

26-1 學校簡介

University of Hradec Králové 位於城鎮 Hradec Králové 中，有很多個學院也位處不同的校區，但是市區內的公車都可以抵達，我所就讀的 Faculty of Informatics and Management 有負責處理外籍生且會英文的助理，所以一開始的註冊到學校的問題都能夠輕鬆解決。學校也有學生組織 Buddy System 來幫助交換生適應交換的生活，從接待我們從布拉格到學校，再到幫助我們處理宿舍的問題，整體來說是幫助我們極大的組織。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

學校第一週可以讓你試聽想要聽的課程，最後在指定的時間範圍內寄信給負責人告知你所要選的確認課程即可，由於我沒有學分的壓力，所以我所選的課程是依照自己的興趣以及集中在每週一二三上課，這樣可使自己出去旅遊時請假的情況降到最低。

1. Czech Language for Foreigners

都來到了捷克怎麼能不學一下捷克文？老師會教導我們簡單的單字與生活實用的對話，雖所選到的老師有點無系統的教學，但在學期結束我們還是可以用所學到的進行簡單的溝通，蠻推薦學弟妹去修這堂課，雖然最後考試要考口說跟筆試，但不管考怎樣只要你出席率好，老師也不會刁難你，最終都會讓你過關的。

2. Project Management

這堂課對於管院的學生一定不陌生，老師會教導對於專案管理的定義以及如何畫系統分析圖還有怎麼計算用最短的時間分配好專案的流程等，每週都會有回家作業但都是當週上課的內容，最後的期末考也很簡單，只要上課有跟著老師進度以及做回家功課，考試 90 分以上都不是問題。

3. Interculture Business Communication in Global Environment

這堂課以下簡稱 IBCGE，簡單來說就是介紹世界各個不同的公司文化，以及該如何有效地與不同文化的公司溝通，上課時老師會舉許多例子來介紹每個國家不同的公司文化，是相當有趣的一堂課，在每週的組別報告中，同一個國家的人會一組並上台介紹自己的國家與公司文化，來補充老師上課可能沒提到或是需要糾正的地方。可以看到我們印象中的西方國家原來也是有不同之處，且光是比數字一二三道有沒有午餐休息時間，各個地區都會有不同的地方，真的很有趣。期末考試老師會在兩週前先給好題目要你寫出一張 A4 紙大小的你的看法，只要先做好準備就能通過。

4. Sport-Skiing Course

學校也有開設許多體育課程可以供交換生選，但許多門課都是捷克文授課，可以藉由第一週的試聽課程來去試試看適合不適合你去上，且運動類課程通常都是要另外收費的。而這堂滑雪課是給初學者的課程且是英文授課，在十二月初利用 4 天 3 夜的時間跟著老師到捷克的山上進行簡單的雪地訓練，從第一天的基本訓練到第三天可以自己從上滑到下真的很有趣，老師們也都很有耐心的教學，所以不要怕摔或怕運動，選這堂課可以讓你體驗台灣體驗不到的滑雪。除了滑雪外老師們在晚上也會精心準備活動譬如小晚會或是深山探險等，所以絕對不會讓你感到無聊。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

除了課堂內的學習外，如何與其他交換生打交道、交換生活的打理以及到各個國家旅遊都是不可或缺的元素，以下將會分為在捷克內的課外活動以及到其他國家旅遊來做區別。

1. 捷克內其他課外活動

學校有一個組織叫做 Buddy system，是專門為交換生所成立的，他們從交換生的到來前會分配 buddy，到交換生來後幫助交換生打理一切，然後還會設計許多有趣的活動讓交換生參與，以下將列舉幾個有趣的活動：

Survival weekend-一個外國的迎新露營概念，將捷克各地的交換生打散並透過各種遊戲、戲劇、

活動、晚會等來認識更多不同的人，其中最令人難忘的關卡是吃蟲，全部的人必須硬生生地看著活的蟲被煎後一起吃掉，吃蟲的當下真的很難克服。而我們的小隊很意外的在最後獲得了第一名，整個讓我們開心到晚上開烈酒來喝，來交換的學弟妹一定要來體驗國外級瘋狂的野外宿營。

Country Presentation-除了在學期前會有一次 international dinner，也就是各國交換生拿出各國美食來進行饗宴外，每個禮拜三都會有 country presentation。顧名思義就是每個國家利用短短的 20 分鐘來介紹自己的國家，每次都能聽到不同國家的文化以及音樂舞蹈或是著名景點就讓人很想親自到訪到那國家去。

Czech Republic city trip-Buddy System 時不時就會舉辦到其他城市的旅遊之旅，譬如到首都布拉格或是人骨教堂的城市或是第二大都市 Brno…等，他們都會安排好行程以及有趣的活動，讓我們只要花少少的錢就能體驗捷克各個地方。

2. 到其他國家旅遊

交換生涯中最期待的就是到各個國家旅遊，這次短短的五個月交換期間，算一算也跑了近十五個國家，每個國家都有不同的特色，所經歷的與看見的都會不同，譬如義大利、葡萄牙、西班牙的古蹟建築令人讚嘆，冰島、蘇格蘭、愛爾蘭的鬼斧神工自然景色，英國、法國、荷蘭等大都市中現代與古代的差異。除了感受當地的自然與古蹟風光外，因為要省錢而著的青年旅館也是旅行的好玩要素之一，認識來自世界各地的旅客，從喝酒聊天中了解他們的文化差異，以及分享各種旅程，都是能在住青旅時獲得的樂趣。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 體驗在國外全英文式的上課方式以及如何與外籍生在課堂上的交流。
2. 體驗在國外所上課的內容與台灣大學有何不同。
3. 學習外國語言以及在生活中的應用。
4. 體驗與外籍生一起生活一起派對一起遊玩的樂趣。
5. 體驗與台灣完全不同的生活方式，包括語言、氣候、城市文化。
6. 體驗單獨或群體旅行時的各種趣事或是鳥事。
7. 體驗各個歐洲國家的文化以及深度旅遊認識該國家。

26-5 感想與建議

其實會來交換是在家人的支持及鼓勵下才踏出的，真的把自己丟到一個人生地不熟的地方後，才會知道如何學習在非母語的地方生活及做應對。捷克是個很美麗的國家，卻也因為大部分人對英語也不通的關係，導致一開始的生活會更加困難，但在課堂學習基本的生活對話後再往後的日子也能輕鬆地應對各樣的人事物。到各個國家的旅遊更是令人大開眼界，從事前的旅程規劃到旅行的當下再到結束，雖然中間的過程會遇到些許的困難，但學習如何解決問題更能任人成長茁壯，並且使每一段旅程都能夠成為美好的回憶，最後也要千叮嚀萬交代出門旅行一定要顧好隨身的行李，才不會樂極生悲的讓旅行成為不愉快的污點。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



課程 IBCGE 分組報告，介紹台灣的公司文化



Buddy System 舉辦 Survival Weekend 的宿營活動



與捷克人一同前往布達佩斯旅遊



部分台灣交換生的宿舍生活合影