

26-1 學校簡介

我所交換的學校-高知大學位於日本四國的高知，共分為三個校區，分別是朝倉、物部和岡豐。物部和岡豐是醫學部及農林學部的校區，而朝倉是其他學部包含通識課程及國際處的所在地，因此大部分的交換留學生都只會待在朝倉校區。三個校區離的還蠻遠的，不過彼此之間有校內巴士連結。高知是鄉下，購物其實不太方便，餐飲種類選擇也不多，不過優點就是東西相對便宜，居民也蠻親切的。朝倉校區距離市中心(高知城、はりまや橋)那帶搭路面電車的話大約二十分鐘的車程，大部分的學生會選擇騎腳踏車前往，大概耗時四十分鐘左右。

26-2 國外研修之課程學習(課內)

我在這裡修的課程主要分為日文、英文及通識。日文課程分成兩種，其中一種是日語中心開設的，只有外籍學生可以選修；另一種則是通識課程，所有學生都能修，不過通常只有外籍學生才會選。日語中心開設的分成三個程度：初中級、中級和高級。初中級大約是 N3-N4 的程度，中級大約為 N2，高級就是 N2 以上。至於內容則主要有會話、文型、寫作及漢字。通識課程的日文種類選擇較多，授課內容也比較有趣，包含方言或習俗等等。我修了初中級的文型及會話、中級漢字和日本語特別演習。基本上上課前老師都會詢問大家的程度及使用的教科書，再根據學生普遍的程度來決定授課的內容，上課內容十分彈性，並沒有標準的課綱或教學流程。不須購買教科書，老師會影印教材，文型及漢字會有考試，其他的則是以報告及課程參與度來評分。此日文中心提供的課程不須另外繳費。英文方面則是選了國際英語及日米異文化コミュニケーション兩門，老師皆為英文母語者，因此不須擔心學習到詭異的腔調。選擇英文課程的原因一來是因為怕來日本之後就忘了怎麼說英文，二來是學分保底，因為我剛來時幾乎不會講日文，很擔心課程修不過，因此選了兩門比較不用擔心的課程。其他的通識課程包含歴史を考える、よさこい概論、スポーツ(バドミントン)這幾門，皆不須考試，但全部都有報告。歴史を考える主要是從日本人的觀點來教授中國的歷史，不過因為有幾個台灣的留學生也選了這門因此後來老師也講了不少台灣的歷史。老師自己製作講義，上課時也有影片輔助講解。よさこい概論則是介紹よさこい，這是高知最大的祭典。高知並不是觀光地也不是大城市，我想很多人應該完全沒聽過這個地方。因此這堂課就是希望外地來的學生能了解這個在地盛典，並互相討論如何藉由よさこい來推廣高知。這堂課每節都須要寫心得，對我這個日文不太好的人來說是個不小的挑戰。再來スポーツ，就是體育課，選的原因就是希望能在日本留學的這段時間能持續的運動，不過我倒是藉由這堂課交到了不少日本朋友，算是意外的收穫。日本每堂課 1.5 個小時，每門課一個禮拜通常只有一堂，兩學分。

26-3 國外研修之生活學習(課外)

住宿部分：高知大學沒有提供國際生宿舍，但是它可以幫你找校外的租屋，同時擔任妳的保證人(需繳 4000 日圓的擔保金給學校)。住宿可以選擇單人或是 Share House，房租兩萬到四萬多日圓不等，當然越貴的房子設備和環境就越好。不過自己事先並不能選擇希望的價格，對房子不滿意也不能更改，只能之後自行與房東商量解約，這是缺點。同時所有的契約書都以日文書寫，而且大部分的房東都不會講英文，因此簽約的時候須自己注意契約書內容。

交通部分：路面電車、火車及腳踏車是最好的選擇，學校附近都有站點，公車則因有比較貴因此不太推薦。路面電車市內均一價 200 日圓，火車就是 JR，票價由距離決定。學生的首選是腳踏車，可以向前人購買或是向日台親善協會借。

校內活動：國際處定期舉辦カルチャーカフェ，這活動是邀請在高知工作的外國人或是外國留學生來介紹自己的國家和提供當地的小點心。以與外國人交流為目的的社團我所知道的有兩個，一個是國際茶屋，一個是 MC2，這兩個社團都會辦一些活動讓外國人能更加瞭解日本或是可以練習日語。至於社團的部分，剛開學時會有社團展覽，可以在這個時候看看有興趣的社團。我加入的是邦樂部，是日本的國樂社團，學會了簡單的三味線拉法。

校外活動：よさこい祭りは個很棒的選擇，你可以加入隊伍一起參與這個盛大的祭典。よさこいの隊伍不管校外或校內都有，可以選擇喜歡的風格的隊伍來參加。よさこい每年都大約有好幾十隊的隊伍參加，同時也會不少有外縣市或國際隊伍來共襄盛舉，是個非常大且蠻有看頭的祭典。我參加的是校外的隊伍-國際交流隊，在這裡不只有學生，還有非常多的社會人士及外國人，可以交到許多朋友及了解更多學校以外的日本社會，同時也能更深入地融入當地。

食：校內有學生餐廳，300~500 日圓左右就能解決一餐，而且蠻好吃的。外食的話普通餐點大約 500~600 日幣左右。自行開伙的話食材費是便宜很多的，高知的菜也不貴，在超市都能買齊一切的料理所需。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增進日文能力：大部分的人都不會說英文，所以練習日語的機會很多。
2. 學習獨立
3. 體驗國外生活與風俗民情：日本與台灣文化雖然相近，但民情或是價值觀卻是大大不同。在來之前我對日本的其實不怎麼了解，是在來了之後才認識到不少日本的生活方式和風俗民情。
4. 嘗試不同的上課方式
5. 了解國外學校的規模及運作

26-5 感想與建議

高知是農業縣，同時也是人口嚴重外流的地方，如果想在繁華都市中生活的人不適合來這裡。但這裡的人很親切也很豪爽，步調也非常悠閒，同時也非常注重與外國人之間的交流，因此在這裡留學能有機會參加一些外縣市無法參加到的活動，像是日台親善交流協會邀請台灣留學生參加餐會，特別照顧與關心台灣的留學生。能來高知大學交換是個很棒的體驗，這裡空氣清新，也有不少漂亮的風景。雖然日語教學課程稍嫌不足，同時因為國際交換學生並不多導致以英文授課的科目也不多，對完全不會日文的外籍學生來說較吃力，但這裡的老師和職員都很親切，學校也會盡量地照顧到每個學生。在這裡體會到了文化差異及日本與台灣的大學間截然不同的氛圍。同時也發現到大部分的日本學生都不太了解台灣，來過台灣的人也很少，因此我也趁著這個機會好好地向日本的朋友們介紹我心目中最美麗的台灣。很高興有些人因我的努力推廣而開始有意願前來台灣觀光或留學，期許他們能在台灣有趟愉快的旅程，也希望我們彼此常保聯繫。

26-6 相片



此為高知縣日台親善交流協會邀請在高知的台灣留學生前來參加懇親交流會。右一為上島彩女士，現為台灣國防大學教授，右三為台北駐大阪經濟文化辦事處主任陳浩明先生，其餘為台灣交換留學生。



此為日文初中級會話課程全員同老師今井先生合照。這個班級包含我一個台灣人、一個中國人、三個韓國人、一個柬埔寨人。班級人數很少所以大家感情都不錯，課堂上會互相勉勵學習，課外之餘也會互相邀約共遊。



此為我參加よさこい祭りの照片。這個活動有太多美好的回憶了，除了讓我有真正融入當地的感覺外同時也交上不少的國際朋友，在這裡就放上一張把我拍得比較好看的照片。