

26-1 學校簡介

山形大學位於日本東北山形縣，交換生主要會分到山形市內的小白川校區、米澤市的工學部米澤校區、鶴岡的農學部鶴岡校區。若是選擇學生宿舍，小白川校區的交換生會被分配到車站附近的國際交流會館，或是較遠的清明寮。

上課的內容是以日文能力區分，包括用英文上課的日本文化介紹、從頭開始學的日文初級、或不同等級的會話與寫作課，不同能力的學生都能被分配到相對應的等級。

一開始學校會分配一位學伴與一位導師，若是學伴較為熱心，會帶你到市役所辦手續、每週陪你聊天練習日文。導師的部分則是了解你選課的內容，提供生活輔導，跟台灣的導師制度相似。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

山形大學是以筆試加上口試區分日文能力，筆試又有文法考試與漢字考試，若是初級與中級的課程，有綜合課（會話與文法）、寫作、閱讀、漢字。英文授課的則有日本文化，能體驗各式日本文化，包括茶道、和服、和菓子製作……等等。如果第一學期是中級1，第二學期也是中級1（除非進步幅度非常大，並自己去找老師討論升級）課本也是聯貫著上的，原本以為會是使用大家的日本語，不過中級是使用別的課本，分級之後學校的書店就可以訂書，非常方便。另外，日文課幾乎每一堂都會小考，可以逼自己複習，也比較不容易忘記。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在山形大學基盤館的一樓，有可以與日本學生交流的地方，許多同學一開始也會在這邊認識各國的朋友，如果想認識日本人也可以到那裡，會有想交外國朋友的日本人可以認識。另外，在交流室的公佈欄常會張貼一些免費或很便宜的旅行資訊，可以把握機會到各地去玩囉！（條件可能會需要發文在自己的社交網站上等等）

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 有想做的事想去的地方就把握時間趕快去，不要想著以後還有機會做，拖著拖著就要回國了
2. 建議存多點錢再去交換，否則可能會看著同學瘋狂到處去玩、體驗日本，自己卻可能得去打工
3. 不管日文能力怎樣，都要勇敢去練習說，才會進步

26-5 感想與建議

可能因為出發之前，大家都一直洗腦我山形非常鄉下，所以抵達之後並沒有太震驚，甚至還比想像的還要繁榮許多。不過雖然才九月，但其實天氣對我來說已經有點涼意，不敢想像自己冬天要怎麼度過！冬天真的非常冷，下雪也得去上學，大家當時都很討厭冬天！沒想到夏天時，氣溫高達 38 度，同學們又紛紛回念起冬天來了。總之山形的冬天很冷、夏天非常熱，真的是非常大的考驗。

山形有直達仙台機場、山形機場的接駁車，搭飛機非常方便，可以到大阪、東京、北海道、福岡等地方玩，並不局限於東北。其實東北也有非常多有趣的地方，也因為東北的四季非常分明，春天的櫻花、夏天的祭典、秋天的楓葉、冬天的雪景，各有特色，值得大家好好的體驗。

對於交換短短的一年（甚至有些人只有半年時間），我覺得最重要的事就是把握時間，好好體驗！我自己有很多想做的事情，像是：交日本朋友、旅行、把日文練好等等，卻因為一開始覺得時間還很多，並沒有很積極，到最後反而覺得很可惜，有點浪費了時間。一開始覺得自己日文不太好，沒有很積極的交日本朋友，後來大家都有熟識的朋友時，就覺得有點晚了。旅行的景點也有很多具有季節性，錯過之後，到結束交換以前都不可能再看到了，就必須要把握機會前往。在日本的期間，好好利用時間跟資源，日文會進步非常快，我也在日本考過了 N2，朝著 N1 努力前進中！

這次交換的一年中，多虧了交流協會的獎學金、山形市役所與仙台放送，我有許多機會可以深入的體驗日本，也因為未來也想從事服務業，我在旅行的過程中，觀察了獨屬於日本的「日式服務精神」，真的是獲益良多。像是會盡力完成客人的需要、甚至先顧客一步想到顧客的需要，或是在搭乘日航國內線時，甚至有空服員看到我在寫飛行紀錄，就用明信片寫了航班的資訊及感謝搭乘等等的字句送給我，這都是我原本無法想像的服務。我也希望我觀察與體驗的這些服務精神，能內化成為我未來工作的力量，帶給更多人快樂。

能去山形交換實在太好了，山形大學有很多機會可以到處玩、到處看，花笠祭時也實際參加祭典，甚至日文也有很大的進步，希望大家有機會都能鼓起勇氣出去看一看，也許會對自己還有這個世界有更多不一樣的認識。我也在這次交換的過程中，發現我比想像的更喜歡日本，尤其是日本的鄉下，像要透過自己的力量，包括寫文章或是跟大家分享，讓更多人了解日本旅行的樂趣，希望有越來越多人能愛上日本旅行，並成為高品質的旅客，深入的體驗日本之美。