

26-1 學校簡介

同濟大學位於上海，分為四平校區、彰武校區、嘉定校區，四平校區、彰武校區皆位於楊浦區，距離很近，兩校區的距離，步行約 10 幾分鐘，生活機能非常便利，地鐵即有同濟大學站，要去鬧區地鐵幾站就到。而嘉定校區則是在嘉定區，屬於郊區，到鬧區就要一小時左右的通勤時間，其實蠻不方便的。

26-2 國外研習之課程學習（課內）

課程

在同大，課堂通常是兩堂課為一單位，一堂課 1.5 小時。我修習形體課、台詞課，旁聽聲樂課。形體課一次 2 堂課、台詞一次 4 堂課，而專業科目一個禮拜上 2 次，非常紮實。

在原先的表演基礎上，學習到了更多面向的專業知識，充實了自己。我很幸運遇上非常真誠與認真的老師，台詞施曉卿老師以及形體魏亮老師，從他們身上除了學習到專業知識外，更多是學習他們的處事態度，積極、正向、傾聽學生的需求並且因材施教。每次上課都會吸收到大量的信息，雖然辛苦，但學到的東西也特別豐富，像是台詞課非常講求要有一口標準的普通話，這讓講話台灣腔的我非常吃力，也練習了很久，從中我學習到普通話講話語言的細膩，語調高低起伏、邏輯重音、斷句停頓等等，這些都是在台灣學習不到的，因此每次的課堂我都十分珍惜，留下許多美好回憶。

宿舍

表演系在四平校區，而我的宿舍在彰武校區，是兩人房，有小陽台和衛浴，非常舒適，而整棟有 21 層樓，有電梯。在宿舍遇到比較不便利的事情是網路問題，宿舍網路要辦「電信」的 sin 卡，但台灣的手機插入無法感應到，因此手機的部分我是辦了「中國移動」，而要用電腦時都是開熱點使用。另一個不建議辦「電信」的原因是，就算辦了、有了手機號碼可以登入宿舍網路，重點是！根本無法加裝那台機上盒，可能是房間設置問題，設了機上盒在門口卻沒有插座能插，設了等於白設，總之，開熱點就是了！

通常網路是蠻夠用的（會有很多優惠活動送流量等等）比較麻煩的是他們的網路分為國內通用跟當地通用，流量分開計算（然後會從國內通用的開始扣），到別省去玩，網路就要多儲一點錢。

宿舍的空調也是遇上的問題，我們這間房間一開始並沒有加裝空調，所以要去申請裝空調（加裝和開通是不一樣的，要多花一筆加裝費 600），但遇上的問題是因為我們是交換生只交換半年，當去申請時他們說這樣加裝不合成本不給裝，如果要裝，要支付一年的使用費。我們並沒有裝，而是自己買電暖器（違禁品，查房時要收起來），但上海的冬天真的很冷很冷，還是建議裝空調。

電費的部分是儲值的，每個人會有一張一卡通，很像中山的學生證，卡可以用支付寶儲值，去到宿舍儲電費的地方儲值。另外，到食堂吃飯也是用一卡通扣款。

同儕

因為修習課程的關係，是和大一大二的學生一起修課，相處下來大家都很好相處，對於台灣人能說是特別的友善。出發到上海前還擔心著會不會發生爭執什麼的，其實就是顧慮太多了，因為跟著系上到了四川演出進劇場的關係，也增進了和大陸同學之間感情，就連回到了台灣，過年時大陸同學還微信祝賀新年快樂、私訊我聊天，真的蠻溫馨的。

26-3 國外研習之生活學習（課外）

飲食

四平校區有好幾個食堂，每個食堂都有蠻多種選擇，價位也很便宜，大約一餐 10~16 人民幣，但一開始到了上海我蠻吃不習慣的，個人覺得又油又鹹，要摸索一下、找到自己喜歡吃的食物。離開學校周圍，鬧區的消費真的不是開玩笑，普通的一餐 40 塊（以上，無上限，看吃什麼）。上海是個蠻多元的地方，能吃到很多地方的美食，就是價位的考量而已。

交通

因為禁摩的關係，推行共騎單車，同樣也是使用手機 app，掃描腳踏車上的 QRcode 即可解鎖騎車，除了一開始要付一筆押金之外，騎乘幾乎是免費的，騎到哪停到哪很方便，不像台灣 Ubike 要停在設置好的位置，這點雖然很方便，但也有車子亂停、公用才大家不愛護的困擾。在上海出門大多是搭乘地鐵，地鐵非常便利，基本上地鐵加上單車就能夠走透好多地方。上海真是個很美的城市，道路的整潔做得蠻好的，很幸運能夠出來看看、來這欣賞這裡的人文、歷史及知識，街道上保存著不同時期的建築，而且保存的很好，我也去了許多歷史人物的故居。我很喜歡騎車在上海的街道中，感覺很棒，可以自由的欣賞各時期的建築、不同風格的美，以及看著不同季節街景的變化。

生活

到了上海發現這裡的生活機能遠超乎我想像的進步，出門不需要帶現金，買東西只要掃個 QRcode 支付寶自動扣款，就連路邊賣地瓜的阿公阿嬤，也是使用 QRcode 收付款。而物流也非常發達，手機淘寶下訂單，兩三天就到貨，宿舍樓下有快遞中心，貨到了會簡訊通知你去領貨，一切都很方便。最讓我驚訝的是外賣，有時外送員會直接送到房間門口，連宿舍都不用出就有美食可以享用，完全是靠手機網路就能生活的地方，金錢變得虛擬化，這些對我來說都非常的不可思議，有很大的衝擊。因此我也學著使用、下載各種 app，感覺到了一個新世界。而上海是個一線城市，生活機能非常發達，基本上是到處都有商場、百貨公司，當然物價也是蠻高的。

26-4 交換之具體效益

拓展國際觀，增加視野

增加自信心，學習獨立

結交許多良師益友

26-5 感想與建議

很慶幸自己能夠鼓起勇氣申請交換，到同濟當交換生，體驗不同以往的生活。到了不同的地方，才有可能打開自己的眼界，在之後的生活中，也會更加敞開心胸，去接觸不一樣的人事物，並且勇敢嘗試，創造自己的更多可能。