26-1 學校簡介

加萊海峽國際高等商學院(ISICI-CO)，是一所位在法國北部加萊省，到北部大城里爾一小時火車車程，巴黎需要大約兩小時的火車車程，而 SAINT-OMER 是個非常寧靜的小城鎮，跟台灣普遍大學的周圍不太一樣,住宿的方面,我們是學校安排了大約 20 分鐘走路路程的學生宿舍區,(是家庭式的房間,有共用廚房、衛浴)宿舍的附近有大型量販店 AUCHAN(我們最常去的地方)，星期六早上在市中心有個假日市集(就像台灣的夜市那樣子)，走路到火車站大約 30 分鐘(所以大家都有辦公車卡)，住在這裡晚上都很安靜沒有什麼事做，大部分都是待在宿舍，這裡的交通其實滿方便的，只要到達里爾便能輕易地前往歐洲各國。

這次去交換的學生，大部分是台灣以及大陸的，還有三個墨西哥人，在學校除了與當地的研究生一起上課以外，大部分也沒有什麼其他的事。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

今年我們的課程都是配好的，不過聽說去年是可以自己選要上什麼，這次我們的課以歐洲學分來算大約是 30 學分，但你可以選擇要不要參加這次的考試，對於考試以及成績方面學校並不是太過於要求，給予學生滿大的自由(可能是我們是交換生)，有別於台灣的課程一次上就是一整個學期，也因為 ISCID-CO 的商學院並不大，教課的老師通常都不是長期待在學校地而是從別的地方找來的，所以我們的課幾乎都是密集授課，在一兩天的時間上完一門課。

國外的課程有別於台灣的課程，大多喜歡分組討論，透過老師的教學以及學生們之間的討論，可以達到更不一樣的效果,老師很鼓勵同學發表意見,也希望我們能多聽聽來自各種不同背景、國籍的想法，我們這次的課程有:法文，銷售預測、國際財務……..，相較於國內較注重學業上的專業科目，國外的課程更注重交流，以及對環境友善的部分。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在 ISCID-CO 的生活其實並不僅僅是讀書，他們的學生會也不時舉辦一些活動讓我們參加，有交換生 PARTY、各國主題之夜、聖誕 PARTY…，活動滿多的。

在小鎮的生活，大概就是有課的時候去上課，沒課的時候去超市逛逛，如果有想逛街就會到大城市 LILLE 去，有認真想練習法文的人可以先學習一點，因為在小鎮裡沒什麼人會說英文，大部分都是使用法文溝通(不知道是不說英文，還是不想說英文)如果是想訓練法文口說的人會是個很好的機會。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1.學習獨立自主:在國外的生活消費並不低，在旅遊以及預算的控制下無法靠別人，什麼都得自己來從規劃到執行，還有學會自己煮飯，以節省開支。

2.語言能力進步:大部分的時間與外國人溝通都是使用英文，無形中也在增進自己的聽力以及口說能力，這也讓本來害怕說錯英文的我更敢開口了。

3.國際觀的拓展:在面對不同國家的人，會從一些小細節來發現他們的不同，也經過旅行中與不同人的聊天、相處，得到了一些有別於在國內的新想法。

26-5 感想與建議

1. 對於有想要多多旅行的同學，ISCID-CO 是一間我還滿推薦的學校，他位在北法，離里爾(交通樞紐)也不遠，而學校本身位在的地方滿悠閒安靜的，不太需要害怕晚上遇到奇怪的人或事，因為大部分時間都待在宿舍了，但對於有想要體驗國外狂野夜生活的人可能又不太適合了。
2. 學校對於交換生的協助還滿多的，包含開戶、課程、保險等等都有人來協助我們，在習慣那邊的生活並不會遇到太大的困難
3. 學校對於課程的強制性並沒有那麼高

出國交換，當然學業很重要，但自己學會規劃旅行也是一件很重要的事，都飛了一趟到歐洲了當然

不能不去些周邊的國家，我去了不少的國家EX.希臘、西班牙、英國….等等的大約10個左右，在自己規劃的過程體驗的了很多不一樣的事情，也透過跟大家討論得到了很多可以省錢的撇步，對於一個人的旅行我想大家多多少少都會有點害怕，不過我覺得能擁有這麼一個交換的機會出去走走看看世界，真的是一件很值得的事。

走在不同的國家，看看那些以前只會出現在課本以及歷史上的名勝古蹟，真的走到了他的面前，反而有了一種不一樣的踏實感。

我想如果有能夠出去交換的同學們，一定要好好把握這個機會，因為這趟旅程，改變了我的很多想法，也得到了很多不一樣的體驗。



