

26-1 學校簡介

聖地牙哥州立大學為加州聖地牙哥市的一所大學，建立於 1897 年。聖地牙哥州立學校大約有三萬五千位學生，設有七個學院共 70 個系所。校區與學校住宿步行約 10-15 分鐘，不過學校很廣大，有些教室可能會比較遠。校區內有 Trolley station (火車)，聖地牙哥的其中一個公共交通，和公車站，所以交通不會很麻煩。

26-2 國外研修之課程學習 (課內)

本人交換期間修了四門課，總共 12 學分。在中山大學時是企業管理系，所以趁這個機會到這裡修了其他中山沒有的課。我修的四門課：管理與組織行為 (Management and Organizational Behavior)，酒店餐旅管理 (Introduction to Hospitality and Tourism Management)，娛樂與旅遊管理 (Recreation and Tourism Management)，和 電影為藝術 (Cinema As Art)。在這裡修課，可以感覺到台灣學生與美國學生一個很大的差別。在這裡我可以深深的感覺到同學們的熱情和學習的熱血。當教授讓我們發表意見或問問題，同學們都踴躍舉手，參與課堂上的活動。這個差別很明顯因為在中山修課的時候，可以感覺到學生都很害羞，幾乎很少會看到同學主動舉手發表意見，多數都是要讓教授點到才會願意說出自己的想法。我也覺得我修的課剛好都是比較有不同的課上活動，不只是唸書考試。教授每個禮拜都會安排不同的小遊戲或議題讓我們分組討論。我還有修了一門課 Hospitality 的課，期末作品是老師要我們拍 MV，跟組員討論歌詞，拍影片，都是我們用自己的想法和創意。

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

交換期間我住學校宿舍，不過住的比較特別，因為我被安排到的房間是公寓類，所以有包括兩間雙人房，一個廚房，客廳還有兩間浴室，總共四個人一起住。我們四個人來自不同國家，互相認識互相學習每個國家的不同，我覺得很有意思。我之前在家都幾乎沒有自己煮過飯，不過到了這裡因為有廚房，我的室友也都蠻喜歡煮飯，我們就會住自己國家比較有特色的菜，分享給大家嘗試。除了上課，省下的時間就用來探索美國。一到美國的時候就會感覺到有一種比較不一樣的氣氛。在聖地牙哥州立大學上課的時候，當我走在校區的時候，可以看到很多美國人都很喜歡躺在草原上享受陽光，我覺得這個很有趣，因為在台灣幾乎很少會看到有人會故意自己去曬太陽。因為聖地亞哥市是比較屬於市郊，所以這裡大多數喜歡做的額外活動是到海邊衝浪。聖地亞哥有好幾個很美的沙灘。學校裡也有很多不一樣的活動讓學生們參加，例如說 “Coffee Hour”。這是國際處舉辦的活動，每個禮拜五中午會有來自不同國家的學生分享給大家他們的國家。來參加這個，我們同時更了解不同國家，也認識了很多新朋友，不只是美國人，也是有來自很多不同國家的朋友。聖地亞哥州立大學的學生會也常常舉辦比較娛樂性的活動給學生們參加例如他們有辦過小型的遊藝會，從晚上酒店到凌晨兩點，而且是辦在學校裡面。我覺得從這個方面，可能在台灣的大學比較沒辦法體驗到。

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

我覺得從這次交換我學到了很多也看到了很多：

1. 認識到很多新朋友而且來自不同國家

來到這裡交換，能認識到來自不同國家的朋友，因為在第一天交換生的 orientation，我們能見

到這學期一起來交換的學生，所以這樣交換同時認識了當地的同學和其他國家的交換生，擴展自己的人緣。

住在宿舍也讓我交了一位很好的朋友。雖然我們來自不同國家，因為每天一起生活，一起來交換，就會讓我們一起旅遊，多看新的地方。

2. 練習自己的英文，讓自己的英文能力更進步

到了美國，大家都是講英文。你所看所聽的都是英文。上課教授授課用英文，作業考試都是用英文寫。在這種環境之下，你的英文能力一定會進步。

3. 體驗到不同文化，擴展自己的眼界

課外時間可以用來去旅行。剛好我這學期有遇到春假，放了一個禮拜的假。趁這個假期，我和其他交換生一起到美國的不同城市旅遊，多走多看美國，因為不同城市給我們不同感覺，例如紐約和洛杉磯都是比較是大都會，所以跟聖地亞哥比起來給了我們不一樣的感覺。

26-5 感想與建議

我真的很開心能有機會交換到美國，因為旅行跟以交換學習的方式去美國是有不同的感覺。交換是讓我們住一段時間，讓我們真的享受當地的生活，而且同時也能去旅行。對於這次交換，我有幾個建議想分享給大家。如果有機會能住宿舍的話，我比較推薦住宿舍（雖然住宿舍會比外面住有點貴，不過很值得）。因為住宿舍能讓你認識到不同的朋友，例如我這次交到了來自很韓國很好的朋友。對於學習的方面，我也建議不要修太多的課，因為修太多的話會讓你的交換經驗比較不豐富。因為我有還幾個交換的朋友修了很多課，到最後自己很崩潰。因為上課都是用英文，對有些人來說可能會比較有困難，而且這裡的課幾乎每週一定有作業要寫，所以壓力可能會比較大。

整體來說，交換真的能改變你的人生。這次交換我學到和看到很多，在上課學習的時候也能同時旅遊，真的很棒！

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



Viejas Arena 是校內的一個很出名的體育場，而且籃球校隊很出名。交換時很幸運有機會去看他們比賽。



在聖地牙哥州立大學的其中一個門口拍照紀念。



學期最後一天，國際處舉辦了頒獎典禮，辦法交換證書，和國際處處長合照。



與其他台灣的交換生在聖地牙哥州立大學所舉辦的 Study Abroad Fair，把中山大學和台灣介紹給當地的學生。