

## 學校簡介

三重大學位於三重縣津市的一所國立地方大學，介於伊勢市與鈴鹿市之間的津市雖然是三重縣縣政府的所在市，其繁華程度卻不如鄰近的鈴鹿市及四日市，生活機能雖稱不上方便，但由於距離名古屋僅有一個小時火車車程；三重大學主要有五個大學部及六個研究科，而未分配學部的國際學生則大多分佈於不隸屬五個學部的國際交流中心。整體學校環境與中山大學相似，兩者都是位於沿海的學校，有著美麗的海景及沙灘，差別只在於沒有猴子上演與人搶食的戲碼。

## 國外研修課程（課內）

由於當初申請三重大學時既沒有日語能力也沒有日語能力檢定的證明，依照該校規定，能夠在三重大學選修的課程非常有限，加上三重大學沒有商學部的緣故，除非沒有學分壓力，否則不建議中山大學管理學院的學生選擇日本三重大學作為交換校。由於上述因素，故本人在三重大學並無選修與中山系所相符之課程。

## 國外研修課程（課外）

如同上段所述，由於未具備日語能力的關係無法選修學部的課程，因此個人於三重大學所選修的課程大多是國際交流中心所開設的日本語的課程，上學期則從基礎的日語五十音開始學習，課程內容基本包含文法、單字、會話與聽力，為因應日常生活需求，日本老師相當重視口語及聽力能力的表現，另外也選修了日本文化、世界遺產及三重文化等英文授課課程；日本文化課讓學生體驗日本合氣道、柔道、書法等文化，此課程由於所學不多實在不推薦學弟妹選修；世界遺產由美國老師授課，帶著大家了解世界上被 UNESCO 列為遺產的自然與人造文化遺產；而三重文化課則由國際交流中心的老師任教，兩週一次安排三重縣地方觀光景點參訪並讓學生回饋意見幫助地方觀光未來發展，可說是兩方受益的課。

## 交換之具體效益

1. 訓練日語能力，有日本生活環境的加持學習效果個人認為較為顯著。
2. 深入認識日本的社會及歷史文化。
3. 結交國際朋友，增廣見聞。
4. 國民外交，為台灣發聲，讓國際看見台灣。
5. 磨練社交技巧。
6. 異國學習環境學習體驗。
7. 獲得日本工作經驗。

## 感想與建議

當初在選擇日本交換校的時候獲取該校的資訊並不是相當的充分，因此在選課及學分的抵免上遇到了點障礙，回國後即使有許多課程無法抵免也並未改變我前往三重大學交換的決心，畢竟當初自我設定的目標就是學習日語能力。在三重的這一年雖然過的充實但也免不了些遺憾，舉例來說，幾乎所有國際學生到三重大學都會被分配一位日本學伴，每週定時輔導國際學生課業及生活上所面對的問題，奇怪的是，包括我在內隸屬同一個指導老師的國際學生皆未擁有學伴，除了以上這點，其餘的時間過的相當充實且認識了許多朋友，另外，在日本交換之外還能允許每週 28 小時內的工讀，讓我能一年內除了求學外亦獲取海外工作經驗並緩解日常生活的支出，如果未來有意願在日本工作的人，相當推薦藉由交換的機會尋找日後在日本工作的機會。



圖 1.  
櫻花綻放的季節剛好是日本的開學季



圖 2.  
日本文化課老師親自示範抹茶茶道文化



圖 3.  
參加當地“上野天神祭”扛轎活動文化體驗