

挪威經濟學院返國報告書

26-1 學校簡介

挪威經濟管理學院(NHH)位於挪威的第二大城卑爾根，是挪威最優秀的商學院。其中經濟類別位居第一而財金項目位居第四。挪威是一個僅有 500 萬人口的國家，能如此人才輩出令人驚嘆，2004 年知名諾貝爾獎得主 Finn E. Kydland 即是此校校友也曾任職於此，另外資本資產定價模型 CAPM 的基礎概念也是出自於此學校的教授 Jan Mossin。卑爾根風景驚艷從學校食堂和圖書館看出去即是壯闊的峽灣景緻。NHH 學校沒有很大，但所有的影音投影設備新穎、教材、圖書館、自習室、討論室等等都一應俱全，是一所極為科技化的學校，可謂麻雀雖小五臟俱全。NHH 大門入口有每日課程顯示板指引教室位置，學生不需要擔心找不到地點，International student service and student central (正門進去上樓梯直走或是正門進去左轉，二處都能協助交換學生大小事宜)也可以多加利用，詢問處人員都非常又善，皆盡全力解決各種疑難。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

NHH 課程以商管領域為主，概分為以下六個領域：

- ECN, Economics
- ENE, Energy, Natural Resources and the Environment
- MIF, Finance
- INB, International Business
- MBM, Marketing and Brand Management
- STR, Strategy and Management

選課期間大概一個月，選課時間內利用電腦前進行加退選，可以旁聽幾堂後再決定. NHH 的退課時間通常在考試前三週. NHH 基本上都屬於線上作業系統，不論作業還是考試都是透過線上系統. 學校提供 Canvas 給每個同學和老師上傳及下載課程資料，並且可以透過 canvas 進行師生互動.

本學期我選修了四門課,但其中一堂是旁聽性質！Sustainable business models, Supply chain management, International marketing, Investment. NHH 上課通常一堂課一個禮拜上兩天以上，通常每堂課的老師都會出很多的作業或是 presentation 等等，但這些都不納入學期末成績. NHH 計算成績的方式和考試的方式跟台灣很不一樣. NHH 有個機制就是老師會出很多作業來評分看學生是否有達到 course approval，有通過 course approval 的學生才可以進行學期末的考試！因此一學期只有一次考試，大部分課的學期成績，通常只透過期末考試來一次決定總成績！！

1. Sustainable business models: 這門課主要由兩個老師一起上課 Lars Jacob and Sveinung Jorgensen, requirement of course approval 主要有三項，3-5 人的 term paper，找一家有價值的永續公司來研究然後 po 文在 canvas，還有根據別人 po 文的公司來提出自己的想法 8-10 次以上. 學期中老師會請很多公司來演講，會有很多 guest lecture and case workshop. 期末考試範圍一整學期上課內容跟 case paper 和 guest lecture.
2. Supply chain management: 這門課的老師是 Mario Guajardo，這門課的 course approval 要求主要有三份 term paper 作業，這門課會利用到很多 excel formula. 老師整學期會請三間公司的採購製成部門來做 guest lecture. 老師非常的有耐心，人很好！學期末考試範圍，一整學期上課內容，和公司演講內容！
3. International marketing: 這門課的老師是 Aksel Rokkan，這門課的 course approval 要求主要有，4-5 人的 term paper，每個月提交 term paper 進度報告，老師會根據組別各別分派兩個 case study 讓學生做

presentation. 期末考試範圍整個學期內容. 老實說，這個老師很難抓到他的要求， term paper 需要各組私下找他開會，不管開會說得多 O K，學期成績還是出乎預料外，很難拿到 A.

4. Investment: 這門課的老師是 Francisco Santos，這門上課的人數非常的多，老師上課非常認真，整學期課程內容也非常的多和重. 這門課雖然有選修，但是我主要以旁聽性質來上課，只參與到通過 course approval 沒有參加期末考試. 這門課的 course approval 主要有三份 term paper 作業，作業主要是透過 excel，stata，R 等等來計算和分析投資組合的公式. 因此要修這門課的人，最好先去摸熟 excel formula，stata 或是 R 再來修，不然作業會做得很辛苦. 學期中老師也會請 2-3 間公司來做 guest lecture. 學期末考試範圍整學期內容，跟 guest lecture. 這門課非常的扎實，loading 也非常的重，如果有選修，盡量每堂課都要去上，不然會跟不上！

26-3 國外研修之生活學習（課外）

從機場到市區有兩種搭乘方式：

1. 輕軌電車 Skyss: Skyss light rail 搭乘一次 37 Nok 大概 135 台幣. 卑爾根輕軌電車和一般市區巴士都是屬於 Skyss 系統，一張票的有效時間大概一個半小時，在這期間可以搭乘所有的 Skyss 系統的交通工具包括 Skyss light rail. 同學抵達之前可以下載 Skyss 手機 App，可以直接手機購買交通票比較方便，或者現場購票也可以！

機場出關後下樓到 B1 搭輕軌（兩邊都可搭乘）往 Byparken 方向一直坐到底站 Byparken 下車就到市區，接著轉程附近的公車站，搭乘 3、4、5、6、7、83 坐到 Handelshøyskolen 站下車即可看到 SPAR 超市，往上走一段斜坡路就會看到宿舍。

2. Flybussen 巴士

票價大概 500 多元台幣比較貴，直達 city center 中途沒停站，速度比較快一點，如果交通順的話，會搭到巴士總站。到達市區之後也是跟上面一樣，搭乘 3、4、5、6、7、83 坐到 Handelshøyskolen 站下車，同學可以依照偏好選擇搭乘方式！

生活機能：

學校就在宿舍前面靠海的方向，宿舍附近有 REMA1000 和 SPAR 兩個超市可購買食材和生活用品！基本上，同學剛到達宿舍後，如果沒有購買 starter pack 的人通常會搭乘 4 號公車往北做到 IKEA 購買生活用品。Ikea 前一站 Salhuskrysset 也有購物商場區，許多服飾品牌會有季節折扣，可以去看看！如果想購買亞洲食材的人也可以到這一站或是市區，這兩個地方都有亞洲超市！

基本上挪威的寶特瓶都可以拿到回收費用，瓶身通常都會標示！！因此如果有夠買寶特瓶的話可以拿到這兩個超是去回收，根據回收的多寡會列出你可以有多少錢，同學可以拿去超市櫃檯換現金，或是購買東西時給他們直接扣掉都行！

Sammen 宿舍：

學校的宿舍有分成 A B C D E F 棟，只有 F 棟是 share room，其它棟都是單人房。同常 7 間房間會 share 一個廚房。因此同學需要跟鄰居協調自己置物的使用空間，如果同學幸運的話，宿舍房間方位是面對海的那面的話，且樓層住的高的話，宿舍窗口的風景會非常的漂亮，如同海景套房！！

世界文化遺產：

卑爾根世界知名的布雷根 Bryggen 於 1976 年被列為世界文化遺產，這些擁有近 700 年歷史的木屋優雅地座落於海港旁，搭乘往市區方向的公車就可以看到了。木屋大部分用作餐廳或紀念品店，因此會看到很多觀光客前來。

魚市場 Fisk Market：

Bergen 的魚市非常的有名，就在市區，坐公車到 Torget 站下車就會看到了。不過如果是秋季交換的同學，魚市只開到 9 月底就會休市喔！！因此同學如果想品嚐海鮮的話可以去魚市看看！！不過魚市的餐點都不便宜就是了，所以為了荷包著想，想品嚐海鮮的話可以選擇超市的海鮮替代。再來是魚子醬麵包抹醬，是到挪威必吃的東西，可以在魚市或超市都可以買到。

卑爾根登山：

卑爾根總共有七座山頭，其中最富盛名的兩座分別為 Fløyen 和 Ulriken，因此有許多學生會相邀到處爬山。如果同學跟我一樣不喜歡爬山的人，建議還是這兩座一定要去看看，上面的風景非常的漂亮，也有纜車可以搭乘。

如果喜歡挑戰刺激的同學也可以選擇另外三個必去的點。

1. 奇蹟石 Kjeragbolten

奇蹟石僅夾於兩山壁之間，上頂端之前必須先通過幾近垂直的多重山壁，經歷隨時可能從將近 1000 公尺處摔落的危險。因此挪威也將其歸類為 challenging level，來回總共要耗費 7 小時以上。想去的人必須做好事前準備。



2. 聖壇岩 Preikestolen

聖壇岩應該是三個中可以看到比較多觀光客的點！但還是屬於高難度的登山點！過程中的石頭階高低差距極大，因此不是很好攀爬，來回需耗費 5 個小時以上.



3. 巨人之舌 Trolltunga

Trolltunga 是三個裡面最難的一個，挪威歸類為地獄挑戰，需要經歷 12 小時以上的攀爬，登上海拔 1100 公尺以上的懸崖，一路上的路程非常的不好走，因此最好找登山好手一起同行.



26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 了解國外上課方式，如何與老師及同學溝通
- 了解當地的商業策略模式
- 可以學會同學或老師在 sustainable business 的領域裡有不同的創新點子
- 了解當地飲食文化
- 提升語言及溝通能力

26-5 感想與建議

挪威是個非常美的國家，如果非常嚮往北歐童話的人會非常喜歡這裡！！Bergen 是挪威第二大城市且靠海，因此來這邊可以欣賞到很多景觀變化的海邊風景！不過 Bergen 非常常下雨，因此來這邊必須預備防雨的衣物比較好。整理來說挪威人的英文程度也非常的高，所以就算不會挪威話也能與當地人溝通！！但學校還是有提供挪威語的課程，因此有興趣的可以去選修。

來到這邊之後，可以真的理解這邊的文化真的與亞洲差異非常大啊！！在學校的辦事程序以及考試所有模式都跟在台灣的不一樣，因此會有很大的衝擊！！如果透過客觀角度來看的話，會發現台灣其實非

常的美好！！不過每個國家都有優缺點，因此我非常高興有機會來挪威交換，以此增加一點我的人生經驗。

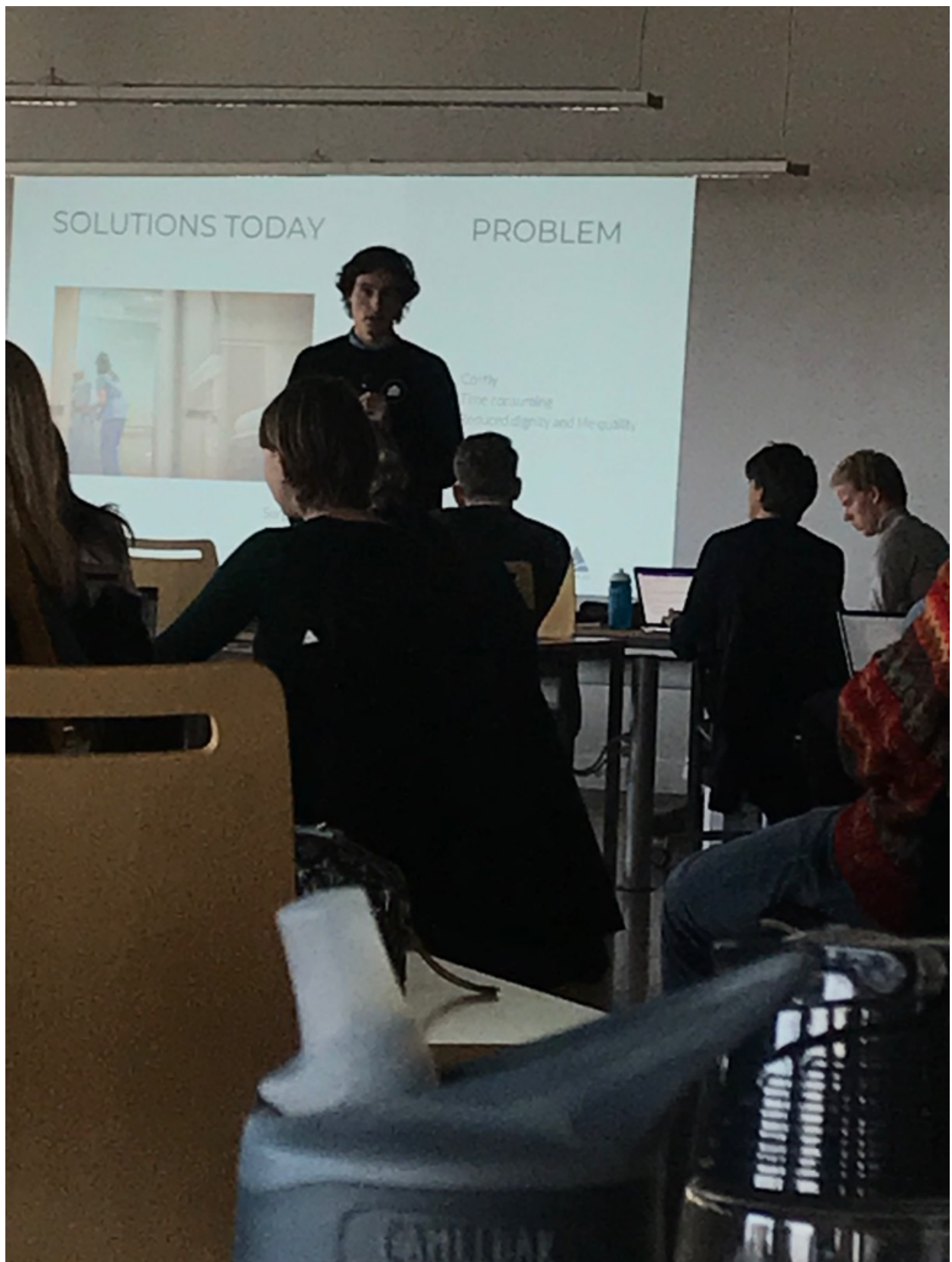
26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



NHH外觀



宿舍房間窗口風景



上課的 Guest Lecture