

多麼幸運的我能有機會在 2016/09/09~2017/01/06 來到中國最高學府-清華大學擔任訪學研究生，展開為期四個月的交換生研習。然而，時光飛逝，即將完結在清華的交換學習生活，”捨不得”是我目前最大的心得。好不容易可以像個當地人般生活與適應，好不容易經過一連串的合作與相處，跟當地同學培養出默契與友情，卻也因課程即將結束而畫下句點。然而，我相信經過這次的海外研習，每個人在不同領域上都有各自的成長；雖然未來增加了距離，與大夥們的感情卻仍會繼續保持聯繫的。交換心得細分如下：

26-1 學校簡介

創校於 1911 年的清華大學，校園內保有清代皇朝文化、民國開放後精神、美式風格建築與中國大陸國家文化等氛圍，雖說融入多元文化，但卻各保有其獨有風格特色，並無衝突與不入。午後悠遊散步於二校門老校區一帶，是我最喜歡的一件事，微風徐徐吹來，帶來了學術自由的風氣，飄起了新舊並存的文化風味，令人忘卻煩人之事，瞬間又能充滿電繼續往下一步邁進。

清華不僅理工科系名列前茅，譽有「紅色工程師的搖籃」之稱；其經管學院、社科學院等學術科研成果日益占據重要地位。更於 2016 年開張之「蘇世民書院」，網羅自世界各地優秀學子於清華，提供舒適學習環境及師資，打造同等於 MIT 等世界名校之學術地位，令人驚嘆與佩服。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

本次交換一共修習了四門課，包含「比較經濟制度」、「企業史與企業專題」、「經濟全球化與經濟外交」、「成功心理訓練」等課程。每位教授各有其獨門的專業領域，卻保有共通點-自由、謹慎之心。對於專業學術上之涉略採自由開放之心，大膽地對事物下批判；對於每一個詞句的用法上卻又是專研、謹慎，之銖必較，必定要搞懂每一個詞彙的意思，才能貫穿出其核心精神所在。

「比較經濟制度」由高淑娟老師授課，學習到高老師對於尋找事物之規律，找出其中比較之道，而給予未來事之借鏡之精神，有助於建立往後做事的思維脈絡。

「企業史與企業專題」由黃德海老師授課，黃老師對於家族企業的了解，與對台灣企業的概述，由經濟學視角說明企業管理一題，讓我們對於企管有了更深一層面的領悟。

「經濟全球化與經濟外交」由何茂春老師授課，透過何老師周遊列國的經歷，讓我們宛如環遊世界了一番，對於全球化有了實質的體驗與了解。

「成功心理訓練」由樊富珉老師授課，非常榮幸地選到此門精品課(每 2 年評選出 12 門課，選中的機率僅有 0.001%)，樊老師藉由遊戲互動中，讓我們理解他人心理的想法，更懂得站在他人的立場去著想；同時，樊老師創造一個令人放鬆、安心的環境，讓我們每一個人都能自在地在這團體中解放自我、尋找自我、並找回自我，非常棒的一堂課。

另外，在清華值得一提的還有，每位訪學研究生都配有一名導師，從開學後的選課指導、生活協助等都有導師在旁隨時可照應。感謝社科院經濟所黃德海教授，在這期間對我們的照顧與指導，使我們的交換生活充滿溫馨與感恩。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在這裡，搭地鐵要過安檢；在這裡，出門可以不用帶錢包；在這裡，手機很重要，任何事都須透過電話號碼申請，透過手機付費與認證；在這裡，隨身要準備 PM2.5 口罩保健康；在這裡，看見藍天大海很寶貴；在這裡，會讓人忍不住的剁手剁不停；在這裡，有很多好吃的館子；在這裡，牛人真的挺多挺牛的；在這裡，很多怪事都不奇怪了。

「入境隨俗」是我來這裡之前一直提醒自己的，所幸，兩地的文化大致上差異不大，很快就能適應

了。只是，讓我比較驚訝的地方譬如說：以往自認為講話速度快，在這裡發現大家講話的速度更是飛快，有時真的會聽不明白他在說什麼。另外還有，只要我一開口，便立即被識破我來自台灣，大多同學都說喜歡聽我聲音，看我寫繁體字，讓我自己增添了許多自信心。這些不同之處讓我的交換生活充滿了歡笑與驚奇~

中國真的好大，儘管到來前已被告知”走路 20 分鐘，交通時間 1 小時內”能抵達之處都算近的，但是，剛來到的第一周還是很不習慣。在台灣，走路 5 分鐘就能有超商或販賣店；然而在北京，時常要走好久的路才能到達目的地。不過相對地，這也培養了我喜歡到處走走看看的興趣，短短四個月的時間，除了北京以外，還有機會到訪山西、陝西、上海、蘇州、天津等地，體驗不同地區的不同文化，深入其境加深自己對跨文化的視野與感受，真的好棒！

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

26-4-1 體驗不同文化與生活體驗

26-4-2 增廣見聞，開拓視野

26-4-3 享受中國高等學府之學術資源

26-4-4 學習不同邏輯思維與科研方式

26-4-5 學習自主、獨立，認識自我

26-5 感想與建議

「人才岌岌，臥虎藏龍」是我在清華的體悟，所遇到的師長們與同學們對於學習上的執著深感佩服。很榮幸有此機會來到清華，享受著最高學府的資源，感受著中國傳統文化與創新文化交錯的衝擊，學習著台灣所沒有的生活體驗，開拓了自己的思維與視野。能短暫地成為清華一份子與有榮焉，感謝，感恩。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



《二校門》

秋天的清華最美麗，銀杏來的短暫卻絢爛。



《清華藝術博物館》

2016 年 9 月才開幕的 THM，館藏豐富值回票價。