26-1 學校簡介

雷恩商學院位處雷恩市北方，有三個校區，各個校區五分鐘內走路可到，全校約 4000 人，超過一半為國際學生，師資也十分國際化。2016 年，雷恩商學院排名法國前十名的商學院，學校不像中山這麼大，不過麻雀雖小，五臟俱全。

雷恩，是布列塔尼的首府，人口約略 20 萬，有三分之一是大學生，生活環境相對單純，鐵路相關交通也算方便。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

交換課程，我選擇了供應鏈管理，供應鏈管理屬於生產管理一環，課程包含大量成本計算，需要非常清晰的邏輯思考能力及計算能力，而且供應鏈的變化因產業而異，學習起來沒那麼簡單，課程較為制式，每堂課都有實際題目操作，雖然不乏味，但是在創意部分較為缺乏。

供應鏈管理的教授權威性非常強，課堂報告幾乎沒有，每次都是實際演練，甚至需要撰寫程式來計算成本，期末筆試難度不低，上課筆記非常重要，課後的習題演練也需要實際練習，否則考試真的會措手不及。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

出國在外，食衣住行都不像在台灣這麼方便，商店密集度較低，而且各家超商或百貨的定價即使品牌一樣卻有著不同價格，出門前都要做好功課，才能在節省生活費，尤其要出門旅遊，更要做大量的功課，總之一句，就是培養獨立生活的能力。

與當地同學的課外活動以派對或者到酒吧夜店居多，歐洲夜生活不像台灣這麼多采多姿，大多數商店於晚上八點過後即關門，只有酒吧或者餐館還在營業，如果有飲酒夜歸的派對，盡量在大眾運輸還營運時間離開，否則可能面臨要步行非常久的窘境。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. **獨立自主:凡事靠自己**
2. **文化衝擊:不同國家、種族、語言的人相遇時，會碰出不同火花**
3. **語言能力:在法國，基本的法文生活會話才能有效溝通**
4. **培養國際觀:歐洲旅遊業發達，各國風情可使自身增長見聞**

26-5 感想與建議

法國人的辦事效率國際知名，能盡早處理的事情，真的要提早處理，否則法國人的處理速度真的會讓你火冒三丈。建議來法國交換的學生，須具備基本的法文對話能力，法國人較不願意說英文是真的!法國人很浪漫，各個景點也很美，但是環境整潔上真的挺嚇人的，狗屎在法國是非常常見的道路擺設，大致上而言，在法國生活挺容易的，但是夜晚之後普遍治安都比較不好，若沒有同伴，較不建議獨自深夜出門。

基本上在歐洲生活或遊玩，交通和住宿都需要提前預訂，一來較便宜，二來當天買票或者找住宿可能被拒絕或者被收取較高額費用，在歐洲交通工具誤點問題十分頻繁，大多數人也習以為常，建議如果有轉交通的需求，盡量交通與交通間的間隔不要太短，否則一班交通誤點可能打壞後續所有行程，甚至讓旅程泡湯。

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



周末與法國房東一起下廚做傳統法國甜點，一般而言，周末法國人都會做大餐犒賞自己。



與中山在法國不同學校的同學在公園野餐，享受秋陽和體驗在國外野餐的樂趣。