城，治安方面雖然不比台灣安全，入夜後盡量還是要結伴同行，經過 Roubaix、Wazzemmes 等地區也須特別留意，但整體而言相較於法國其他地區算是安全許多。

雖然來到歐洲只有五個多月的時間，但仔細回想起來，這些日子就像是由一塊塊細小零碎的拼圖所拼湊成的一幅描繪里爾日常、校園生活與旅行記事的畫。第一次離開家鄉，脫離原本的舒適圈來到一個完全陌生的環境，卻多了和不同的人接觸交流想法機會、多了和自己獨處的空間，並體驗不同的教育文化，也透過旅行踏訪了許多以前覺得遙不可及的地方，不會忘記在芬蘭初次看見極光時的感動、在倫敦欣賞

《歌劇魅影》時的驚艷、在羅馬看見圓形競技場時的讚嘆。雖然出門在外常會遇到許多突發的狀況，但經歷過後會發現這些磨練都是讓我們經驗值加倍的寶物，也是日後回想起來最耐人尋味的地方。

❖ 在交換之前可以 FB 搜尋《台灣人在里爾》，社團內有很多實用的資訊，有任何疑問也可以在社團內發問，你會發現其實里爾有很多台灣人。



◢最後一堂法文課與老師及全班同學合影



◢台灣人在里爾社團中秋聚餐



◢葡萄牙波多最美書店 112 年周年慶



◢中山交換生們於 EDHEC 校門口合影