

Uni Mannheim 所座落的這座城市屬於中大型城市，位於 Rheinland-Pfalz, Hessen 和 Baden-Württemberg 這三個邦的邊界。Mannheim 所屬的 Baden-Württemberg (巴登符騰堡邦) 屬於德國經濟發展較好、平均薪資最高的邦，許多德國大企業和知名的大學都設立在此。而 Mannheim 本身也是一座有趣的城市，世界上幾項重要的發明都源於此，例如至今人們生活中仍然不可缺少的腳踏車及汽車等等。

在二戰期間，曼海姆整座城市幾乎被炸毀，包括城市地標 Wasserturm 和目前大學的城堡 Schloss 當時都被炸成了廢墟，現在整個城市看到的一切幾乎都是後來重建的，所以歷史悠久的歐式建築在 Mannheim 較為少見，若對城市歷史有興趣，可以上網搜尋 "Mannheim in alten Bildern" 或是 "Mannheim damals und heute"，可以找到很多久遠的甚至是 19 世紀末的舊照片，非常有趣。

根據 2016 年地方政府上的網站資料顯示，整個 Mannheim 有 44% 的人口具有移民背景，包含移民後代以及拿外國護照的外國人，而這之中土耳其人是最大的族群，走在 Mannheim 街上放眼望去大約有 1/3 以上都是土耳其人，城中也有一大區的土耳其區，這和二戰後的德國歷史有關。當時德國戰後需要大量勞力來重建城市，西德地區引進大批國外勞工，而多數土耳其人就是當時舉家遷移過來的。

來到曼海姆之前也看了許多學校的相關資料，許多人說這是德國最頂尖的商學院，但訝異的是它在德國的知名度並不如我所想的那麼高，並不像是在台灣提到特定幾間大學大家會都知道一樣。

曾經我也問過在這裡讀書的德國朋友這究竟是怎麼樣的一所大學，有人直接的說這是德國最好的大學，也有人猶豫了一下說：這要看你要的是什麼，我覺得它太學術了點，總是在背書。後來想了想，這樣的落差可能是基於兩項原因，第一是在德國並不像在台灣一樣大多數人會把上大學作為人生考量之一，許多高中生在畢業後選擇先做職業訓練，一邊在公司裡工作，一邊在職業學校裡繼續加強理論知識，2-3 年後便可以投入職場，在某些領域裡做職業訓練的年輕人甚至會比大學畢業生更容易拿到工作，而擁有念大學資格的學生也未必都會進入大學就讀。

另一項原因是德國的大學體系主要分成兩種，一種是傳統的學術型大學，一種是應用技術大學。和台灣不一樣的是，這裡大多數的應用技術大學同樣擁有非常好的教學品質，通常是小班制，學校裡的教授多有豐富的業界經驗，課堂上所學的東西也相對實務，和技術型大學相較起來，屬於學術型大學的 Uni Mannheim 的課程的確理論了一點，所以對於德國最頂尖商學院的名聲，還是要問問自己所追尋的是什麼再去下定論，但對於學術研究有熱情的人，這所學校的確能提供非常多的資源。身為交換生，重視多在課程體驗，而 Mannheim 提供了交換生許多課程選擇，商學院的課程和中山相較之下有深度很多，好好學習絕對能獲得更扎實的商學知識。

在 Mannheim 的這一年，包含暑期學校我總共修了八門課，以下分別針對每一堂課做介紹：

1) Internationalen Sommerakademie

這是在開學之前為期一個月的暑期密集德文課程，從每天早上 9:00 到下午 13:15，來德國之前要先線上做分級測驗，到這裡之後直接開始課程。在這之前我已經在台灣學了一年的德文，但在這裡仍然從基礎進階一點點的 A1.2 開始，這一個月裡學到了許多新單字，也有很多單字是之前就認識的，在這裡學習語言的其中一個好處是很多東西下了課後在街上就可以開始練習，例如最基礎的點餐、問路、結帳等等。和台灣不同的是，這裡的德文課上老師也會特別著重口說練習，因為是基礎階段，所以發音仍然是上課的一項小重點，若有心學好德文的人這個階段要好好學習，因為接下來的階段老師可能就不會再花

太多時間在解釋發音，直到後期在 B2 的課堂裡有些同學仍然分不出 öo äa üu 的差別，也許就是因為基礎課程沒有學得很扎實而造成。

暑期學校幾乎每一天下午都有加強課程或是活動，加強課程依照程度區分，有發音課、文法課、單字課、寫作課等等，每一天早上上課間會有人進來公布當天下午的 seminar，不需要登記，時間配合的話自行前往參加即可。而課外活動在暑期學校一開始時就可以去登記，建議一開放時立即去報名自己有興趣的活動，很多熱門活動在最一開始就會被搶空。有些活動需要額外繳費，例如一日遊或是酒莊品酒，而健行活動則是繳交基本交通費即可。

2) Allgemeiner Sprachkurs Deutsch

這門是學期間專門給交換學生的課程，因為每個禮拜只有一堂課，所以進度不會像暑期學校一樣緊湊，同時老師也會適時跳過一些內容讓學生回家自學，功課量不大，考試也不難，交換生通常都可以拿到不錯的分數。。

3) Understanding the German Economy

非常有趣的一門課，也是專門為交換生而開。學期間討論的議題包含東西德、integration、綠能、社會救濟金、教育體制以及德國中小企業等等，想要更深入了解德國社會的話非常建議修這門課，可以了解到社會的另一個層面同時引發許多反思。授課老師具有經融背景，對德國歷史及社會議題有很深入的了解，若有任何疑問他都會非常願意詳細答覆。

4) Germany at a Glance

同樣是交換生的文化課。相對於 germany economy，這門課探討的議題就比較輕鬆一點，像是德國音樂、德國傳統、建築、社會福利金、稅制、選舉制度等等，大致上和生活相關的議題都會在課堂上被討論。老師非常幽默，上課氣氛很輕鬆，不過也重視發言和課堂互動，上課踴躍度會被計入成績計算。

5) Strategic and International Management

這門課是德國大學典型的 Vorlesung，也就是一兩百個學生(甚至更多)在同一間大階梯教室裡聽課，課堂上不會有太多的師生互動，上課速度非常快，必須要非常專心聽課才不會漏掉重點。除了主課程之外，每個禮拜還有兩小堂練習課，在練習課上助教會快速複習整堂課的重點，提供大家提問時間，並且做一些計算練習題，補足大堂課講解不夠詳細的地方。期末考是問答題，題目多，要背的內容也多，建議提早為這門課的考試做準備。

6) Social Media Marketing

這是一位訪問學者開的 intensive seminar，課程只持續五天，修課學生皆為交換生。課程內容不深，需要做一份小組個案報告，而期末考也相對輕鬆，題目是選擇題，slide 多看幾遍基本上拿高分沒有問題。

7) Marketing Management Decisions

為期三天的 intensive seminar，課程內容有深度，需要有商學基礎較能夠理解。同修這堂課在顧問業實習過的朋友說，這門課上提到的很多模型和分析工具都是顧問公司實際在使用的。雖然課程長度只有三天，但內容卻非常多，期末考試重視學生的理解程度，除了把 slide 背熟之外也需要能夠用自己的理解去闡述內容。

8) United in Diversity - a History of the European Union

和 Germany at a glance 是同一位老師，一樣是開給交換生的文化課。課程內容和其他文化課比起來討論的議題比較沒有那麼廣，主要是圍繞在歐盟的歷史和政治上，對政治或歐盟內部政治人物有極高興趣的人可以考慮修這門課。

一些生活上的建議和心得：

(一) 假日 & 超市

德國有許多的國定假日，常常三不五時就放假，這些假通常和宗教有關係，有些假是依據邦來放，並不是全國統一，放假日等同於德國的星期天，商店不會開，但餐廳仍會營業。若是連假的話記得在放假前到超市購買接下來幾天的食物，通常在假日前的一個下午很多架上生鮮食材會被搶空，賣場地上散落著葉菜和水果，結帳櫃檯前大排長龍，算是另類的瘋狂。

德國超市的商業模式非常有趣，像是 Aldi 和 Lidl 超市都有超市自有品牌或是無品牌商品，REWE 超市的 ja! 也是同等概念，這些商品和同種類的「有品牌商品」相比之下廉價很多，但不代表品質差，若有一點好奇心研究產品標示，會發現許多這些產品看似無品牌，但其實他們背後的製造商都是大品牌的製造商，甚至和擺在隔壁的高價品牌商品是來自於相同製造商，有些人堅持相信品牌，但也有些人只挑無品牌產品在買，來德國之後原本「價格是品質保證」的觀念還真的有點被扭轉。

(二) 德國人

許多人說德國人生性冷漠，但是了解之後會理解到他們較重視私人空間，不會去打擾別人，同時也不希望被打擾。相較之下德國人的性格和情緒表達也真的很直接，很多人面對火車誤點或是需要無謂等待時會直接開口向驗票人員抱怨，在街上被不看路的路人撞到順口罵對方幾句是常有的事不分男女，有些賣場收銀員或是辦事人員對於不會說德語的人較沒有耐心，會很直接地將不耐煩表達在臉上。但在德國熱心助人的人也是非常多，好幾次牽著腳踏車在沒有電梯的火車站裡看著長長的樓梯思考該怎麼辦時，總會有路人主動幫忙，甚至從遠遠的地方跑過來幫我把腳踏車扛上樓梯，也曾經看過德國人把腳踏車丟在路邊，去幫坐輪椅的身障人士把輪椅推上上坡。

大部分的德國人批判性思考的能力很足夠，他們總能夠提出立論基礎強的觀點來直接否定對方，並且對各個議題侃侃而談，這點讓我很佩服，能夠多認識幾個德國人和他們談談是很好的機會，會發現他們的年輕人和同年紀的台灣大學生比起來眼界廣很多，也對社會議題很關心，言語間常常都會有很多啟發以及反思。

(三) 就醫

在德國看醫生不像在台灣一樣容易，普通的家醫科通常不需要預約，每個禮拜有特定的時間可以自行前往，建議在診所開門時就馬上去現場等待，否則需要一大段的候診時間。而在德國的專科看病需要先從家醫那裡拿到一張黃色的轉診單(Überweisung)，拿到這張轉診單後再打電話或是網路預約專科的門診時間，專科通常需要大段時間的等待才能前往看病，例如皮膚科、腸胃科等等都不好預約，有時在家醫那裏就能先拿到處方箋去藥局買藥，若情況沒有好轉再考慮預約專科門診。

以下連結是學校提供的曼海姆市內會講英文的醫生列表，有時櫃檯人員未必會講英文，若擔心的話可請會講德文的朋友陪同前往看診：

<https://www.uni-mannheim.de/welcomecentre/downloads/aerzteliste/arzteliste.pdf>

（四）戶外活動

除了人文古蹟外，德國的自然環境也同樣值得好好探索。剛來時朋友帶我去郊區的二手腳踏車市場買了一輛二手腳踏車，從此以後我們常常在其他城市的河邊或是田間小路騎腳踏車度過下午。有時候天氣好我們也會相約去舊萊茵河整治過後留下來的湖泊游泳，通常這些野外湖泊都在郊區，需要依靠巴士加上腳踏車才能夠到達，德國人的夏日下午常常在此渡過。不過因為是天然湖泊，所以不像游泳池一樣有消毒過，湖裡有魚在游，離岸地區水深非常深，水裡也有水草可能會絆腳，若沒有野外游泳經驗或是在人少的湖泊不太建議前往。喜歡游泳的人也可以考慮去鎮上的泳池，在 Abendakademie 附近有間小小的游泳池，學生票非常便宜，但是相對簡陋，泳池沒有水道隔開，考試週時有時候書讀一讀想要休息一下就會去游泳放鬆，休息過後再回圖書館繼續讀書。

而在德國健行也是一件很讓人享受的事，上網 google 一下可以找到很多森林或是葡萄園間的健行步道，這一年去過的城市不多，倒是用雙腳走過了不少森林和田野。德國的健行步道規劃很好，通常每一個路口都有標示，一直照著指標走就好，有時沿路走著還會遇到一些小驚喜，例如時古老的釀酒工具、石頭小教堂、歷史久遠的噴泉等等。秋天的時候在葡萄園間健行或是騎腳踏車尤其享受，放眼望去整片園野由綠色金黃色以及橙色的大地構成，很多時候都覺得自己在做一場很美的夢

（五）結語

來到德國幾個月過後因為確定往後要繼續在德國待下來，所以把重心幾乎都放在語言學習上，一年的成長非常多，但相對的也要犧牲很多玩樂時間。每一個人出國交換都有不同的目標，不論是什麼樣的目標，這一段離家的日子都一個很好的機會，能夠離開原本熟悉的生活去感受不同的世界。

許多人說交換生生活幾乎就是在玩樂及旅行，對我來說玩樂沒什麼不好，玩樂也是一種學習和成長的方式。人在每一個階段每一種身份都有不同的目標，交換生較沒有課業上的壓力，多的是可以自由規劃的時間，而很多人際交往心得或是個生命體驗都是在這段時間裡一點一滴累積起來的

最後，衷心祝福接下來準備出國交換的同學都能夠好好享受這一段日子，德國是一個截然不同的世界，好好用心去體驗生活，這半年一年的日子將會是你生命中一段非常珍貴的經歷。



和朋友開車去 Vulkaneifel 露營，沿途風景夏天的麥田。



山裡的天然湖，沒有添加消毒水，德國人夏天常常在類似這種地方渡過。