

26-1 學校簡介

創價大學位於東京的八王子，學校搭巴士到八王子車站大概 15 分鐘的車程。八王子再到新宿大約一小時。學校有許多樹木自然環繞，教學設備非常新穎。創價大學是一個宗教學校，也因為這個原因，學生之間感受不到一般東京冷淡的印象，對交換學生非常的友好，校園生活也跟一般日本學校沒有太大不同。國際事務處對交換學生非常的照顧，幾乎生活大小事詢問國際事務處，他們都會盡全力幫忙解決，一開始的電話卡、銀行帳戶都有專人來學校統一為留學生處理。還有創價大學為日本私立大學留學生排名前五位，目前已占日本學生人數一個百分比，2020 年目標為兩千位留學生，國際化的努力由此可見。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

日語

一開始交換學生都會接受一個校內的日語能力分班測驗，以測驗結果分配日語班級，課程有日語的聽說讀寫，共有 E0-E5 六個等級，E0 就是無日文基礎，從頭開始學起。要想修大學部的日語授課課程必須要在 E4 與 E5 以上的日語能力才可選修，不是此兩等級的學生就只能修日語課程或英文授課課程。而體育課程是不管語言能力都可以選修的，有柔道、劍道、瑜珈等特別的體育課程，但建議有一些日文基礎，不然聽不清楚老師指示會有受傷的可能。

英語

如果無日文基礎也不想修習日文課程的人，可以選擇不接受校內的日語能力測驗。學校有英文授課的課程就可以選修，另外還有 JAS 的課程規劃，提供企業管理與經濟領域的英文授課，老師有可能來自世界各地。上學期修過一門 JAS 的國際金融(international finance)課程，就是由馬來西亞的老師授課，學生來自新加坡、英國、迦納等。期中考試，期末分組選題目以英文發表各組的討論結果。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

社團

四月的上學期是社團的新生招生會，這時候可以拿到很多關於社團的資料，選擇想要參加的社團。雖然交換學生形式上被規定不能加入社團，但是可以不加入只參加社團活動。有些大型社團是規定要參加他們舉辦的活動五次中的三次才能參加，給你時間確認自己是否真的有興趣。而有些社團像弓道社就不是非常歡迎交換學生參加。

創大祭

屬於秋季下學期的活動，就是所謂的學園祭，是難忘的回憶。留學生可以參加的共有三種，一個叫 kifest，百人留學生的舞蹈表演，主要想傳遞世界和平主旨，而表演時也非常的感動，世界各地的留學生同一齊心，表演完後互相擁抱彼此祝賀。第二個為創大祭當天樂團表演，不懂樂器也可以參加，會有人教學，主要提供留學生一個組樂團表演的機會。最後就是留學生喫茶店，留學生分國家地域，在創大祭當天與日本學生一起擺攤位賣各自國家的料理，是一個認識日本朋友的好機會，也需要有自己國家的舞蹈表演，台灣自己有一個攤位。

CPP

CPP 是 conversation partnership program 的簡稱，主要是與日本學生以日文做對話練習，及與日本學生做朋友的機會，一樣是秋季下學期的活動。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 日語能力的提升，未來規劃
- 結交世界各地朋友，擴張眼界
- 深入了解日本文化

26-5 感想與建議

一年的交換說起來很長，但轉眼間也一下就過去了。一年的時間讓我更能體驗當地生活，與各國留學生或日本學生認識交流。最難忘的應該是宿舍生活與創大祭的時候。創大的宿舍跟台灣非常的不同，有殘寮生制度，由日本學生或學部的留學生擔任，負責照顧住宿生生活大小事，一周也有規定共同打掃維護宿舍環境時間，並舉辦各種活動與大家同樂，創大的宿舍就像一個大家族一樣，可以結交世界各地的朋友，熱絡情感。而創大祭是非常難得的體驗，尤其 kifest 百人留學生跳舞是創大的重點表演，跳舞當下真的能感受到世界和平，人與人的距離非常之短。留學生喫茶店又能與日本學生一起合作交流也是非常棒的經驗。回首剛到日本的期間，覺得自己成長了許多，變的更獨立自主有自信，也更積極主動了。交換絕對是一生非常難得與難忘的體驗，也絕對會有所成長，或許可能不是可以量化的東西，但交換之後回首絕對是有收穫的。最重要的是，交換時候遇到任何事，以積極正向態度去看待處理，這樣才能轉換為本身經驗、把握當下與繼續向前。

26-6 相片



創大祭的留學生喫茶店-

留學生喫茶店時候的台灣店鋪，與日本人 stuff 一起表演完台灣舞蹈後，回到店鋪前拍完照，馬上開始下午的蛋餅備料與叫賣。



萬聖節派對-

宿舍的萬聖節派對，大家準備各自的拿手料理，並裝扮成萬聖節氣氛參加的活動。其中還有殘寮生準備的表演。