

一、 出國前準備

1. 法國社會保險以及住房保險：這兩個保險是學校說前往法國前需要保的，學校大概在暑假時會寄發入學前的注意事項，當時我是照著學校的指示保好這兩個保險。
2. 簽證：在收到入學通知書正本後就可以儘快到法國在台協會的官網預約簽證面試時間，在面試前還需要準備自傳以及讀書計畫等文件，因此愈早申請愈好，7~8 月是辦簽證的旺季，領簽證會需要等比較久，8 月底就要出國的同學可以儘早準備。

二、 學校簡介

EDHEC Business School (Ecole De Hautes Etudes Commerciales du Nord) 北方高等商業學院，成立於 1906 年，是古老的法蘭西精英教育系統「Grandes Ecoles」的一員，也是歐洲最著名的商學院之一。

其在法國境內的排名一向位於第四、第五名，在世界商學院的排名也經常在前 20 名。EDHEC 每年延攬眾多來自世界各地的菁英學生，目前已有兩萬名校友遍布全球超過 100 個國家，是世界上少數同時得到 EQUIS、AACSB、AMBA 三大商管權威認證的商學院，該校並在英國『經濟學人』雜誌的 2014 全球商學院中排名全法第三，全球第 62 名。目前在法國境內於里爾、尼斯、巴黎設有校區，近年來更增設英國與新加坡校區。

三、 修課

EDHEC 商學院的學制是四年，第一年是 B3(Bachelor3=大三)，第二年是 M1(Management1=企管碩一)，第三年學生須在外實習工作，第四年為 Msc，需選修專業科目。收到入學通知後，大概在六~七月間，學校會階段性開放選課，第一階段先選擇欲修習的學程，包括：Marketing, Creative Business, Global Business 等等，一個人可以選填兩個志願；第二階段會公布選上的學

程，我選上的是Marketing，接著便是選填欲修習學程中的哪些課，我選修了SBM(Strategic Brand Management)、IMC (Integrated Marketing Communication)、CCM (Consumer-Centered Marketing) 以及 ERASMUS FLE (法文課)。EDHEC的選課是在開學前完成，開學後沒有加退選機制。選修Marketing的學生很多，約有100人左右，因此又拆為AB班，交換生與當地學生一起上課，課程皆為全英授課，課程進行方式為密集授課，因此大約10月便會結束主要課程 (但需視不同學程之課程安排而定)，12月進行期末考。我選修的課程每門皆為約10堂課 (除法文課之外)，一半為講授，一半為個案討論，討論課需要在課堂結束時製作出PPT上台報告，雖然因為時間限制而感受到壓力，但能有這個機會和外國學生一起討論、交流想法是很難得的經驗。非常難得的是，CCM課程與Unilever合作，期末報告是替聯合利華設計出一款新產品並行銷之。法文課在暑假時學校會用線上法文測驗依程度為同學分班，上課主要用法文教學，老師英文很好，不懂的地方也可以用英文發問，但上課時發現其實大家都有一些基礎，因此前往法國前，若有時間可以先學一下基礎法文。

四、學校環境與設施

里爾校區位在 Lille 旁邊的小鎮 Croix，可以搭 metro 到 Croix Marie 站或搭 tram 到 Villa Cavrois 或 Parc Barbieux 再步行約 10 分鐘前往學校，若從市中心 (Lille Flandres) 前往，約需 1 小時。校內包含主要一棟 U 字形大樓、宿舍以及運動中心。

1. 學生餐廳：學校二樓的學生餐廳比較像是福利社，販售各種飲料以及可供微波的食品 (一份約 4.5 歐)，三樓則是自助式餐廳，選取主餐 (一份約 5.5 歐) 付款後，餐廳內的各種食物可自行取用，其實滿划算的可以吃得很飽哈哈！
2. 影印區：法國的影印店並不是那麼普及，因此影印主要都在學校完成。開學時學校會發給每位

同學一張內涵 49 歐的影印卡 (一整個學期用下來綽綽有餘)，可以拿著這張卡片至一樓影印區列印。

3. 討論區：學校的一二三樓皆設有討論區，會有許多學生在那裡討論課業。

4. 電腦區：學校的三樓設有電腦區，可以在那裡使用電腦。

五、 住宿

大約在三四月時，學校會在 Black Board 上公布一些住宿資訊 (會以 Email 通知)，當時我是從學校給的資訊選擇住宿。我選擇住在市中心的學生宿舍 (Campusea)，隔壁就是里爾最大的購物中心 Euralille 以及家樂福，距離 Lille Flandres 與 Lille Europe 步行 10 分鐘內，採買日常用品以及交通皆非常方便，唯一的缺點是前往學校需要比較久的時間。

六、 銀行開戶

銀行開戶：到法國建議開戶，到許多歐洲國家旅行，許多地方只能刷歐洲卡，台灣的信用卡可能無法使用，開戶後身上不用帶許多現金較安全，需要現金支付時可再提領。開學時，會有各家銀行至學校設攤位協助同學辦理開戶，我當時是選擇 Société Générale，其有手機 App，可供隨時查詢自己的消費記錄，推薦分行 Agence WASQUEHAL，承辦人員會說英文，態度也很親切。開戶建議提前與銀行預約。

七、 交通

在里爾當地的交通，25 歲以下的學生可以辦學生卡，每個月 28 歐，無限次數搭乘，若需每天通勤者建議辦。另外，在法國境內旅遊通常會搭乘 TGV，25 歲以下可以辦青年卡，卡片申辦費用為 50 歐，往後皆可購買學生票，很划算。

八、 里爾生活分享

里爾是法國的第四大城，抵達前網路上的資料說這是以前法國北方的工業重鎮，旅遊書上幾乎找不到里爾的蹤跡，一直擔心著這裡是不是一個冷冰冰又無聊的城市，但來到這裡後，住愈久愈喜歡里爾！在法國的半年，也曾到其他城市旅遊，在這之中里爾絕對是數一數二美的城市，旅遊景點或許不那麼多，但是個很適合居住的地方，它位在比法邊境，但冬天時甚至比一些南方城市還溫暖！交通方面更是四通八達，出發旅遊可以選擇巴士、火車，往北搭巴士只需 30 分鐘便進入比利時，要出去旅遊時除了巴黎戴高樂機場外，我們更常從比利時的 BRU 與 CRL 機場出發（有許多廉航航班）；往西，搭乘歐洲之星只需一個半小時便抵達英國；往南，搭乘 TGV（法國高鐵）一小時便能抵達巴黎！里爾的大廣場很美，聖誕節時更會架起摩天輪、聖誕樹以及聖誕市集，最大的購物中心 Euralille 各種品牌應有盡有。地鐵 St. Philibert 站有 IKEA 以及家樂福，Roubaix 區則有 Géant 和巴黎市多（中國超市），但這區治安較差，移民多，晚上盡量不要前往。另外，Wazemmes 在週間以及週日有市集，類似台灣的果菜市場，可以去採買蔬菜水果，很便宜！那附近有一間中超-美香商行，可以買到許多中式料理（必買水餃），一解思鄉之情！La piscine museum 是由游泳池改建而成的美術館，非常特別，每月的第一個禮拜天免費，每週五學生免費，一定要去看看！另外，可以加入『台灣人在里爾』這個社團，不定其會舉行聚會，能在異鄉認識台灣人讓人感到很溫暖。

九、 交換心得

能到 EDHEC 交換真的很幸運，不僅選修到這麼棒的課程，更認識到一群很棒的朋友！在法國，日常生活中，周遭都是你不熟悉的語言，因此思緒不會受到干擾，自己多了許多思考的時間與空間。很多人或許會說出國交換是出去旅遊的，這個我並不否認，但從這些旅程中獲得的心靈成長是很難得的體驗！每一段旅程，自己需要花時間訂交通與住宿、規劃路線，旅行中經常出現突發狀況，

歐洲許多地方英文並不是那麼普及，在一個人生地不熟、語言又不通的狀況下的危機處理使我變得更加獨立，我們常笑說：經歷過這些，回台灣我們大概天不怕地不怕了吧～法國的英文真的並不是那麼普遍，有些法國人對待亞洲人的態度也不是很友善，但勇敢去面對、去交朋友，我想日後回想起來會是非常珍貴且耐人尋味的。

