

## 26-1 學校簡介

復旦大學為中國一流的大學，排名於北京大學、清華大學之後，屬於一綜合型大學，文理醫三者並行發展。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

重點修習了兩堂消費者行為的課程，為的是配合個人的生涯發展。在這兩堂課中，我分別獲得新聞學以及心理學兩個不同視角的解讀。

從理論基礎上，可以發現皆是奠基於行為心理學派的內容，也因此兩門課的重疊度相當高，但是兩位老師的教課方式恰巧互補。

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

### 【剛到復旦最重要的 3 + 1 件事】

#### 一、 手機門號

辦理手機門號是到復旦安頓好宿舍後首要重要的事情，因為註冊各式 APP 和辦理銀行帳戶等都會使用到手機號碼。

學校內有中國聯通（在北區體育館小超市旁）的門市，建議大家宿舍稍微安頓一下就先到門市辦理學生方案，不然全體留學生趕在一時辦理，手腳稍微慢了點就要等個一兩個小時。

辦理手機門號需要臺胞證、

備註：2017.09 秋季交換，復旦校方有跟中國聯通溝通，在入住當天即開放專辦通道。

#### 二、 銀行

學校周邊有各式銀行，我自己就辦過工商、農業和浦發，所以選擇算是挺多的，可以視自己的需求來決定。個人推薦工商銀行，因為每一筆消費都會有簡訊立即通知，有助於確保帳戶的安全性。

辦理銀行卡需要臺胞證、入學通知單（有可能會用到）、手機號碼以及一點零錢。由於身份特殊，所以無法使用電子開戶系統，請一進銀行就先抽取等號單，不然你會等到天荒地老。請務必習慣在中國任何需要排隊的地方進快卡位。

#### 三、 宿網

每間房間都備有一台路由器、一條網路線，所以只需要前往聯通辦理宿網就可以了。不過我必須老實的表達「這宿網真 TMD 的爛」，網速級差，倒不如手機行動網路流量辦高一點。

備註：2017.09 六個月的網卡共 257 元人民幣左右。

#### 四、 支付寶、微信綁定銀行卡

在中國不論是在餐廳吃飯或是在路邊小攤買顆番薯都可以使用網上支付，所以將你的支付 App 綁定上銀行卡是相當重要的事情。很多人因為開通許多支付方式，導致帳目相當混雜，所以大家可以視自身情況去選擇支付管道，倘若真的需要開通多個管道，也可以選擇不綁定銀行卡，而是存錢至 App 中的「餘額」，存多少錢用多少錢。

支付寶：使用頁面較為直觀且帳目清晰

微信：社交結合收付款功能，一個 App 多個功能。但微信若是在臺灣下載的話，不自帶紅包功能，需要先讓有紅包功能的人傳個紅包給你，才能將此功能打開。微信支付也比較不直觀，按右上角的+號，可看到「收付款」選項。

### 【宿舍生活】

在入住的第一天，學校會開放領取先前學長姐留下的物資（大概在下午 4、5 點左右），如果不介意且手腳快的話，可以拿到床墊、枕頭、衣架、臉盆等。

#### 一、 房間配備

從硬體設置來說，兩個人為一間，四間為一室，所以至多會有八個人一起生活。其實生活起來並不覺得擁擠，反而大家會因為常待在公共空間(我們寢室將這個空間佈置的像客廳)，因而感情相當融洽。個人覺得私人房間的配置比中山還要舒適。每個人備有一張床(不含床墊、枕頭)、書桌椅、衣櫃，設備都算是挺新的，沒有陳舊感。

## 二、 日常用品

通常學伴會在第一天帶你們去五角場的沃爾買採購，如果你不想跑那麼遠去買物資，也可以選擇復旦大學學生宿舍北區後門附近的華聯超市。

這邊想要提醒大家，中國的民生用品相當貴(盥洗用品、衛生紙等)，所以建議大家如果行禮箱放的下可以考慮把慣用品帶過來。另外電器產品無需額外戴國際轉接頭，這邊的插座有兩孔的設計。

## 三、 洗澡

交換生所住的研究生宿舍自帶淋浴間，所以不需要到復旦本科生的學生澡堂去洗澡，但是要特別注意的是熱水並非 24 小時皆提供，僅在早上 7 點到 9 點；下午 4 點半到晚上 11 點半提供，且須刷一卡通才可使用，刷一次 2 羊可用 12 分鐘，提早使用完再刷一次機器可退錢到卡裡。

備註：我曾經到學生澡堂洗過一次，是一次相當有趣的洗澡體驗，畢生難忘。因為學生澡堂不設有浴簾／門，澡間也沒有多餘的空間可以掛換洗衣物，所以有些人習慣在更衣室時就光著身子。

## 四、 飲水

宿舍不備有飲水機，每間寢室各自請送水老伯送水(北苑 23 號樓；55665180)。一桶水需要 10 元人民幣。

## 五、 用電

用電是需要預先到物業中心(北苑 73 號樓)充值。請隨時注意大樓門口，上面會注記哪間寢室餘額快不足了。

## 【在校生活】

復旦課程的豐富程度，是中山學生無法想像的，非常建議大家如果沒有校外實習的話好好把握時間多修課或是多利用上海資源(看展、看劇等)。

在校生活這一部份特別想要提到對交換生超級好的港澳臺事務辦公室，吳慧老師以及學伴們人都特別好，替我們解決了很多問題，還帶我們四處去玩(上海當日遊以及北京三日遊)。

### 一、 選課

復旦的選課系統是采先選先贏，所以請牢記選課時間，並儘快完成選課登記程式。倘若有加選的需求，無需通過老師許可，且為線上申請。

### 二、 退課

退課請務必於選課期間完成。若是在期中退選的話須繳交學分費。

### 三、 修課

在復旦，老師與學生都想當準時上課，且教室經常只有前門可以進出，所以為了避免尷尬，請提早出門!!!

很多時後不是沒有提前出門，而是大家都比你早出門，所以當你找不到共用單車快速移動時，至少走路到教室還不會遲到。

### 四、 飲食

請隨身攜帶自己的一卡通(學生卡)，在校園食堂內消費媒介只認可這張卡。整體來說，餐點種類多樣，且定價相較於校外消費非常便宜。強烈推薦旦苑餐廳清真食堂的拌面，麵條是現杆的，相當Q彈。到了晚上宿舍園區後門還有黑暗料理可以選擇，一樣相當便宜，且普遍都挺好吃的(我特別喜歡雜糧煎

餅；肉夾饅在留學生群體中挺受歡迎)，只是較不衛生，胃藥備著吧！

## 【如何在上海生活】

我在九月底時應聘到實習，又因課程調性非以討論為主，所以接觸最多且時間最長的是公司同事。與他們的相處過程中，我感受到了許多文化上的差異。

首先，很明顯的是用詞。地理區隔導致文化無法互相流通，進而讓用詞上產生一些差異，很多時後發現這些差異會覺得挺有趣的，畢竟同樣說著中文，卻無法正確溝通。但讓我感受更深刻的是中國的「哽」。這些「哽」大多是倚靠網路視頻平臺或是討論論壇等炒作起來，流通的速度相當快速，而且更讓人感受的區隔，因為很多用詞如果沒有理解其背景的話，完全是看不懂的。這也讓我感受到臺灣與中國在網路上的互動氛圍是如此不同。臺灣的社交互動範圍被 Facebook 所壟斷了、搜尋技巧被 Google 所壟斷了，但是中國因為有著那道隱形的牆，所以衍生了很多其他的管道且各自有其專長之處，像是微博、微信公眾號、豆瓣、知乎、果殼等。

其次，待人接物。感覺臺灣人相當謹慎，中國人則更加隨性一點。這一個發現，我從兩個面向來解釋。第一，在中國你一定會使用到「微信」，你會設置什麼大頭貼以及名字呢？一般來說就是自己的自拍以及姓名吧，最多是英文名。但是在中國，我見到最多的是動漫大頭貼以及各種稀奇古怪的名字。而且微信還是這邊工作主要使用的聯絡工具呢！第二，在我工作的第一天，公司同事就叫我小倩了。這比喊名字更親昵，更親近啊！這在臺灣真的是很少見的事情，特別是這個情境是在第一次見面的時後。

第三，互聯網的快速發展，大大的改變了海峽兩岸人民的生活方式，特別是在支付行為上。來中國交換的學生們紛紛感歎「錢就這樣一聲不響的不見了」，這正是電商以及支付管道雙管齊下的提升造成的。當然除了支付，還有各種生活用的 App 值得認識。

## 【App 推薦】

### 一、食

如果你不是去食堂的路上，也不是去黑料的路上，那就是打開外賣 APP 了吧！通常點外賣可以買到比食堂還要不鹹、不油膩的餐點，只是就是單價高了點，大多折扣下來在 24 塊錢左右。最常使用的就是餓了嗎，且如果有搶到紅包的話，最高可以折扣到 5 元(需點到 35 元)。大眾點評和美團也可以點外賣，但更多是用來團購電影票。

推薦店家：雲朵沙拉健康餐、夏拉拉便當輕食、寬窄巷冒菜、超級雞車、Sala 蔬啦沙拉烤肉飯

### 二、衣

在中國，電商真的是有百百家，所以就根據你的需求去選電商吧！在上海生活強烈建議需要擁有一雙雨鞋和強健的雨傘，時不時會突然被 App 告知今日會下雨。

買便宜衣服以及各種神奇的東西：淘寶、拼多多，強烈建議要下載旺信，比較方便跟買家溝通。

買零食：一號店、京東超市

買美妝：網易考拉

### 三、行

高德地圖：出門在外一定要有導航地圖，可以是自己習慣選擇。強烈建議不要在中國使用 Google 地圖，翻牆麻煩又不精準。

地鐵／公車：公交卡可以在地鐵站以及一些便利商店（宿舍後門往財大方向有間好的便利店可以買到）儲值。無法實名制，所以需預防遺失。

共用單車：摩拜在騎乘舒適度上遠遠勝過於 ofo。

計程車：可以在路邊攔車也可以先在滴滴打車上預約，平臺將車種分成計程車、快車、專車等，計程車以外皆是私車，建議在深夜避免點私家車，確保人身安全保障。

高鐵：從 12306 官網上定票比較有保障。搭乘高鐵請注意要提前出門以及隨身攜帶臺胞證，因為有重重關卡要過，安檢+領票+過關，這都是要排隊通關的。

#### 四、樂

我挺少出遠門的，所以在旅遊上無法給予什麼好建議。如果你也是挺懶的出遠門的人，可以就近到蘇州、杭州等地看看，搭個高鐵一個小時左右可以到。

再懶一點也可以選擇好好逛逛上海，以南京東路為中心擴散是上海最發達的區域。偏遠一些的点可以去七寶古鎮、田子坊等，也是挺值得去玩玩看的。

#### 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 對中國各方面有更深層的認識
2. 感受上海的生活氛圍
3. 了解中國的學制以及校園行政，利於日後考研的評估
4. 課程內容有助於應用在實務工作上

#### 26-5 感想與建議

每個人選擇出國交換的理由不盡相同，因此在學期間你會聽到各式不同的經歷。有些人努力的在實習單位工作，有些人全中國跑透透，也有些人努力於課業上。這個時候可能會開始慌張於自己似乎一事無成，但是請誠實的面對當初遞交申請單時的初衷，只要達成當初立下的目標就算不枉此行。

#### 26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

復旦大學邀請今年度交換生一起同遊北京，去的都是一些比較著名的景點，例如圖中的萬里長城。此趟旅程稱之為國情考察，因此免不了有一些紅色景點讚頌中國的革命精神。