

- 飲食

- 食堂：在學校裡面有非常非常多食堂，基本上所有飲食就都在裡面解決了。食堂裡的食物非常便宜，幾乎是外面的大概四五折左右，所以在飲食上其實不用擔心耗費太多（除非你真的超能吃）。不過食堂裡的菜式大多以中式為主，一般常去的幾個大食堂的視窗不太會有什麼義大利面啊漢堡三明治之類的，不過如果真的很想吃的話，學校裡還是有快餐廳、披薩店可以選擇，不過價格也相對高一點，但比起外面也還算是便宜。
- 美團外賣：值得一提的還有這裡的外賣，非常方便，只要手機滑一滑基本上就只要下樓等食物到就行了。美團 APP 上有不少店家可以選擇（第一次叫外賣還可以優惠 17 人民幣），但價格跟食堂比起來也相對高了一點，看店家的規定叫外賣需要付 0~6 塊人民幣的配送費，但也會有滿額減之類的折扣，所以還是可以試一試，叫一次外賣平均大概就是二十多塊人民幣。
- 飲料：清華裡最常見的就是食堂裡賣的豆漿、優酪乳、酸梅湯，都是清華自產的，價格也很便宜（都不到台幣十元），可以試喝，另外也會有飲料機（可樂、雪碧、果汁等），一杯也大概在台幣十元左右，吃飯覺得膩可以買著喝。但在外面的飲料就很貴了，一杯都大約在十多塊人民幣左右，至於口味，嗯，自己嘗嘗。

總體來說在學校裡吃東西還是很便宜的，不過這邊的口味偏重，很多菜也喜歡加辣椒，剛來的時候吃得其實很不習慣（雖然現在也是不太習慣），但有些地方菜式還是很值得一嘗。

- 交通

在清華裡你最好有一輛自行車，否則每天光是上課吃飯你就會走路走到崩潰，看自己情況決定買二手或全新的，學校裡有很多腳踏車的店，可以在那邊購買或是修理。如果真的覺得不需要，或是不怕麻煩，也可以騎這裡的共用單車（小黃車），只要下載 APP 辦個月卡（超級划算，一元人民幣騎一個月），在路上只要看到共用單車就都可以掃碼騎，只要隨處停著就好，也不怕丟。

在北京內地鐵跟公車都很方便，學校的門外就有幾個公車站，不過要先到地鐵站辦一卡通還有儲值（辦卡的押金只要完整歸還就能退回），基本上有一卡通跟共用單車，出外的交通就解決了。

- 生活

- 洗澡：在這邊要洗澡的話要用學生卡充水費，洗一次澡大概兩三塊人民幣（我是女生，可能洗頭髮比較久），雖然我中國室友們並不每天洗澡 Orz，熱水供應時段是從晚上五點到十一點，或是早上七到九點。
- 飲水：喝水要買水票，宿舍裡可以一起買一台飲水機裝水，想喝熱水的話可以用飲水機燒或是去洗衣房用學生卡花錢裝滾水，一桶水喝完了聯絡廠商他們就會送到宿舍前。
- 洗衣服：如果不冷可以手洗……這邊很乾燥，衣服不會很難幹，宿舍裡有洗衣房，洗一次衣服約台幣十到十五元。
- 用電：宿舍內會有電卡，開學時學校會充一筆錢進去，如果不是狂吹空調的話基本上可以用到學期末。
- 斷電：清華的宿舍是會斷電的，為了讓你早點睡覺，每天十一點準時斷電，所以想讀書想熬夜想看電影最好買個充電檯燈，也最好把行動電源充好電，否則手機電腦沒電就無解了，直到隔天早上六點才會恢復供電。（考試前和週五週六不會斷電）
- 運動：學校裡有三、四個操場，也有健身房，可以買泳捲進游泳池，其他如羽球館等等則是事先申請就能使用了。

出了校門，只要把手機帶著，用支付寶或微信支付超級超級方便，不用帶太多現金，可以完成你出門買東西、吃東西的各種需求，有些地方甚至可以用支付寶刷卡上公車（但北京不行），販賣機等也是用支付寶就能付費。

- 旅遊

北京很大，非常大，所以出門容易塞車是正常的，在各大車站地鐵站也是人擠人，景點就更不用說了。但在北京周邊遊的話交通也還算方便，想去其他城市可以下載攜程或去哪兒的 APP，裡面會有旅行攻略、訂票優惠、住宿資訊等，非常實用。

- 休閒娛樂

- 藝文活動：學校會舉辦非常多的藝文活動，基本上都是在校內展演，有話劇、交響樂團、知識講座等等，有時候在大禮堂還會播出一線電影，只要買票就能進去觀賞。
- 社團：清華裡的社團很多樣，如果喜歡出去玩的話，可以加山野社、滑雪協會等等，這邊的運動性社團也很熱門，可以看自己的興趣自由加入。比較特別的是他們的支教隊，在學期中或寒暑假會帶隊到其他

城市去輔導小學生，幫他們上課、陪玩等等，也是個可以趁機出去走走看看的好機會。

- 心得

清華大學裡的景色很美、富有十足文化的氣息，不過相對而言，飲食、生活習慣等等也存在不小的差異。這裡的學生確實都以學習為重，也不太有夜生活（所以也沒有宵夜這回事，自己備好存糧）。

如果真的是想來這裡學東西的，多選一些學分未嘗不可，但是要衡量自己的狀況跟能力，在學習和遊歷中取得平衡。交換的這學期我大三，選了十六學分，其中也有一些準備抵修，之後才發現課業壓力真的很大，以我是理工科的角度看，這邊的作業、實驗、報告、考試等等，要求跟數量都比臺灣還要高很多（以實驗來說，這邊的實驗大部分都沒學分，而且需要用你課餘的時間去完成，但不做實驗正課是不會通過的）。所以就看你自己的定位決定你想怎麼過完這個交換學期。

很多同期的交換生都選兩三門課，但自己要想清楚，是不是所有沒課的時間你都能好好運用，出門也好充實自己也好，不要到最後變成還是在宿舍內打遊戲看電影，安逸的生活會使人墮落，這樣你就失去了這一學期到清華交換的意義了。雖然課業很重，不過我也利用了假日跟閒置時間安排，去到很多個城市、自由行，所以這趟交換之行端看你怎麼想，多感受一些這邊的想法、氣息，增加你自己的閱歷。

這趟交換的旅程收穫良多，交到幾個知心朋友，看了許多山水、古跡大開眼界，在出來走走看看之後，確實能讓自己對未來和觀念多一些不同的想法，希望每一個之後來到清華的交換生們都能用心去感受生活裡的一切，在自己的人生上繪出不同的色彩。



