## 26-1 學校簡介

加萊海峽國際高等商學院(ISCID-CO)，位於法國北部加萊省，距離里爾搭火車一小時，巴黎兩小時左右，到巴黎算是滿方便的。不同於大城市的繁忙喧鬧，這裡是一個寧靜的小鎮。

從學校幫我們安排的住宿(家庭式，有自己的房間，共用廚房及衛浴）走到學校大概 15 分鐘，附近有超市、體育館、火車站、公園、小小的市中心(假日有小市集)，坐公車都可以到，住在這滿愜意，但要出去玩就需要搭火車到里爾了，這裡沒甚麼好玩的。

ISCID-CO 是一間小學校，全校的人數不多，這學期有 14 位交換學生，三位墨西哥，其他皆來自台灣及中國，所以其實除了上課，大多時間都說中文。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

今年好像有改過，跟之前不一樣，是所有學校幫我們安排的課程都要上，總共十幾堂課吧！但是你可以選擇要不要參加這堂課的考試，所以其實學校給的彈性滿大的。課程安排也和台灣很不一樣，採時數制，有時候一個禮拜都沒課，有時候很集中的上一門課，可能連續上兩三天整天，這門課就結束了，好處是讓我們有更多時間安排旅行。

課程內容不會太困難，上課方式滿多都是分組進行，老師講解個案，各組討論，再互相分享想法，老師通常都很鼓勵同學講出自己的想法。

因為是商學院，課程都是管理相關，雖然學校規模小，老師很多都是從別的學校過來上課的，不用擔心師資的問題，而且小班制，更能掌握每位學生的狀況。

課程大概有：法語、銷售預測、永續發展、國際財務、國際通路、國際跨文化管理、策略行銷、銷售陳列等等，課程種類相當豐富。

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

除了上課之外，學校也常常安排不同的活動，例如墨西哥 party、聖誕 party、交換生 party 等等，都是很好認識新朋友以及了解不同文化的好機會。

歐洲物價高，平常都在家自己煮，每天想下課要煮甚麼也是一種樂趣，在台灣從沒自己下廚，到國外甚麼都會了。Auchan 是好朋友，是一間很大的超市，也有藥妝店衣服店餐廳甚麼的，沒事都會跑去逛逛。

在學校可以講英文，但在法國尤其在小鎮英文不一定通，建議可以先學一點法文，學校雖然有安排法文課程，但短時間要可以溝通不容易。買東西、買車票、問路，法文不通、英文不通，就只能透過比手畫腳的方式了。

## 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 國際視野的拓展：學習和不同國家的人相處，體驗各國風俗民情，尊重不同文化，同時也讓台灣更讓外國人所了解。
- 語言能力的提升：不管在課堂上、生活上，都必須要溝通，想增進語文能力最好的方法就是把自己丟到國外。
- 自我實踐的達成：在台灣過著安逸的生活，我不會知道我有多大的能力。

## 26-5 感想與建議

我還滿推薦 iscid-co 這間學校的，第一在北法，去巴黎去其他國家都方便，學校位於小鎮，很安全，不太需要擔心治安不好、很髒亂、歧視等等問題，這裡的人都很親切。

第二學校有專門負責交換生的聯絡人，住宿、課程、開戶、保險等等他都會安排好，生活上遇到大大小小的事情他也都很熱心地幫我們處理，學校人數不多，可以照顧到每位學生。

第三課程安排很彈性，壓力也不會太大，可以安排自己的時間。
但相對而言，如果你是喜歡很熱鬧、很繁華，想認識很多各國的同學，想體驗紮實國外上課方式的話，這裡可能不是最適合的選擇。

除了上課之外，很重要的是也要出國旅遊。四個半月的時間我去了十二的國家，如何在有限的時間、有限的預算下，去自己想去的國家，過自己想過的生活，都要好好思考好好規劃。
在國外一切都要靠自己，從訂機票、訂車票、訂住宿到安排行程，還很容易遇上火車誤點、取消，趕不上飛機、迷路、被偷等等各種問題，語言也不一定通，但是沒辦法，還是要自己想辦法處理。
我很幸運，除了被偷跟錯過飛機之外，沒有發生甚麼意外，錢可以處理的都是小事。在國外旅行不像在台灣，一定要注意安全。
雖然如此，但有機會出國走走真的很值得，不同的國家，不同的文化，不同的感受。在巴黎鐵塔、在佛羅倫斯、在大英博物館、在雅典衛城、在柏林圍牆、在猶太人博物館，當你看到你之前所學的歷史、所學的地理，一一呈現在眼前時，會覺得原來我當初學的就是這些，我想這就是學習的意義。我能獨立自主、我能有這些感受，我想就是旅行的意義。
我想出國交換就是，套一句廣告台詞，不做不會怎樣，做了很不一樣。

**26-6 相片**（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



冰島